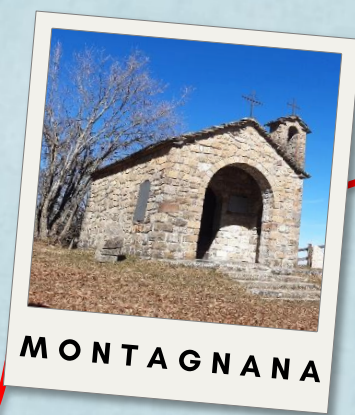


La Via ai Monti *in MTB*

Da Parma al Lago Santo Parmense in 3(4) Tappe
dal 5 al 7 Settembre 2025





05 SETTEMBRE 2025 - TAPPA 1 e 2
DEDICATA A ROBERTO RIVA E GIORGIO FALLINI

DA PARMA A MONTAGNANA

Prima tappa del viaggio da Parma al Lago Santo Parmense, promosso dal CAI Sezione di Parma per celebrare i 150 anni dalla fondazione. L'escursione avrà ufficialmente inizio a Parma in Piazza Garibaldi e condurrà il gruppo in direzione dei monti, permettendo di uscire dalla città attraverso un itinerario insolito, percorrendo inizialmente il greto dei torrenti Parma e Baganza e la ciclabile a fianco del torrente Cinghio nei pressi del Campus Universitario.

Lasciata Parma alle spalle, le colline si faranno via via sempre più vicine procedendo tra i campi e i primi suoni della natura del territorio nei pressi di Gaione, San Ruffino, Carignano e San Michele Tiorre.

Saliremo quindi fino all'abitato di Tiorre (250 m) e da lì in direzione del Castello di Torrechiara guadagneremo quota passando attraverso gli abitati di Casatico (380 m) e Strognano (450 m).

Proseguiremo toccando il castello di Castrignano, risaliremo la val Fabiola fino alla pineta di Cozzano e quindi al valico di Fragno (852 m)

Da qui continueremo fino al valico di Monte Prandone (914 m) e poi in salita fino al punto finale della tappa presso la località Il Corno (1230 m) nelle vicinanze del Monte Montagnana (1311 m) dove ci ricongiungeremo con gli escursionisti.

Modalità di iscrizione e info consultabili nella brochure su www.caiparma.it



05 Settembre 2025 - TAPPA 1-2 dedicata a G. Fallini e R. Riva
DA PARMA A MONTAGNANA
CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG

Direttori di Escursione

Piergiorgio Rivara

Informazioni Organizzative

Ritrovo	Cimitero della Villetta (trasferimento in mtb in piazza Garibaldi)		
Partenza	Piazza Garibaldi (Parma)	Apertura Iscrizioni	10/07/2025
Orario di Ritrovo	07:00	Chiusura Iscrizioni	26/08/2025
Orario di Partenza	07:15	Posti disponibili	40 (*)

Quote di Iscrizione

Soci CAI - Mezza pensione	€ 35,00	Non Soci CAI - Mezza pensione	€ 45,00
Soci CAI - Solo escursione	€ 10,00	Non Soci CAI - Solo escursione	€ 20,00

Tutte le quote di iscrizione comprendono le spese organizzative, di segreteria e assicurative.
 Le quote di Mezza Pensione comprendono pernottamento, cena e prima colazione in autogestione presso il campo tendato che verrà allestito in Località il Corno a Montagnana. (*) Compreso escursionisti.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	MC+/MC	Dislivello positivo	+ 1665 m
Distanza	51 km	Dislivello negativo	- 500 m
Tempo di percorrenza	10:00 ore	Livello di preparazione fisica richiesto	ottimo

Equipaggiamento Richiesto

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • MTB con freni efficienti e gomme tassellate, casco • Almeno 2 litri di acqua • Pranzo al sacco | <ul style="list-style-type: none"> • Lampada frontale • Materassino, sacco a pelo e tenda * |
|--|---|

Note sull'Escursione - Modalità di Iscrizione - Pagamento - Contatti

- Tende, sacco a pelo e altro materiale per la notte potranno essere consegnate giovedì mattina 4/9/25 al servizio logistica al parcheggio Conad Campus entro le ore 7.00 (alla partenza della prima tappa a piedi).
- In caso non si disponesse della tenda, comunicarlo all'organizzazione in fase di iscrizione.
- I partecipanti intenzionati all'iscrizione alla singola tappa dovranno provvedere in autonomia al trasporto fino al punto di ritrovo e al trasporto di rientro verso lo stesso.

Iscrizioni solo online al seguente link: <https://forms.gle/PkvNtYEjPTefw1p6A> (info pagamento al termine dell'iscrizione)

Per informazioni contattare:

Piergiorgio Rivara – 3355334854 mtb@caiparma.it

Regolamento Escursioni Sociali

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.



06 SETTEMBRE 2025 - TAPPA 3 DEDICATA AD ARMANDO RISOLI DA MONTAGNANA A BOSCO DI CORNIGLIO

Terza tappa (seconda giornata) del viaggio da Parma al Lago Santo Parmense, promosso dal CAI Sezione di Parma per celebrare i 150 anni dalla fondazione.

Partenza dalla Località il Corno (1230 m) per la cappella del Monte Montagnana (1311 m) e poi scenderemo per toccare tutti i borghi a mezza costa della val Parma in un itinerario sicuramente poco noto ai più: Pugnetolo (800 m), Sauna (616 m), Rivalba (866), Vestana (812), Graiana (673) e Roccaferara (918 m)

Raggiunto il Passo del Silara (1197 m) proseguiremo per il Passo del Cirone (1266 m) con la caratteristica Chiesa della Madonna dell'Orsaro.

Non resterà quindi che scendere verso la Costa di Bosco di Corniglio raggiungendo il punto tappa all'Azienda Agrituristica all'Antica Dogana (930 m).

Modalità di iscrizione e info consultabili nella brochure su www.caiparma.it

**06 Settembre 2025 - TAPPA 3 dedicata ad Armando Risoli
DA MONTAGNANA A BOSCO DI CORNIGLIO
CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG**

Direttori di Escursione			
Piergiorgio Rivara			
Informazioni Organizzative			
Ritrovo	Montagnana – Località il Corno		
Mezzo di Trasporto	/	Apertura Iscrizioni	10/07/2025
Orario di Ritrovo	07:30	Chiusura Iscrizioni	26/08/2025
Orario di Partenza	07:45	Posti disponibili	20 (*)
Quote di Iscrizione			
Soci CAI - Mezza pensione	€ 55,00	Non Soci CAI - Mezza pensione	€ 65,00
Soci CAI - Solo escursione	€ 10,00	Non Soci CAI - Solo escursione	€ 20,00
Tutte le quote di iscrizione comprendono le spese organizzative, di segreteria e assicurative. Le quote di Mezza Pensione comprendono pernottamento e prima colazione presso l'Azienda Agrituristica All'Antica Dogana. Cena esclusa. (*) Compreso escursionisti a piedi			
Informazioni Tecniche			
Difficoltà (scala CAI)	MC+/MC+	Dislivello positivo	+ 1350 m
Distanza	36 km	Dislivello negativo	- 1660 m
Tempo di percorrenza	08:00 ore	Livello di preparazione fisica richiesto	ottimo
Equipaggiamento Richiesto			
<ul style="list-style-type: none"> • MTB con freni efficienti e gomme tassellate, casco • Almeno 2 litri di acqua • Pranzo al sacco 		<ul style="list-style-type: none"> • Lampada frontale 	
Note sull'Escursione - Modalità di Iscrizione - Pagamento - Contatti			
<ul style="list-style-type: none"> • Il servizio di logistica si occuperà, prima della partenza per l'escursione, di recuperare tutto il materiale non necessario per lo svolgimento della stessa e portarlo al termine della tappa (tenda, materassino e sacco a pelo, materiale per la notte e/o per le successive tappe). • I partecipanti intenzionati all'iscrizione alla singola tappa dovranno provvedere in autonomia al trasporto fino al punto di ritrovo e al trasporto di rientro verso lo stesso. 			
Iscrizioni solo online al seguente link: https://forms.gle/PkvNtYEjPTefw1p6A (info pagamento al termine dell'iscrizione)			
Per informazioni contattare: Piergiorgio Rivara – 3355334854 mtb@caiparma.it			
Regolamento Escursioni Sociali			
Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.			



07 SETTEMBRE 2025 - TAPPA 4 DEDICATA A ROMANO SARTI DA BOSCO DI CORNIGLIO AL LAGO SANTO PARMENSE

Quarta e ultima tappa del viaggio da Parma al Lago Santo Parmense, promosso dal CAI Sezione di Parma per celebrare i 150 anni dalla fondazione.

La partenza è prevista presso l'Azienda Agrituristica all'Antica Dogana (930 m), dalla quale saliremo brevemente in direzione Cirone per poi tagliare a mezza costa e raggiungere la sbarra della strada per il Tavola.

La percorreremo fino ai Prati (1420 m) e raggiungeremo quindi il sentiero di Maria Luigia (n.723) che seguiremo per classico percorso fino al Lago Santo Parmense e al nostro amato Rifugio Mariotti per festeggiare con tutti gli altri partecipanti a piedi la fine di questo viaggio.

Modalità di iscrizione e info consultabili nella brochure su www.caiparma.it



**07 Settembre 2025 - TAPPA 4 dedicata a Romano Sarti
DA BOSCO DI CORNIGLIO AL LAGO SANTO PARMENSE
CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG**

Direttori di Escursione			
Piergiorgio Rivara			
Informazioni Organizzative			
Ritrovo	Bosco di Corniglio – Agriturismo All'Antica Dogana		
Mezzo di Trasporto	/	Apertura Iscrizioni	10/07/2025
Orario di Ritrovo	07:30	Chiusura Iscrizioni	26/08/2025
Orario di Partenza	07:45	Posti disponibili	40 (*)
Quote di Iscrizione			
Soci CAI - Solo escursione	€ 10,00	Non Soci CAI - Solo escursione	€ 20,00
Trasporto di rientro a Parma	€ 20,00		
Tutte le quote di iscrizione comprendono le spese organizzative, di segreteria e assicurative. A disposizione la possibilità di rientro a Parma con mezzi di trasporto condivisi da concordare prima della partenza. (*) Compreso escursionisti a piedi			
Informazioni Tecniche			
Difficoltà (scala CAI)	BC+/BC	Dislivello positivo	+ 880 m
Distanza	14 km	Dislivello negativo	- 535 m
Tempo di percorrenza	03:30 ore	Livello di preparazione fisica richiesto	Ottimo
Equipaggiamento Richiesto			
<ul style="list-style-type: none"> • MTB con freni efficienti e gomme tassellate, casco • Almeno 2 litri di acqua • Pranzo al sacco 			
Note sull'Escursione - Modalità di Iscrizione - Pagamento – Contatti			
<ul style="list-style-type: none"> • Il servizio di logistica si occuperà, prima della partenza a piedi per l'escursione, di recuperare tutto il materiale non necessario per lo svolgimento della stessa e portarlo al termine della tappa (tenda, materassino e sacco a pelo, materiale per la notte utilizzato nelle precedenti tappe). • I partecipanti intenzionati all'iscrizione alla singola tappa dovranno provvedere in autonomia al trasporto fino al punto di ritrovo e al trasporto di rientro verso lo stesso. 			
Iscrizioni solo online al seguente link: https://forms.gle/PkvNtYEjPTefw1p6A (info pagamento al termine dell'iscrizione)			
Per informazioni contattare: Piergiorgio Rivara – 3355334854 mtb@caiparma.it			
Regolamento Escursioni Sociali			
Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.			



La Via ai Monti

in MTB

**Da Parma al Lago Santo Parmense in 3 (4) Tappe
dal 05 al 07 Settembre 2025**