



IL PROMOTORIO DEL CAPRIONE

DATA: 28 MARZO 2026

NUMERO ESCURSIONE: 26EMTB01

RESPONSABILI: SILVIA STRATA GIANLUCA CARRARA

Aiuto direttore escursione: VITTORIO MUSSO

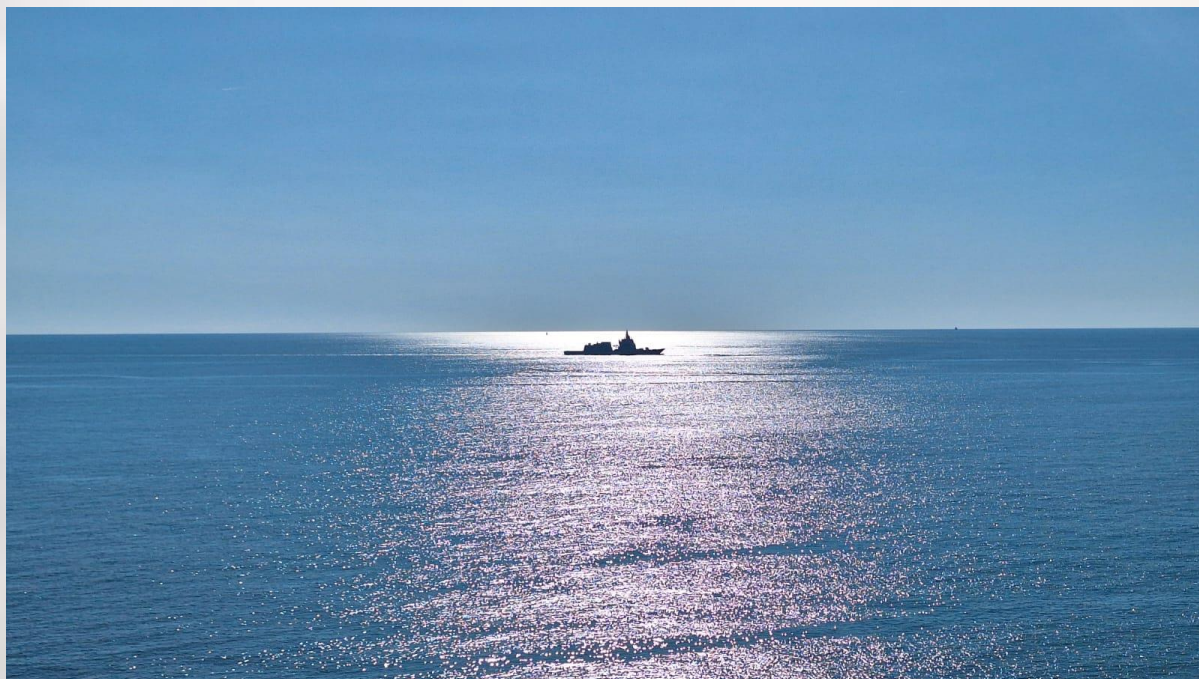


Gita «rodada» ma con spunti inediti nel territorio del Parco di Montemarcello e i suoi presidi bellici risalenti alla Seconda Guerra Mondiale per la difesa di Levante del porto militare e Arsenale MM di La Spezia



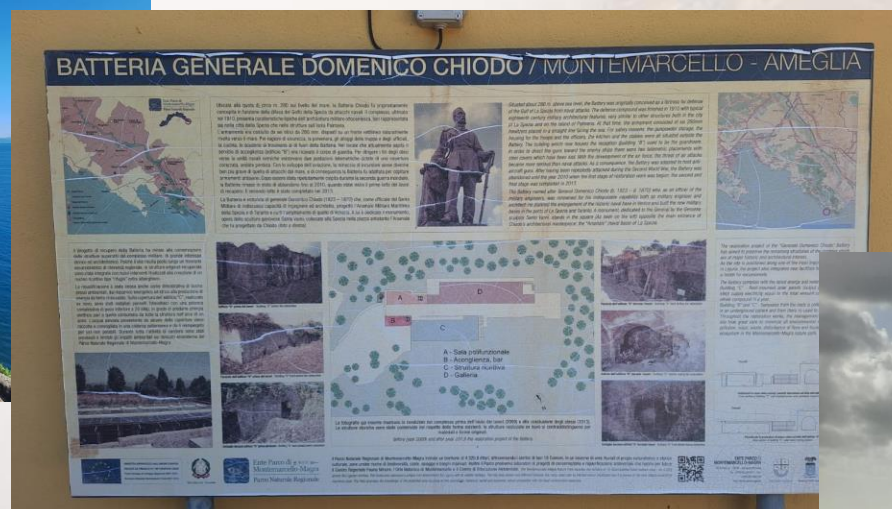


Visiteremo Bunker e postazioni militari per la difesa dal mare e dal cielo, il tutto percorrendo i caratteristici sentieri della costa ligure, con i suoi panorami mozzafiato sul Golfo dei Poeti e della vallata del Magra.





La Batteria Chiodo e il paesino di Montemarcello, saranno gli apripista di questa gita.
Panorami, muretti a secco, un po' di croccante Ligure, ogni tanto un passaggio a piedi, tratti di rilassante flow ci accompagneranno per tutta la gita, prima e dopo la classica sosta "focaccia" 😊





Dislivello salita : 1100D+

Lunghezza: 30 km

Difficoltà Salita/ discesa: MC/BC

Solo piccoli tratti tecnici, non esposti.

Discese tutte fattibili in sella, tratti con fondo mosso/sassoso, alcuni passaggi con bici a mano, 20/30 scalini a spinta.

Adatto ad e-bike

