



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

ESCURSIONISMO

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA

www.caiparma.it



MONTE TAMBURA 1890MT

ALPI APUANE



26ESOAPU

SABATO 26 SETTEMBRE 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: ALINOVI DANILO - PIGORINI ANDREA - RUSSO ALESSIA



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Sabato 26 Settembre 2026, Ore 6:15**
Luogo: **PR - Parcheggio Palasport via S. Pellico**
Viaggio: Pulman
Chiusura iscrizioni: 20 Settembre 2026
Posti disponibili: 18

INFO TECNICHE

Difficoltà: **E - EE**
Dislivello: **+/- 1000MT**
Tempo di percorrenza: **7/8 circa**
Lunghezza: **12 Km circa**

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

-Abbigliamento adeguato al periodo
-Scarponi (consigliati) con suola Vibram
-Guscio anti pioggia
-Borraccia con almeno 1LT e mezzo di acqua
(sul sentiero nessuna fonte di acqua)
-Bastoncini
-Occhiali da sole
- Crema solare
-Pranzo al sacco

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOLO PER SOCI CAI: 42,00€
La quota comprende: Trasporto con pulman, spese organizzative e di segreteria.

CONTATTI

Alinovi Danilo 347 7254229
Pigorini Andrea 335 6078578
Russo Alessia 349 8920343

DESCRIZIONE ESCURSIONE

DESCRIZIONE

Il Monte Tambura è definito anche il Monte dei Massesi, situato tra la provincia di Massa e quella di Lucca. Dalla sua vetta (1890 mt), la seconda cima più alta delle Alpi Apuane, si gode di un panorama a 360 gradi. Localmente conosciuto come "La Tambura" è una mole di marmo a forma piramidale che termina con una caratteristica cuspide triangolare. E' caratterizzato dall'aver lo stesso aspetto da ogni lato e di offrire panorami unici sull'intera catena Apuana: dalle Apuane più settentrionali (in particolare Pisanino e Cavallo) a quelle meridionali (gruppo delle Panie) e dal mare all'Appennino.

PERCORSO

La nostra escursione partirà dall'Oasi di Campocatino (1000 mt) situato nel comune di Vagli di Sotto (LU). Imboccheremo il sentiero Cai 177 che, aggirando la parete nord del Roccandaglia, ci condurrà fino al Passo Tombaccia (1360 mt) da cui potremo ammirare il monte Pisanino (1946 mt) la cima più alta delle Alpi Apuane, il monte Cavallo e la Carcaraia (suggestiva conca carsica). Proseguendo per il medesimo sentiero incontreremo tratti esposti e tratti su roccette, che supereremo aiutati da funi metalliche per i passaggi più impegnativi. Successivamente imboccheremo il sentiero Cai 148 (anche Sentiero Italia) passando per il Passo della Focolaccia che ci condurrà sulla cima del monte Tambura (1890 mt). Proseguendo la cresta sul sentiero Cai 148 inizieremo una ripida discesa su terreno sassoso e friabile raggiungendo il Passo Tambura (1620 mt) per poi imboccare il sentiero Cai 135 (Via Vandelli e Sentiero Italia) e arrivare alle cave abbandonate di Farmignacola. Mantenendo la sinistra continueremo per il sentiero Cai 147 che con alcuni saliscendi e un breve tratto attrezzato ci riporterà a Campocatino.

N.B.: I tratti attrezzati sono dei corrimano di sicurezza e non serve l'imbrago, è sufficiente un passo sicuro e fare attenzione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!
<https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26ESOAPU>
oppure inquadra il QR Code.



MODALITÀ DI PAGAMENTO

Prima di effettuare il bonifico attendere conferma dell'iscrizione da parte del direttore di escursione
Pagamento tramite bonifico a IBAN **IT44D0623012781000036408533** intestato a Club Alpino Italiano - sezione di Parma con causale (26ESOAPU) "Cognome Nome".
Inviare ricevuta a:
daniilo.alinovi1958@gmail.com
pigorini.andrea@gmail.com
ale.ru77@outlook.it