



Sezione di Parma



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

GITA DI SCI-ALPINISMO AROLLA - ZERMATT

Codice Escursione: 26ESAZER

D.E. Marco Gazzola – Agata Negri – Edgardo Riccobene
e Istruttori della Scuola E. Mutti



18 – 21 aprile 2026

Informazioni organizzative

Ritrovo	Da definire
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	05:15
Orario partenza	05:30
Apertura iscrizioni	06-02-2026
Chiusura iscrizioni	10-04-2026
Posti disponibili	20 con lista d'attesa

Quota Iscrizione

SOLO SOCI CAI (in regola con il tesseramento 2026)	Acconto €120,00 + Saldo €250,00
---	--

Comprende: Spese organizzative,
pernottamento e cene nei rifugi

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI-scialpinismo)	BSA
Dislivello totale in salita/discesa	4000 m ca.
Tempo di percorrenza	4 giorni

Equipaggiamento richiesto

La gita si svolge in ambiente di Alta Montagna, affrontando cime di oltre 3500 mt di quota. Necessaria ottima preparazione fisica, resistenza per più giorni ed equipaggiamento adeguato a superare le difficoltà e gli inevitabili imprevisti che si possono presentare.

**Club Alpino Italiano
Sezione di Parma**
Viale Piacenza, 40
tel. 0521 984901
www.caiparma.it

L'iniziativa ha l'obiettivo di completare con gli sci il tratto della traversata CrossAlps non portato a termine nel maggio 2025 a causa del maltempo.

Sabato 18/04

Partenza mattutina in auto verso il **Passo del Sempione (CH)** e arrivo all'Ospizio. Dopo una breve sosta, gita di acclimatazione allo **Spitzhorli (2.737 m)**. Rientro all'Ospizio, cena autogestita con cibo portato dai partecipanti e pernottamento. Dislivello tot: 729 m **1°TAPPA** ∞

Domenica 19/04

Colazione alle 05:30. Trasferimento a Briga in auto e poi con mezzi pubblici ad Arolla. Da **Arolla (2.000 m)** salita al Pas de Chèvres (2.855 m); se possibile utilizzo dello skilift per ridurre di circa 400 m il dislivello (da valutare in loco). Dal passo breve discesa (con scale fisse), attraversamento del Ghiacciaio di Cheilon e arrivo alla **Cabane de Dix (2.928 m)** per cena e pernottamento. Dislivello tot: ~1.000 m. **2°TAPPA** ∞

Lunedì 20/04

Discesa sul ghiacciaio di Cheilon e salita alla Pigne d'Arolla (3.781 m) lungo la "Serpentine", discesa al Col de Chermotane (3.037 m), risalita al Col de l'Évêque (3.350 m), di seguito al Col Collon (3.130 m) e discesa al **Nacamuli (2.818 m)** per cena e pernottamento. Dislivello tot: ~1200 m.

Martedì 21/04

Partenza dal rifugio e risalita al Col Collon, in seguito al Col de Mont Brulè (3.538 m) e al Col de Valpelline (3.562 m), prosecuzione sul tracciato della traversata Chamonix-Zermatt. Arrivo a **Furi**, ai piedi della parete Nord del Cervino; rientro a **Zermatt** con sci o impianti in base alle condizioni nivo-meteo e all'orario. Dislivello tot: ~1.200 m.
Da Zermatt rientro a **Briga** in treno e successivo rientro a **Parma** in auto.

Spese e dotazioni obbligatorie

- **Costi di trasporto:** tutte le spese di trasporto (treni, bus, impianti, ecc.) SONO ESCLUSE DALLA QUOTA e verranno gestite tramite cassa comune costituita prima della partenza. Fanno eccezione le spese delle auto A/R, gestite all'interno dei singoli gruppi.
- **Equipaggiamento obbligatorio:** abbigliamento da alta quota, kit completo ARTVA-pala-sonda, sci e pelli, rampanti, piccozza, ramponi, imbrago, 1 chiodo da ghiaccio, cordini, 2 moschettoni, mascherina da ghiacciaio, occhiali ad alta protezione, telo termico individuale, sacco lenzuolo.
- **Impegno e ambiente:** l'itinerario di più giorni si sviluppa prevalentemente su ghiacciai in alta quota; è richiesta adeguata preparazione fisica e tecnica. Salvo diversi accordi con i Capi Gita, viene richiesto di aver concluso un corso CAI - SA2.

Ulteriori indicazioni sull'equipaggiamento saranno fornite durante l'**incontro di preparazione** della gita che si terrà il **15/04/2026 alle 18:30**

Il CAI non è un'agenzia turistica, tutti sono chiamati alla partecipazione con spirito di sacrificio e condivisione delle eventuali problematiche che potrebbero presentarsi; i Capi Gita hanno la responsabilità della conduzione del gruppo ed è necessario che tutti si adeguino alle indicazioni, alle raccomandazioni ed alle richieste che saranno fornite dai Capi Gita e dagli Istruttori presenti. Non saranno tollerati comportamenti individuali che possano mettere in pericolo l'intero gruppo o i singoli partecipanti; l'obiettivo comune deve essere quello di "godere la montagna in compagnia ed in sicurezza".

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Modalità d'iscrizione, informazioni e pagamento

Contatti preliminari (obbligatoria approvazione prima dell'iscrizione):

Marco Gazzola: gazzola.marco.cai@gmail.com – **338 2678237**
(oppure Agata: 340 4686193; Edgardo: 348 7300917)

Modalità di pagamento

Bonifico intestato a: **Club Alpino Italiano – Sezione di Parma**

IBAN: IT44D0623012781000036408533

Causale: **(26ESAZER) Cognome Nome**

Scadenze → **Acconto:** entro **10/03/2026 ore 24:00**

→ **Saldo:** entro **10/04/2026 ore 24:00**

La **ricevuta del bonifico** deve essere inviata via mail a **Marco Gazzola** per ogni versamento.

Rinunce: in caso di rinuncia la caparra sarà restituita solo se il partecipante verrà sostituito (lista d'attesa o altro partecipante), dedotti comunque 15€