



## ALLA CORTE DEI DUE GEMELLI (25EMTB09)

Direttori di escursione: Roberto Ghinelli e Piergiorgio Rivara

**domenica 21 settembre 2025**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

### Informazioni Organizzative

#### Data e ora Ritrovo

Domenica 21 settembre 2025  
Ore **8:45**

Luogo: Piazza Squeri Santa  
Maria del Taro (PR)  
Parcheggio Area Sosta Camper

#### Viaggio: Mezzi Propri

Apertura iscriz. **06.09.2025**  
Chiusura iscriz. **19.09.2025**  
Posti disponibili **25**

### Quote di iscrizione

**soci 5 euro**  
**non soci 15 euro (include**  
**l'assicurazione infortuni)**

**quota da pagare in contanti in**  
**loco il giorno dell'escursione**

### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), guanti, kit di riparazione. Guscio impermeabile/antivento.

### Info

#### Contattare i Direttori di Escursione:

Roberto Ghinelli 3356742549  
pacoghinelli@gmail.com

Piergiorgio Rivara 3355338454



#### Descrizione Escursione

Partenza da Santa Maria del Taro (Pr) alla scoperta della montagna simbolo della Val d'Aveto con i suoi due picchi Penna e Pennino. Vivremo la leggenda dei due gemelli Ceno e Taro visitandone la culla. Avremo una lunga mattina di salite che ci porteranno prima per la cima del monte Carignone che è un fantastico punto panoramico. giungeremo poi finalmente alla sorgente del fiume Taro quindi seguiremo una forestale che ci condurrà al rifugio Le Casermette del Monte Penna dove potremo rifocillarci per pausa pranzo al sacco. Potrà non mancare un caffè allo splendido rifugio. La nostra salita sarà finalmente finita e dopo la pausa inizieremo il ritorno che ci condurrà prima al passo del Chiodo dove faremo una piccola deviazione per la Nave del Penna; Si tratta di una singolare valle chiusa posta ai piedi di aspre pareti rocciose (Rocce della Nave) e ripidi canali boscosi. La valle è stata originata dal lentissimo scivolamento di una massa di roccia (deformazione gravitativa profonda di versante) che ha portato ad un vistoso sdoppiamento del crinale originario. Alla nave del Penna ascolteremo cosa dice la leggenda sull'origine della stessa.

Tornati al passo del Chiodo seguiremo una forestale che ci conduce alla sorgente del fiume Ceno dove ascolteremo finalmente la leggenda dei due gemelli.

Seguendo la forestale passeremo dal rifugio Faggio dei Tre Comuni (attualmente chiuso) per poi affrontare un single trek in discesa che ci condurrà alla diga del fiume Taro. Seguiremo la condotta forzata che dalla diga giunge alla torre piezometrica. Questo è l'unico tratto leggermente esposto che si potrà a tratti affrontare a piedi per chi non volesse rischiare.

Giunti all'abitato di Mazzi seguiremo il sentiero 865 che è un lunghissimo single track in quota che transita dapprima sotto le suggestive pareti rocciose di origine vulcanica, quindi dalla piccola diga del Muggiasco sul Taro e poi prosegue nel bosco fino ad arrivare a Morgallo.

Giunti all'abitato di case Simonini seguiremo la strada asfaltata fino a Santa Maria del Taro ma prima del rientro sarà possibile fare tappa al Ponte dei Priori unica pausa storica del nostro tour

### Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa **MC/BC**  
Dislivello **m 1200**  
Distanza **Km 35,9**  
Quota massima **m 1540**

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC:** (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carracce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;  
**BC:** (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC:** (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.  
+ indica tratti ad elevata pendenza

**Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.**

### ISCRIZIONI

**CAUSALE:** "(25EMTB09) iscrizioni solo on line compilando il seguente form: <https://bit.ly/IDueGemelli>