



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI



dal 30 aprile al 4 maggio 2026

## Trekking in Sardegna

**Nell'anno dei pascoli e dei pastori**

### Programma

**Presentazione giovedì 22 gennaio 2026 ore 21**

Nel 2026 l'ONU lo dedica alla valorizzazione del pascolo brado, i pastori nel sistema ambiente con l'obiettivo di incoraggiare donne, giovani, organizzazioni pastorali, ma anche salvaguardare i pascoli attraverso la governance responsabile e investimenti a sostegno.

Un motivo in più per affrontare ma curiosità e avventura il nostro prossimo trekking in Sardegna, insieme ai nostri inseparabili amici di Urzulei, con la loro calorosa ospitalità, pronti a farci scoprire i sapori e piaceri della cucina sarda.

#### Programma

##### 1 maggio - Monte Corras da Oliena

Un imponente massiccio calcareo-dolomitico si erge nel territorio di Oliena, nella parte centro-orientale della Sardegna: la salita è un'esperienza indimenticabile. fra pareti calcaree a strapiombo, torrioni, candide guglie, grotte e ampi pianori, aspro e spoglio in vetta, ricoperto di lecci nella fascia mediana e adorno di olivi, viti e mandorli a valle.

##### 2 maggio - Sala degli Archi: la cattedrale di roccia del Supramonte

La Sala degli Archi (o Os Piggius de Addine) è una spettacolare formazione naturale rocciosa nel cuore del Supramonte di Urzulei, in Sardegna, un'enorme "cattedrale" calcarea con tre grandi archi che offrono viste mozzafiato sulla Codula di Luna e Monte Garbau, che raggiungeremo con una avvincente salita con passaggi tecnici e scale, toccando anche diverse grotte come Sa Rutta 'e S'Abba.

##### 3 maggio - Camp Addeu - Codula Sa Mela il Supramonte di Urzulei

Anello in un ambiente selvaggio, con un percorso avvincente e decisamente avventuroso fra canyon scavati milioni di anni fa dalle acque che confluiscono nel Rio Flumineddu, in un ambiente incontaminato. La Codula Sa Mela è un largo alveo fluviale caratterizzato da ampie pieghe rocciose affioranti che confluisce nella stessa Codula Orbisi e quindi nel Rio Flumineddu.

Ulteriori dettagli sulle percorrenze e difficoltà verranno descritti alla serata di presentazione, con il programma dettagliato.

Organizzazione ed direttori di escursione: F. Russo - D. Iaschi - A. Zoni

### Informazioni organizzative

**Trasporto:** pullmini autogestiti (traghetto Livorno/Golfo Aranci)

**Partenza:** 30 aprile ore 16.00 da Parma (parcheggio Centro Cavagnari)

**Rientro:** a Parma 4 maggio ore 10.00

**Posti disponibili:** 24 (solo soci CAI)

**Preiscrizioni:** dal 2/1/2026 partecipanti trekking Sardegna '23-'24-'25 Qui->

<https://forms.gle/FuECXo4XZFqgPMt>  
b9

**Apertura Iscrizioni:** dal 22 gennaio

**Quota di iscrizione:** € 500,00 (incluso cabina traghetto, no extra).

**Codice escursione:** 26ESOSAR (da riportare sul bonifico di iscrizione)

**Caparra di prenotazione:** € 200

**Per info:** Fabrizio Russo 3355366378

**Sistemazioni:** in strutture locali di accoglienza turistica (no hotel).

Il Regolamento delle escursioni sociali è visionabile presso la sede sociale.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento.