



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



Trek tra la Valtournenche, Val d'Ayas e Valle di Gressoney **22ESOVDA**

D.E.: Alessandra Zoni ANE - Aldo Cantoni AE - Barbara Bovino AE

7÷12 agosto 2022

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio scambiatore A1 Viaggio con mezzi propri
Orario ritrovo	06,45
Orario partenza	07,00
Apertura iscrizioni	15-05-2022
Chiusura iscrizioni	30-06-2022
Posti disponibili	12+ lista d'attesa
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 400,00
Caparra	€ 150,00
<u>Saldo entro il 31 luglio 2022</u>	
Comprende: spese organizzative, trattamento di mezza pensione in rifugio (bevande escluse).	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	EE
Equipaggiamento richiesto:	
- Abbigliamento adatto per i 2.700mt. - Scarponi da montagna con suola Vibram. - Bastoncini, consigliati. - Borraccia con almeno 1lt. di acqua. -Occhiali da sole e crema solare. -Sacco lenzuolo.	

Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
V.le Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.



Il trek di quest'anno ci porta dritti in **Valle d'Aosta** alla scoperta delle meraviglie delle Alpi italiane, in particolare del Cervino e del monte Rosa. Un percorso per gli appassionati della montagna e del trekking impegnativo: 6 i giorni necessari per compiere l'intero percorso, sia nella versione classica che nelle tante varianti possibili, ma che dà grandi soddisfazioni. Una full immersion nella pura e semplice vita della montagna. Suddiviso in tappe giornaliere della durata media di **5/8 ore**, non presenta particolari difficoltà ma è certamente consigliato essere allenati ed abituati alle esperienze in montagna. Ogni sera si fa rientro in un rifugio diverso, per la cena ed il pernottamento. Il modo migliore per concludere una lunga giornata escursionistica all'insegna del relax e della cucina valdostana. Dunque se il trek vi ha incuriosito pensateci bene e ritagliate un po' di tempo per questa escursione davvero originale in Val D'Aosta. Basta organizzarsi ed essere in allenamento ed il gioco è fatto. Perfetto per una settimana di vacanza estiva andando controcorrente alle solite gite da mare. Se il terzo giorno risulta impegnativo o per maltempo, è possibile salire al Vieux Crest in telecabina, risparmiando +350mt, al costo di € 10,00.

Dislivelli:

1 giorno	+733	- 100	Km. 7,700	E
2 giorno	+1.354	- 950	Km. 16,865	EE
3 giorno	+1.342	- 1.100	Km. 15,60	EE
4 giorno	+860	- 900	Km. 9,200	E
5 giorno	+976	- 200	Km. 7,700	EE
6 giorno	+264	- 900	Km. 9,400	E

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia una buona preparazione fisica.
- Prima dell'iscrizione, inviare mail a: bovino.barbara@gmail.com
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.
- Chi paga con bonifico è pregato di inserire nella causale:

"Nome Cognome (22ESOVDA) quindi inviare copia del bonifico a:
segreteria@caiparma.it e bovino.barbara@gmail.com

IBAN: IT44D0623012781000036408533

Per info:

Ale Zoni 348-7603606
Aldo Cantoni 348-2312820
Barbara Bovino 339-2364000