



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

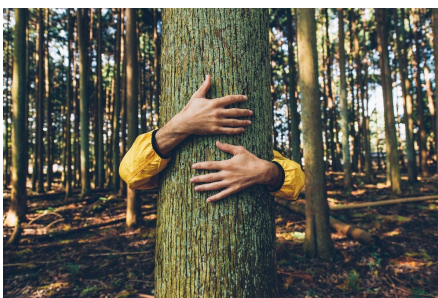


Borgotaro Trek e bagno di foresta

Oasi WWF Riserva Naturale dei Ghirardi - Borgo Val di Taro

D.E. : Federico Mistretta, Francesco Benassi, Giulia Carbognani

11 aprile 2026 - 26ESOBOR



L'11 aprile, nel pieno della primavera, vivremo insieme un'escursione all'interno della splendida Riserva Naturale Regionale e Oasi WWF dei Ghirardi, un'area protetta di circa 600 ettari nell'alta Val Taro, sull'Appennino parmense.

Un prezioso mosaico di prati stabili, boschi di latifoglie, siepi e torrenti, che custodisce una biodiversità straordinaria. Il nostro percorso unirà due tra i sentieri più affascinanti della Riserva:

● Sentiero Viola - Attraverso boschi di castagno e querce, un itinerario immerso nella quiete del bosco, tra luce filtrata dalle chiome, profumi del sottobosco e suoni della natura primaverile.

● Sentiero Blu - Nella forra del torrente Remolà, che ci condurrà in un ambiente fresco e intimo, dove l'acqua scorre incastonata tra le rocce creando un'atmosfera suggestiva e ricca di energia.

Una fusione di ambienti diversi ma complementari, per regalare un'esperienza completa e coinvolgente in mezzo alla natura: l'energia dell'acqua e la stabilità del bosco, il movimento e la quiete, la luce e l'ombra.

Il trekking sarà arricchito da momenti di bagno di foresta.

Elena Dallatomasina @aruna.earth.atelier., ci guiderà in un'esperienza autentica e sensoriale. Sarà un modo per rallentare, respirare consapevolmente, ascoltare profondamente e riconnettersi con l'ambiente naturale. Un'escursione dedicata a chi desidera vivere la montagna con lentezza, attenzione e rispetto.

Camminare, ascoltare, rigenerarsi nel cuore della Riserva 🌿

Equipaggiamento richiesto
Scarponi suola tipo Vibram, zaino, bastoncini, guscio antipioggia/antivento, borraccia, pranzo al sacco, asciugamano (previsto attraversamento di alcuni guadi).

Regolamento
Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale. Siamo su Internet sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per costanti aggiornamenti sul programma. Gli organizzatori si riservano la possibilità di variare il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento.

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheeggio Palasport - Parma
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	7:45
Orario partenza	08:00
Posti disponibili	25

Quote Iscrizione	
Soci CAI	10
Non Soci	20

Informazioni Tecniche	
Difficoltà	E
Dislivello	350 ±
Km	7,3 km
Tempo di percorrenza	2h 30' (soste escluse)
Termine attività	Ore 15:00

Iscrizioni
Tramite bonifico bancario sul c/c intestato a: Club Alpino Italiano Sezione di Parma ; IBAN IT44D0623012781000036408533 ; causale 26ESOBOR, Nome Cognome . E' obbligatorio inviare la ricevuta di avvenuto bonifico al seguente indirizzo: fedmist@gmail.com Per informazioni: Federico: 3477484794 (Direttore di Escursione)
Effettuare il pagamento solo dopo aver contattato e ricevuto conferma dai direttori di escursione.