



CLUB ALPINO ITALIANO

**Sezione di Parma
Appennino Ligure
m. Treggin e Roccagrande
Codice Escursione: 26ESOTRE**

D.E. Guzzoni Enzo- Alinovi Danilo- Ferrari Bedini
Ettore- Russo Alessia



7 Marzo 2026

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio Palasport Parma
Trasporto	Pullman
Orario ritrovo	06:45
Orario partenza	07:00
Apertura iscrizioni	Febbraio 2026
Chiusura iscrizioni	03-03-2026
Posti disponibili	30

Quota Iscrizione

Soci CAI	€ 40,00
Non soci	55,00

Comprende:
Pullman
Spese organizzative

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI)	E
Dislivello in salita/discesa	700 metri
Tempo di percorrenza	6

Equipaggiamento richiesto

- Scarpe da escursionismo con suola Vibram
- Borraccia con almeno 1 lt. di acqua
- Abbigliamento primaverile
- Pranzo al sacco
- Bastoncini
- Guscio per eventuale vento o pioggia
- Occhiali da sole e crema solare



L'escursione inizia dal paese Bargone che con pendenza dapprima moderata poi man mano più marcata porta al monte Treggin(m.870) si tratta di un altro enorme scoglio di diaspri, che sorge lungo lo spartiacque Grómolo-Petronio a sud del Monte Roccagrande, ed è separato da questo per mezzo del Passo della Roccagrande. Il Treggin una vetta molto originale per le sue rocce di colore rosso e molto panoramica infatti dalla cima si può scorgere sia la corsica che le isole dell'arcipelago toscano. Dalla cima si scende verso nord sul filo di cresta prima e poi con sterrato che risale aggirando in parte il monte Roccagrande (m. 970). Il Monte Roccagrande (971 m) è una bella cima rocciosa, tra le più importanti del sottogruppo del Monte Porcile. Domina la piccola piana costiera di Sestri Levante, da cui appare abbastanza imponente, con una caratteristica forma a cupola. Dalla vetta si ridiscende verso nord in direzione del sottostante lago preistorico e seguendo la comoda strada sterrata si giunge al passo del Bocco(m.905). Scendendo poi ci riporta nuovamente al punto di partenza della gita:Bargone.

**Club Alpino Italiano
Sezione di Parma**
Viale Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it

a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Modalità d'iscrizione, informazioni e pagamento

Per copia bonifico inviare una mail a segreteria@caiparma.it

Per informazioni inviare una mail a ... danilo.alinovi1958@gmail.com
Oppure contattare

Cell. Danilo 347 7254229 Enzo 347 033 9857

Bonifico al seguente IBAN entro il 03/03/2026
IT44D0623012781000036408533 intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale i seguenti dati con il codice escursione tra parentesi: (26ESOTRE) Cognome Nome