

ESCURSIONI 2026

CAI PARMA



CODICE	Data	Destinazione	Direttore di Escursione	Difficoltà
26ESOALB	10 - 13 gennaio 2026	SANT'ILARIO AD ALBA DI CANAZEI	M. GAZZOLA - L. FERRARI - A. CANTONI	EAI
26ESOFOL	24 gennaio 2026	CORNETTO FOLGARIA	D. ALINOV - A. ZONI - M. MANGHI	EAI
26ESOCAP	8 febbraio 2026	CIMA CAPI	M. IEMMI - M. SCHIANCHI - D. FERRARI	EEA
26ESOCIA	22 febbraio 2026	CIASPOLATA	A. CANTONI	EAI
26ESOMON	1 marzo 2026	DA MONEGLIA A SESTRI LEVANTE	S. RAMPULLA	E
26ESOTRE	7 marzo 2026	TREGGIN ROCCAGRANDE	E. GUZZONI - D. ALINOV	E
26ESOCOL	29 marzo 2026	MONTE COLOMBINA	G. NICOLOSI - C. PELOSI - A. ZANLARI	E
26ESOBOR	11 aprile 2026	BORGOTARO TREK + BAGNO DI FORESTA	F. MISTRETTA - R. ARALDI	E
26ESOARC	12 aprile 2026	ARCO	W. MOIA - M. COCCONI - M. SCHIANCHI	EEA
26ESOCIM	18 aprile 2026	MONTE CIMONE	M. MANGHI	E
26ESOPAS	19 aprile 2026	PASSINASCOLTO	G. BERTOZZI	T
26ESOPIZ	26 aprile 2026	MONTE PIZZOCOLO	F. SACCANI - M. TRINCA	--
26ESOSAR	30 aprile - 4 maggio 2026	TREK SARDEGNA	F. RUSSO - D. IASCHI - A. ZONI	E - EEA
26ESOHEL	9 maggio 2026	HELP FOR FRIENDS	FIAB	T
--	10 maggio 2026	--	A. ZANLARI - A. CARTA	EE
26ESOPAR	17 maggio 2026	ESCURSIONE PARTIGIANA	C. PROSPERI	E
26ESOZUG	23 maggio 2026	PASSO BUOLE - MONTE ZUGNA	F. RUSSO - A. CATTABIANI	E
26ESOLIN	24 maggio 2026	VIA DI LINARI	S. RAMPULLA	E
26ESOVEN	31 maggio 2026	MONTE VENTASSO	G. REVERBERI - B. BOVINO	E
26ESOBAD	7 giugno 2026	PIZZO BADILE CAMUNO	A. ZONI - A. CARTA	EEA
26ESOSCH	13 - 14 giugno 2026	RONCO DI SCHILPARIO - RIF. TAGLIAFERRI	K. CORSI - F. NAVI	EE
26ESOCAM	13 - 14 giugno 2026	IN CAMMINO NEI PARCHI	C. ORSATTI - G. NICOLOSI	E
--	21 giugno 2026	--	F. BENASSI - G. CARBOGNANI	--
26ESOLEO	26 - 28 giugno 2026	PAL PICCOLO E FREIKOFEL	F. RUSSO - A. CATTABIANI	E - EEA
26ESORAB	4 - 5 luglio 2026	VAL DI RABBI	M. IEMMI - M. SCHIANCHI	EE
26ESOCAT	11 - 12 luglio 2026	GRUPPO DEL CATINACCIO	W. MOIA - M. COCCONI	EEA
26ESOGEM	25 - 26 luglio 2026	CONCA DEI GEMELLI - VALGOGLIO	K. CORSI - D. FERRARI	EE
26ESOPER	31 luglio - 2 agosto 2026	FERRATE MONTE PERALBA E CHIADENIS	M. IEMMI - G. NICOLOSI	EEA
26ESOSAS	28 - 31 agosto 2026	GRAN SASSO - CORNO GRANDE - CORNO PICCOLO	D. ALINOV - A. CANTONI - E. GUZZONI B. BOVINO - V. ORLANDINI	E - EE - EEA
26ESOEMI	29 - 30 agosto 2026	MONTE EMILIAS	A. ZONI - A. CARTA	EEA
26ESOGRA	6 settembre 2026	MONTE CENGIO E FORTE CORBIN	F. RUSSO - A. CATTABIANI	E
26ESOLON	13 settembre 2026	VIA LONGOBARDA	S. RAMPULLA - E. CHIARI - F. MISTRETTA	E
26ESOBUT	20 settembre 2026	BUTTERLOCH	B. BOVINO - G. REVERBERI	E
26ESOESC	24 - 27 settembre 2026	SETTIMANA DELL'ESCURSIONISMO - MAIELLA	SCUOLA ESCURSIONISMO	E - EE
26ESOAPU	26 settembre 2026	ALPI APUANE - MONTE TAMBURA	D. ALINOV	EE
26ESOPAN	3 ottobre 2026	PANIA DELLA CROCE	F. SACCANI - M. TRINCA	--
26ESOGES	4 ottobre 2026	VIA DEL GESSO	C. ORSATTI - E. CHIARI	E - EE
26ESOSTI	11 ottobre 2026	ANELLO MONTE STIVO	D. IASCHI - S. RAMPULLA - E. CHIARI	EE
26ESOASC	18 ottobre 2026	PASSINASCOLTO	G. BERTOZZI	T
--	25 ottobre 2026	--	F. BENASSI - G. CARBOGNANI	--
26ESOROM	1 - 4 novembre 2026	TREK VIA ROMEA GERMANICA	E. GUZZONI - R. DELMONTE	EE
26ESOSOC	22 novembre 2026	PRANZO SOCIEVOLE	E. GUZZONI - A. CANTONI	T
26ESOMOM	19 - 20 dicembre 2026	MOMI	A. CANTONI	EAI

Gruppo Whatsapp Escursioni Sociali



Inquadra il QR Code ed Iscriviti !
Un gruppo silenzioso di pubblicazione delle nuove locandine delle Escursioni Sociali CAI Parma

Prossime Escursioni CAI Parma



Inquadra il QR Code e consulta la pagina con tutte le prossime Escursioni Sociali CAI Parma su www.caiparma.it

Gruppo FB Escursionismo



Inquadra il QR Code ed entra nel gruppo Facebook Gruppo Escursionismo CAI Parma



ESCURSIONI 2026 *MTB*

CODICE	Data	Destinazione	CODICE	Data	Destinazione
26EMTB01	28 marzo 2026	IL PROMONTORIO DEL CAPRIONE	26EMTB08	30 agosto 2026	IL PANORAMA VALE LA SPINTA
26EMTB02	19 aprile 2026	CANOSSA	26EMTB09	6 settembre 2026	PASUBIO CLASSIC
26EMTB03	17 maggio 2026	MONTE OROCCO	26EMTB10	11 - 13 settembre 2026	LAGHI DI CANCANO E VAL MORA
26EMTB04	23 maggio 2026	CENTO CROCI - MARE	26EMTB11	4 ottobre 2026	ALPINA - STAR
26EMTB05	13 - 14 giugno 2026	AL RIFUGIO CON I TEEN	26EMTB12	18 ottobre 2026	BOSCO
26EMTB06	27 - 28 giugno 2026	BORMIO	26EMTB13	15 novembre 2026	GRAVELLANDO SGROIOLANDO
26EMTB07	11 - 12 luglio 2026	BIKE & TREK LAGHI PALASINAS			

Informazioni

Facebook: www.facebook.com/groups/mountainbike.caiparma

La locandina dettagliata degli eventi sarà pubblicata circa un mese prima di ogni data.

Telefono o Whatsapp: Silvia Strata: 349 3588354 - Gianluca Carrara: 335 5970233 • email: mtb@caiparma.it

Inquadra il QR Code
per iscriverti al gruppo
GITE CAI PARMA MTB
e rimanere sempre aggiornato



Family
CAI PARMA



CODICE	Data	Destinazione	Direttore di Escursione	Tipologia	Trasporto
26EFAMARE	25 gennaio 2026	MARE IN LIGURIA LEVANTO - BONASSOLA	F. BADI	DAI 4 ANNI	TRENO
26EFANEVE	22 febbraio 2026	FAMILY SULLA NEVE	M. TARANA	DAI 4 ANNI	MEZZI PROPRI
26EFASALS	12 aprile 2026	SALSE DI NIRANO	C. ORSATTI - G. NICOLOSI - F. NAVI	DAI 4 ANNI	MEZZI PROPRI
26EFAMOLI	10 maggio 2026	MONTE MOLINATICO	R. VALLÉ	DAI 4 ANNI	MEZZI PROPRI
26EFACALAM	7 giugno 2026	APPENNINO REGGIANO	N. PIZZORNI	DAI 4 ANNI	MEZZI PROPRI
26EFALIGU	20 settembre 2026	LIGURIA	N. PIZZORNI	DAI 4 ANNI	MEZZI PROPRI
26EFACASTA	18 ottobre 2026	CASTAGNATA	G. NICOLOSI - F. NAVI	DAI 4 ANNI	MEZZI PROPRI
26EFATARO	8 novembre 2026	PRINZERA	R. VALLÉ	DAI 4 ANNI	MEZZI PROPRI

Informazioni

Nota: il calendario potrà subire modifiche in funzione delle condizioni meteo e di altre cause legate alla logistica.

Telefono o Whatsapp: Gianpaolo Nicolosi: 338 4549887 - Fabio Navi: 348 5143423 • email: familycaiparma@gmail.com

Inquadra il QR Code
per iscriverti al gruppo
Family CAI
e rimanere sempre aggiornato



Data	Tipologia	Destinazione	Data	Tipologia	Destinazione
28 feb. - 1 marzo 2026	SCIALPINISMO	MADESIMO - MONTESPLUGA	30 - 31 maggio 2026	ARRAMPICATA	ALBENGA
28 - 29 marzo 2026	FREERIDE	ALAGNA - GRESSONEY	4 - 5 luglio 2026	ALPINISMO	MONT VÉLAN
9 - 12 aprile 2026	SCI ALPINISMO	ZERMATT			

Informazioni • email: e.mutti@cnsasa.it

SEDE PARMA

Viale Piacenza, 40 - 43126, Parma • Tel. 0521 984901
www.caiparma.it • www.facebook.com/CaiParma/
caiparma@caiparma.it • segreteria@caiparma.it

ORARI SEGRETERIA

Mercoledì, Venerdì 18:00-19:30 • Giovedì 21:00-23:00

Sottosezione di Fidenza

Largo Leopardi, 6 presso Sala Civica P. Taddei - 43036, Fidenza (PR)
 Tel. 392 4574640 • www.facebook.com/groups/CaiFidenza/
fidenza@caiparma.it

Orari di Apertura

Martedì dalle 20:30 alle 22:30



www.caiparma.it

Gruppo Escursionistico Salese

Via Garibaldi, 1 - 43038, Sala Baganza (PR) • www.ges-salabaganza.com
www.facebook.com/gruppoescursionistico.salese • ges@caiparma.it

Orari di Apertura: Mercoledì 21:00-23:00

Gruppo Alta Val Taro

www.facebook.com/CaiAltaValTaro
gruppocaialtavaltaro@caiparma.it