



Le Terre di Matilde 26EMTB02

Direttori di escursione: Michele Zallocco - Andrea Dondi

Domenica 19 Aprile 2026

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@caiparma.it



Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Domenica 19 Aprile

Ore: **7,30** Parcheggio Campus
Parma

Ore: **8,30** Centro Sportivo Trinità
<https://maps.app.goo.gl/BjxDb1MwnrN4Raxg9>

Partenza ore 9:00

Viaggio: **Mezzi Propri**

Apertura iscriz. 07/04/2026

Chiusura iscriz. 17/04/2026

Posti disponibili 15

Quote di iscrizione

PER SOCI CAI: 5€

NON SOCI CAI: 15€

La quota Comprende: spese organizzative e attivazione assicurazione per i non soci
Versamento quota al ritrovo

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), guanti, kit di riparazione.

Info

Contattare i Direttori di Escursione:

Michele Zallocco
3356996577
michele.zallocco@gmail.com
Andrea Dondi
3351358836

Descrizione Escursione

Se il nome di Canossa evoca immediatamente il Medioevo e l'umiliazione di Enrico IV davanti al Papa Gregorio VII, per i biker queste colline raccontano una storia molto più recente: quella della **Resistenza**.

Queste valli furono teatro d'azione della **76ª Brigata SAP** e della **Brigata "Garibaldi"**. I sentieri che oggi percorriamo per divertimento erano, tra il 1943 e il 1945, vie di comunicazione vitali per i messaggeri partigiani e luoghi di rifugio sicuro grazie alla morfologia impervia del terreno. Questa escursione non è solo una sfida fisica o tecnica. È un esercizio di memoria. Pedalare nel silenzio dei calanchi di questo territorio permette di riflettere su come la natura aspra di questo territorio sia stata, ottant'anni fa, la migliore alleata di chi combatteva per la libertà. La bicicletta diventa così il mezzo perfetto per attraversare la storia, con il rispetto dovuto a luoghi che sono stati testimoni di sacrifici determinanti per il nostro presente.

La gita è adatta anche ad e-mtb



ISCRIZIONI

Per iscriversi compilare il form al seguente link:

<https://iscrizioni-cai-parma.netlify.app/?id=26EMTB02Canossa>

Per ogni dubbio contattare i direttori di escursione

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa

MTB MC/MC+

Dislivello MTB **D+ ca.1000**

Distanza: **km 29**



In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.