



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



# IL GIRO DEL MONTE MOLINATICO (26EFAMOLI)



Direttori di escursione: Riccardo Vallé e Giovanni Zucchelli

**10 maggio 2026**

Informazioni organizzative	
Luogo di ritrovo	<b>Parcheggio Cinema Campus</b>
Ritrovo	<b>8.00</b>
Partenza	<b>8.15</b>
Trasporto	<b>Mezzi propri</b>
Ritrovo allo Chalet del Molinatico	<b>9.30</b>
Partenza dallo Chalet del Molinatico	<b>9.45</b>
Apertura iscrizioni	<b>21.04.2026</b>
Chiusura iscrizioni	<b>08.05.2026</b>
<b>POSTI DISPONIBILI: 30</b>	
<b>Quote Iscrizione</b>	
Adulti soci	<b>10</b>
Bambini soci	<b>5</b>
Adulti non soci	<b>25</b>
Bambini non soci	<b>20</b>
<b>La quota comprende:</b> assicurazione infortuni non soci. Merenda presso lo chalet del Molinatico (bevande escluse)	
<b>Informazioni Tecniche</b>	
Difficoltà (scala Cai)	<b>E</b>
Età minima consigliata	<b>4 anni</b>
Tempo di percorrenza	<b>3 h</b>
Lunghezza	<b>5,65 km</b>
Dislivello salita	<b>320 metri</b>
<b>Equipaggiamento richiesto:</b> scarponi suola Vibram, abbigliamento a strati da media montagna, pranzo al sacco, ricambi, binocolo, macchina fotografica, tessera CAI.	
Iscrizione con prelazione alle famiglie con tutti soci CAI	

Andremo questa volta alla scoperta del **Monte Molinatico**, gigante che si affaccia sulla Valle del Taro e sulla Lunigiana, sul sentiero 00 tra il Passo della Cisa e il Passo del Brattello.

Ci troveremo allo **Chalet del Molinatico**, bella baita in legno con funzioni di bar e ristorante, posta a 1.225 m alla fine di una salita asfaltata di 11 km che parte da Ostia Parmense.

Faremo il giro più classico, ma nell'inusuale senso antiorario: ci scenderemo le gambe fino al **Prato del Cucù di Sotto** (1.250 m), quindi inizierà la parte più impegnativa della giornata: una ripida salita che, passando per il Prato del Cucù di Sopra, ci porterà ad incontrare il sentiero del crinale 00 presso la località **Le Scorzadelle** (1.417 m). Prima in faggeta e poi per prati erbosi, saliremo dolcemente fino alla **vetta** (1.550 m).

Ammirato il panorama a 360° e oltrepassati subito antenne e ripetitori nella direzione del Passo della Cisa, ci fermeremo per una prima pausa rigenerante. Quindi, inizieremo la discesa, mai ripida: abbandonato il crinale, gireremo due volte a sinistra raggiungendo il grazioso **Lago Martino** (1.375 m), dove ci fermeremo per la pausa pranzo al sacco.

Mezz'ora di cammino in leggera discesa ci riporterà allo **Chalet**, dove ci aspetterà una **lauta merenda a base di torte fatte in casa, il cui costo è compreso nella quota di iscrizione (extra personali a parte).**

### **IMPORTANTE:** Codice escursione: **(26EFAMOLI)**

In caso di maltempo, la gita sarà rinviata al **24 maggio 2026** con priorità a chi era già iscritto; in caso di nuovo maltempo, la gita sarà annullata

Per info contattare: Riccardo 339-3559452, Giovanni 340-8522119

### **INFO E ISCRIZIONI**

SOLO via email a:

[familycaiparma@gmail.com](mailto:familycaiparma@gmail.com)

Per anticipi bonifico a: CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA IBAN: IT44D0623012781000036408533 Causale: Codice escursione + cognome degli iscritti

### **AVVERTENZA**

E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno un componente della famiglia.