



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
ATTIVITA' JUNIORES

Viale Piacenza, 40 - 43126 Parma; tel. : 0521.984901 - fax 0521.985491
e-mail: caiparma@hotmail.com - www.caiparma.it

Il sottoscritto _____ cell. _____

mail _____ di anni _____

Chiede

di partecipare alle seguenti uscite dell'attività **Juniores 2020**

- 16.02: MONTE ACUTO (escursione invernale)
- 08.03: Uscita SCI ALPINISMO (Appennino Parmense)
- 18.04: M. CASTELLANA (Falesia)
- 06.06: TORRI DELLA VACCHERECCIA (Falesia + eventuale facile via) oppure BISMANTOVA (Tecnica, propedeutica al 20/21.06)
- 20/21.06: CROZ S. GIULIANA (Alp.) + Cima Coronelle (EE)
- 12/13.09: PUNTA BASEI (Alp. F)
- 08.11: Uscita MOUNTAIN BIKE
- Uscita SPELEO (data da definire)

Confermo di aver rinnovato l'iscrizione al CAI e allego copia avvenuto pagamento;

Dichiaro di avere necessità della seguente attrezzatura: Ramponi Piccozza Casco
Imbragatura Set ferrata

Sono in possesso di mountain bike: SI NO

Nelle uscite posso avere la disponibilità dell'auto: SI NO

Ho necessità di attrezzature per sci alpinismo: SI NO

Il presente foglio deve essere inviato a: s.borrini@studiotecnicopringleco.it

Allegando anche:

- 1) Certificato medico di buona costituzione;
- 2) Modulo informativa del rischio
- 3) Pagamento rinnovo iscrizione CAI

ATTIVITA' JUNIORES

CONSENSO ED INFORMATIVA AL RISCHIO

Ad integrazione del consenso da me prestato al momento dell'iscrizione, dichiaro e confermo che al momento dell'iscrizione e preliminarmente alla firma della presente domanda:

- 1) Sono stato reso compiutamente edotto che l'attività esposta nel programma attività Juniores presenta rischi ineliminabili, che la sicurezza totale non esiste e che pertanto, con l'iscrizione a questa attività vi è una quota parte di rischio che rimane a mio carico e che confermo di accettare;
- 2) Che, sussiste a mio carico un dovere di attenzione, di informazione, di cooperazione con i tutor attività accompagnatori;
- 3) Che sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione sulle mie condizioni psicofisiche. Confermo inoltre che ciò che dichiaro in sede di iscrizione risulta veritiero e che nulla ho taciuto di quanto dovrebbe essere a conoscenza dei tutor dell'attività.

Dichiaro pertanto di accettare, di condividere e di impegnarmi ad osservare scrupolosamente tutte le indicazioni e le prescrizioni che verranno impartite dal referente del corso e dai tutor che parteciperanno alle uscite.

Parma li, _____

Nome cognome _____



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA

JUNIORES

"Chi più in alto sale, più lontano vede. Chi più lontano vede più a lungo sogna". W. Bonatti

Viale Piacenza, 40 - 43126 Parma; tel. : 0521.984901 - fax 0521.985491
e-mail: caiparma@hotmail.com - www.caiparma.it

PRESENTAZIONE ATTIVITA' JUNIORES 2020

mercoledì 15.01.2020 ore 18,30 Sede CAI

CALENDARIO PROGRAMMA JUNIORES

- ✚ 16-02: MONTE ACUTO (esc. inv.)
- ✚ Dom. 08-03: Uscita SCI ALPINISMO Appennino Parmense
- ✚ Sab. 18-04: M. CASTELLANA (falesia) (eventuale recupero 25.04)
- ✚ Sab. 06-06: TORRI DELLA VACCHERECCIA (Falesia + eventuale facile via) (*2) (rec. 13.06) oppure BISMANTOVA (Tecnica, propedeutica al 20/21-06) (*3)
- ✚ 20/21-06: CROZ S. GIULIANA (Alp.) + Cima Coronelle (EE) (*4) (rec. 27/28.06)
- ✚ **4/5-07: (EVENTUALE RECUPERO)**
- ✚ 12/13-09: PUNTA BASEI (Alp. F) (rec. 19/20.09)
- ✚ 08-11: Uscita MOUNTAIN BIKE
- ✚ Uscita SPELEO (data da definire)

(*2) Eventuale via facile per chi avesse già arrampicato in precedenza.

(*3) La partecipazione alla "tecnica" preparatoria al Croz di S. Giuliana è a numero chiuso, in rapporto al numero degli istruttori. Per chi fosse fuori dal numero chiuso è programmata la Ferrata degli Alpini.

(*4) In programma il facile Spigolo Sud (2° e 3°). La partecipazione è a numero chiuso, in rapporto al numero degli istruttori disponibili. Per chi fosse fuori dal numero chiuso, vi è la C. delle Coronelle (EE avventura)

(*5) Due percorsi diversi a scelta.

(*6) Spazio per una o due uscite, eventualmente organizzate da un gruppo Cai, da indicarsi nel calendario definitivo.

**In caso di maltempo preannunciato con un ragionevole anticipo
se possibile si ricorrerà a recuperi successivi.**



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA

JUNIORES

"Chi più in alto sale, più lontano vede. Chi più lontano vede più a lungo sogna". W. Bonatti

Viale Piacenza, 40 - 43126 Parma; tel. : 0521.984901 - fax 0521.985491
e-mail: caiparma@hotmail.com - www.caiparma.it

E' IMPORTANTE CHIARIRE CHE:

Le modalità di partecipazione all'uscita del 6 giugno (Vacchereccia) sono legate a quelle del 20/21 giugno al Roda di Vael, nel senso che:

- 1) Chi NON prevede di fare il 20/21 giugno l'arrampicata al Croz , in data 6 giugno (Vacchereccia) fa la NORMALE ATTIVITA' PROGRAMMATA IN FALESIA con eventuale breve arrampicata in loco. Se poi uno si iscrive anche per il 20/21 giugno al rif. Roda di Vael, questi NON AVRA' LA PREPARAZIONE per fare l'arrampicata, per cui ci sarà per lui l'escursione - avventura alla cima delle Coronelle.
- 2) Se però uno pensa VOLER FARE l'arrampicata al Croz il 20/21 giugno, allora deve svolgere un'attività separata di PREPARAZIONE TECNICA SPECIFICA, in quanto non è possibile fare un itinerario alpinistico senza avere un minimo di competenze adeguate e precedentemente consolidate. Questa attività di preparazione verrà svolta in data sabato 6 giugno (eventuale recupero 13 giugno) al posto dell'arrampicata in falesia alla Vacchereccia e in località che verrà meglio definita, in relazione all'esistenza di un terreno idoneo allo scopo. Solo facendo quest'attività propedeutica sarà possibile prevedere per il 20/21 giugno l'arrampicata allo spigolo del Croz.