



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA



GRUPPO FAMILY CAI

“La montagna per tutti, in gruppo”

L'ABBRACCIO AZZURRO SULLA CICLABILE DEL MINCIO

04 Ottobre 2020



Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Scambiatore Nord
Orario ritrovo	08.20
Orario partenza	08.30
Apertura iscr.	28.09.2020
Chiusura iscr.	02.10.2020
Posti disponib.	20
Mezzi	Mezzi propri

Quote Iscrizione

Soci	€ 6,00
Non Soci	€14,00
Noleggio bici	€8/14

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai) (ciclo/mtb)	TC Cicloturistica
Lunghezza	32 km
Tempo percorrenza bici	3 ore soste escluse

Equipaggiamento richiesto:

Pranzo al sacco, scarpe e abbigliamento comodo per bici, giacca a vento e anti pioggia in caso di maltempo, binocolo.

Tessera CAI

Uso casco obbligatorio

- Mascherina (da utilizzare nei casi in cui non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 2 m)

- gel disinfettante mani

NB: I partecipanti sprovvisti di mascherina e gel disinfettante non potranno prendere parte all'escursione

Appuntamento con l'escursione cicloturistica del family, con un itinerario dal fascino unico che si snoda fra le province di Verona e Mantova, lungo il fiume Mincio. Con il suo placido scorrere, il Mincio lega con le sue acque la città di Mantova al Lago di Garda, in un triplo intreccio che coinvolge anche il fiume Po intersecando l'est della Lombardia.

Oltre a questo "abbraccio azzurro", il **Parco Regionale del Mincio** permette anche ampi spazi di vegetazione ripariale per uccelli e piccoli animali, adatto alla loro sopravvivenza.

La bici rappresenta il mezzo di trasporto ideale, assolutamente ecologico e sostenibile, per godere al meglio le bellezze naturali offerte dal Parco, e preservarne la sua "impronta ecologica".

Arrivati a **Salionze** nei pressi di Peschiera, per chi ne avrà bisogno sarà possibile noleggiare le bici e partire lungo la ciclovia. Passeremo da Monzambano con le sue fortificazioni e il Castello Scaligero, per poi raggiungere l'incredibile **Valeggio sul Mincio** con il grandioso ponte-diga visconteo sul tratto di fiume che lambisce il nucleo di **Borghetto**. Pedalando fra le colline moreniche arriveremo a **Pozzolo**, punto di arrivo della nostra escursione dove, dopo aver consumato il nostro pranzo lungo il fiume ad ammirare le sue bellezze, visiteremo un parco-fattoria con animali al pascolo di ogni genere ed aree verdi ombreggiate da alberi ornamentali.

Seguendo l'itinerario dell'andata faremo ritorno a Salionze dove, riconsegnate le bici al servizio di noleggio, riprenderemo le auto per tornare a Parma prima di cena.

Per Info: Alessandro 347 065 2262

Iscrizioni: familycaiparma@gmail.com

Avvertenze Covid: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e ad indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata. Alla partenza dovrà essere rilasciata l'autocertificazione allegata.

Note per il noleggio bici

Il trasporto delle proprie bici è da organizzare autonomamente. Chi è impossibilitato o non desidera portare la propria bici ha la possibilità di noleggiarla al punto di partenza per l'intera giornata al costo di € 14 per bici adulti e € 8 bici bimbi, info su <https://www.mincioinbike.it/pages/bike-rent>. Per gestire gli ordini di noleggio, si prega di anticipare la necessità al momento dell'iscrizione per questioni organizzative.

ITINERARIO FACILE ADATTO A BIMBI DAI 6 ANNI IN SU

Direttori di escursione: Alessandro Moroni, Alex Radicchi

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
www.caiparma.it