



# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

ESCURSIONISMO

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA

www.caiparma.it



## CIMA COSTABELLA -TELEGRAFO

26ESOCOS

14 GIUGNO 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: FABIO NAVI, KATERYNA CORSI



### INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Domenica 14 Giugno, Ore 6:30**

Luogo: **Parcheggio Palasport Parma**

Viaggio: **Mezzi Propri**

Apertura iscrizioni: **27.05.2026**

Chiusura iscrizioni: **11.06.26**

Posti disponibili: **15**

### INFO TECNICHE

Difficoltà: **EE**

Dislivello: **↑↓ 1340 m**

Distanza: **17,8 km**

Durata: **8 h**

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

### EQUIPAGGIAMENTO

- Scarpe da escursionismo con suola Vibram
- Abbigliamento da media montagna
- Borraccia con almeno 2 lt. di acqua
- Bastoncini, fortemente consigliati
- Occhiali da sole e crema solare
- Cappellino
- Pranzo al sacco
- Tessera o Certificato iscrizione CAI Validità 2026

### QUOTE DI ISCRIZIONE

**SOLO PER SOCI CAI: 15,00€**

La quota comprende spese organizzative

### CONTATTI

Per informazioni inviare una mail a [fabio.navi@libero.it](mailto:fabio.navi@libero.it)  
oppure [katiaby91@hotmail.it](mailto:katiaby91@hotmail.it), oppure contattare (solo whatsapp)

Cell. 3485143423 Fabio – 3273912908 Kateryna

### DESCRIZIONE ESCURSIONE

**Tra le creste del Baldo e il Rifugio Telegrafo**

**Un anello spettacolare tra prati in fiore, guglie di roccia e scorci sul Lago di Garda**

Una giornata nel cuore del Monte Baldo, lungo un itinerario ad anello che alterna ambienti dolci e panoramici a tratti più selvaggi e sorprendenti. Dal parcheggio degli impianti di risalita in località Prada si sale verso **Baita Turri**, punto di passaggio e rientro dell'anello, per poi proseguire tra strade sterrate, tagli più ripidi e prati d'alta quota fino al **Rifugio Fiori del Baldo** e al **Rifugio Chiarego**, a quota **1905 m**.

Dopo una piacevole sosta, il cammino continua lungo un facile sentiero di cresta che conduce al monumento sulla **Cima Costabella, 2053 m**, balcone naturale affacciato verso il lago. Da qui si scende verso la **Bocchetta di Col Santo** e si prosegue in direzione della Cima Telegrafo e del suo rifugio.

Raggiunto il **Passo del Camino, 2121 m**, il paesaggio cambia improvvisamente: il verde dei prati e i colori dei fiori lasciano spazio al grigio della roccia, in un ambiente severo e affascinante. Il sentiero attraversa guglie e scorci suggestivi fino alla **Cima Telegrafo, 2200 m**, e al vicino **Rifugio Telegrafo, 2147 m**, incastonato in uno scenario unico: a sinistra la roccia, a destra il Lago di Garda.

Dopo la sosta al rifugio, si rientra seguendo le indicazioni per **Baita Turri**. La discesa porta verso **Baito Malmor**, attraversando un luogo quasi magico, tra sassi, rocce, rododendri in fiore e pini racchiusi in un anfiteatro naturale. Un ultimo tratto deciso e impegnativo riporta nel "giardino del Baldo", tra prati verdi e fiori dai mille colori, prima di ricongiungersi a Baita Turri e rientrare al parcheggio.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Compila il modulo online!

[https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?](https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26ESOCOS)

[id=26ESOCOS](https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26ESOCOS)

oppure inquadra il QR Code.



### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Se ammessi riceverete la conferma per procedere al versamento del bonifico al seguente IBAN:

IT44D0623012781000036408533  
entro il 11/06/2026.

intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale i seguenti dati con il codice escursione tra parentesi: (26ESOCOS) Cognome Nome

Il posto sarà confermato solo dopo l'avvenuto pagamento e l'invio della ricevuta alle e-mail indicate.