



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

COMITATO SCIENTIFICO

VIALE PIACENZA 40, 43126 PARMA

www.caiparma.it



IN CAMMINO NEI PARCHI 2026

"L'Orecchiella e la Pania di Corfino"

26ESOCAM

Sabato 13 - Domenica 14 Giugno 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: GIANPAOLO NICOLOSI, SANTO RAMPULLA



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Sabato 13 Giugno, Ore 6:45**
Luogo: **PR - Parcheggio Palasport via Silvio Pellico**
Viaggio: Mezzi Propri
Chiusura iscrizioni: 05.06.26
Posti disponibili: 12

INFO TECNICHE

Giorno 1 :
Difficoltà: **E**
Dislivello: **D+ 250 m, D- 250m**
Distanza: 6 km

Giorno 2:
Difficoltà: **EE**
Dislivello: **D+ 600 m, D- 600m**
Distanza: 8 Km

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponi con suola Vibram.
- Bastoncini, fortemente consigliati.
- Borraccia con almeno 1 lt. di acqua.
- Occhiali da sole e crema solare.
- Pranzo al sacco,
- Sacco lenzuolo,
- Cappellino per il sole.

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI: 65,00€

NON SOCI CAI: 100,00€

La quota comprende spese organizzative e pernottamento in mezza pensione in rifugio.

CONTATTI

Gianpaolo Nicolosi: 338 4549887
Santo Rampulla: 339 7140869

DESCRIZIONE ESCURSIONE

La nostra sezione anche quest'anno aderisce all'iniziativa, del CAI Nazionale "In Cammino nei Parchi" rivolta a soci e non soci, che prevede l'organizzazione di escursioni lungo i sentieri delle aree protette di tutta Italia, allo scopo di promuovere l'avvicinamento responsabile e la conoscenza del territorio montano, il rispetto per la natura e l'attenzione alle tradizioni locali.

Nelle due giornate di escursionismo all'interno del parco avremo modo di vedere l'area umida di Lamarossa e la Riserva Naturale Pania di Corfino, caratterizzata da boschi e praterie.

Sabato mattina parcheggiate le auto in prossimità del rifugio Isera, effettueremo un anello tra la torbiera di Lamarossa e la Pania dell'Orecchiella, accompagnati del Reparto Carabinieri Biodiversità di Lucca. Il personale specializzato dell'Arma dei Carabinieri, ci illustrerà le peculiarità naturalistiche dell'area e i progetti di tutela.

Alla sera pernosteremo presso il rifugio in Isera, con trattamento di mezza pensione. Domenica mattina saremo raggiunti al rifugio dagli amici della sezione CAI di Pontremoli, per trascorre insieme una domenica di amicizia e condivisione. L'escursione prevede un percorso ad anello, con salita alla Pania di Corfino attraverso la direttissima e discesa attraverso il sentiero n. 64.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Modalità di iscrizione
Inviano una mail a gpaolonicolosi@gmail.com completa di nome, cognome, data di nascita, codice fiscale e cellulare.

Seguirà conferma scritta da parte del direttore di escursione, si raccomanda di non effettuare il pagamento prima della conferma di disponibilità da parte dei direttori di escursione.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Tramite bonifico al seguente IBAN IT44D0623012781000036408533 intestato a: "CAI PARMA", riportando nella causale il nominativo da iscrivere e il codice escursione: 26ESOCAM
AVVERTENZE: L'attività in ambiente è intrinsecamente pericolosa, i partecipanti dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento sezionale disponibile su www.caiparma.it/attivita/escursioni-sociali. I direttori di escursione si riservano la possibilità di variare l'itinerario in base a condizioni ambientali e necessità organizzative