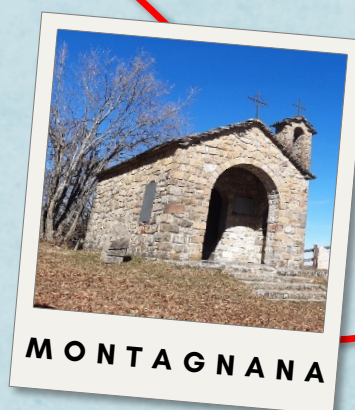




La Via ai Monti

**Da Parma al Lago Santo Parmense in 4 Tappe
dal 04 al 07 Settembre 2025**



SERATA DI PRESENTAZIONE
MERCOLEDÌ 9 LUGLIO ORE 21:00 SEDE CAI PARMA



SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G. FALLINI-CAI PARMA

Club Alpino Italiano - Sezione di Parma

Viale Piacenza, 40 tel. 0521 984901

www.caiparma.it

caiparma@caiparma.it





04 SETTEMBRE 2025 - TAPPA 1

DEDICATA A ROBERTO RIVA

**DA PARMA
A TORRECHIARA**

CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG1

Prima tappa del Cammino da Parma al Lago Santo Parmense, promosso dal CAI Sezione di Parma per celebrare i 150 anni dalla fondazione.

L'escursione avrà ufficialmente inizio a Parma in Piazza Garibaldi e condurrà il gruppo in direzione dei monti, permettendo di uscire dalla città attraverso un itinerario insolito, percorrendo inizialmente il greto dei torrenti Parma e Baganza e la strada carraia a fianco del torrente Cinghio nei pressi del Campus Universitario.

Lasciata Parma alle spalle, le colline si faranno via via sempre più vicine procedendo tra i campi e i primi suoni della natura del territorio nei pressi di Gaione, San Ruffino, Carignano e San Michele Tiorre.

Saliremo quindi fino all'abitato di Tiorre (250 m) e da lì in direzione del Castello di Torrechiara, la cui vista indicherà l'avvicinarsi del termine della tappa che si completerà presso la rinascimentale Badia di Santa Maria della Neve (200 m).

Modalità di iscrizione e info consultabili nella brochure su www.caiparma.it

04 Settembre 2025 - TAPPA 1 dedicata a Roberto Riva DA PARMA A TORRECHIARA CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG1

Direttori di Escursione

Barylyak Corsi Kateryna - Cocconi Marco - Ferrari Diego - Iemmi Marco - Nicolosi Gianpaolo - Prosperi Carlo - Schianchi Michela

Informazioni Organizzative

Ritrovo obbligatorio *	Parma - Parcheggio Cinema Campus (partenza escursione a piedi: Piazza Garibaldi)		
Mezzo di Trasporto	Autobus TEP Linea 7 (verso punto partenza)	Apertura Iscrizioni	10/07/2025
Orario di Ritrovo	07:00	Chiusura Iscrizioni	26/08/2025
Orario di Partenza	07:15	Posti disponibili	30

Quote di Iscrizione

Soci CAI - Mezza pensione	€ 75,00	Non Soci CAI - Mezza pensione	€ 85,00
Soci CAI - Solo escursione	€ 10,00	Non Soci CAI - Solo escursione	€ 20,00

Tutte le quote di iscrizione comprendono il biglietto dell'Autobus TEP Linea 7 dal Parcheggio Cinema Campus a Piazza Garibaldi, le spese organizzative, di segreteria e assicurative.
Le quote di Mezza Pensione comprendono pernottamento, cena e prima colazione presso la Badia di Santa Maria della Neve a Torrechiara.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	E	Dislivello positivo	+ 300 m
Distanza	27 km	Dislivello negativo	- 100 m
Tempo di percorrenza	07:00 ore	Livello di preparazione fisica richiesto	ottimo

Equipaggiamento Richiesto

- Abbigliamento adeguato e scarpe da escursionismo con suola scolpita
- Almeno 2 litri di acqua
- Pranzo al sacco
- Bastoncini (consigliati)
- Cappello
- Lampada frontale
- Sacco lenzuolo per il pernottamento presso la Badia

Note sull'Escursione - Modalità di Iscrizione - Pagamento - Contatti

- * Il ritrovo presso il Parcheggio Cinema Campus è obbligatorio per permettere al servizio di logistica di recuperare tutto il materiale non necessario per lo svolgimento dell'escursione e portarlo al termine della tappa (materiale per la notte e/o per le successive tappe).
- Eventuali variazioni del luogo di ritrovo, in generale oppure per chi intendesse percorrere solo questa tappa, sono da concordare con l'organizzazione in fase di iscrizione.
- I partecipanti intenzionati all'iscrizione alla singola tappa dovranno provvedere in autonomia al trasporto di rientro.

Iscrizioni solo online al seguente link: <https://forms.gle/PkvNtYEjPTefw1p6A> (info pagamento al termine dell'iscrizione)

Per informazioni contattare:

Iemmi Marco – 3887873745 marco.iemmi@icloud.com

Schianchi Michela – 3291683149 michela.schianchi@virgilio.it

Regolamento Escursioni Sociali

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.



05 SETTEMBRE 2025 - TAPPA 2

DEDICATA A GIORGIO FALLINI

**DA TORRECHIARA
A MONTAGNANA**

CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG2

Seconda tappa del Cammino da Parma al Lago Santo Parmense, promosso dal CAI Sezione di Parma per celebrare i 150 anni dalla fondazione.

Dopo essere partiti dalla Badia di Santa Maria della Neve (200 m) guadagneremo quota passando sul retro del Castello di Torrechiara e attraverso gli abitati di Casatico (380 m) e Strognano (450 m) con percorso inizialmente su strade asfaltate.

Proseguendo su itinerario in parte corrispondente alla Via Longobarda e al sentiero 741 resteremo quindi sullo spartiacque Val Parma-Val Baganza salendo fino al Monte Sporno (1058 m) e scendendo poi al Valico di Fragno (849 m).

Da qui continueremo fino al Valico di Monte Prandone (914 m) e poi in salita fino al punto finale della tappa presso la Località il Corno (1230 m) nelle vicinanze del Monte Montagnana (1311 m).

Modalità di iscrizione e info consultabili nella brochure su www.caiparma.it

05 Settembre 2025 - TAPPA 2 dedicata a Giorgio Fallini DA TORRECHIARA A MONTAGNANA CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG2

Direttori di Escursione			
Barylyak Corsi Kateryna - Cocconi Marco - Ferrari Diego - Iemmi Marco - Navi Fabio - Nicolosi Gianpaolo - Schianchi Michela			
Informazioni Organizzative			
Ritrovo	Torrechiara – Badia Santa Maria della Neve (area di sosta nei pressi)		
Mezzo di Trasporto	/	Apertura Iscrizioni	10/07/2025
Orario di Ritrovo	07:30	Chiusura Iscrizioni	26/08/2025
Orario di Partenza	07:45	Posti disponibili	40
Quote di Iscrizione			
Soci CAI - Mezza pensione	€ 35,00	Non Soci CAI - Mezza pensione	€ 45,00
Soci CAI - Solo escursione	€ 10,00	Non Soci CAI - Solo escursione	€ 20,00
Tutte le quote di iscrizione comprendono le spese organizzative, di segreteria e assicurative. Le quote di Mezza Pensione comprendono pernottamento, cena e prima colazione in autogestione presso il campo tendato che verrà allestito in Località il Corno a Montagnana.			
Informazioni Tecniche			
Difficoltà (scala CAI)	EE	Dislivello positivo	+ 1500 m
Distanza	25 km	Dislivello negativo	- 500 m
Tempo di percorrenza	09:00 ore	Livello di preparazione fisica richiesto	ottimo
Equipaggiamento Richiesto			
• Abbigliamento adeguato e scarpe da escursionismo con suola scolpita • Almeno 2 litri di acqua • Pranzo al sacco		• Bastoncini (consigliati) • Cappello • Lampada frontale • Materassino, sacco a pelo e tenda *	
Note sull’Escursione - Modalità di Iscrizione - Pagamento - Contatti			
• Il servizio di logistica si occuperà, prima della partenza a piedi per l’escursione, di recuperare tutto il materiale non necessario per lo svolgimento della stessa e portarlo al termine della tappa (tenda, materassino e sacco a pelo, materiale per la notte e/o per le successive tappe). • In caso non si disponesse della tenda, comunicarlo all’organizzazione in fase di iscrizione. • I partecipanti intenzionati all’iscrizione alla singola tappa dovranno provvedere in autonomia al trasporto fino al punto di ritrovo e al trasporto di rientro verso lo stesso.			
Iscrizioni solo online al seguente link: https://forms.gle/PkvNtYEjPTefw1p6A (info pagamento al termine dell’iscrizione)			
Per informazioni contattare: Iemmi Marco – 3887873745 marco.iemmi@icloud.com Schianchi Michela – 3291683149 michela.schianchi@virgilio.it			
Regolamento Escursioni Sociali			
Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. <u>Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.</u>			



06 SETTEMBRE 2025 - TAPPA 3
DEDICATA AD ARMANDO RISOLI
DA MONTAGNANA
A BOSCO DI CORNIGLIO
CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG3

Terza tappa del Cammino da Parma al Lago Santo Parmense, promosso dal CAI Sezione di Parma per celebrare i 150 anni dalla fondazione.

Partenza dalla Località il Corno (1230 m) in direzione del Monte Montagnana (1311 m), ma mantenendo la Via Longobarda e il sentiero 741 verso il Monte Cavalcalupo (1368 m). Ancora una volta l'itinerario proseguirà sullo spartiacque Val Parma-Val Baganza arrivando al Monte Cervellino (1493 m), la cima più alta di questa tappa.

Continuando su crinale e passando in prossimità della Maestà di Graiana (1355 m) e del Monte Silara (1297 m) si arriverà al Passo del Silara (1197 m). Da qui si giungerà infine al Passo del Cirone (1266 m) con la caratteristica Chiesa della Madonna dell'Orsaro.

Non resterà quindi che scendere verso Bosco di Corniglio raggiungendo il punto tappa all'Azienda Agrituristica all'Antica Dogana (930 m).

Modalità di iscrizione e info consultabili nella brochure su www.caiparma.it

**06 Settembre 2025 - TAPPA 3 dedicata ad Armando Risoli
DA MONTAGNANA A BOSCO DI CORNIGLIO
CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG3**

Direttori di Escursione

Barylyak Corsi Kateryna - Cocconi Marco - Ferrari Diego - Iemmi Marco - Navi Fabio - Nicolosi Gianpaolo - Schianchi Michela

Informazioni Organizzative

Ritrovo	Montagnana – Località il Corno		
Mezzo di Trasporto	/	Apertura Iscrizioni	10/07/2025
Orario di Ritrovo	07:30	Chiusura Iscrizioni	26/08/2025
Orario di Partenza	07:45	Posti disponibili	20

Quote di Iscrizione

Soci CAI - Mezza pensione	€ 55,00	Non Soci CAI - Mezza pensione	€ 65,00
Soci CAI - Solo escursione	€ 10,00	Non Soci CAI - Solo escursione	€ 20,00

Tutte le quote di iscrizione comprendono le spese organizzative, di segreteria e assicurative.
Le quote di Mezza Pensione comprendono pernottamento e prima colazione presso l'Azienda Agrituristica All'Antica Dogana. Cena esclusa.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	EE	Dislivello positivo	+ 800 m
Distanza	24 km	Dislivello negativo	- 1100 m
Tempo di percorrenza	08:00 ore	Livello di preparazione fisica richiesto	ottimo

Equipaggiamento Richiesto

- Abbigliamento adeguato e scarpe da escursionismo con suola scolpita
- Almeno 2 litri di acqua
- Pranzo al sacco
- Bastoncini (consigliati)
- Cappello
- Lampada frontale

Note sull'Escursione - Modalità di Iscrizione - Pagamento - Contatti

- Il servizio di logistica si occuperà, prima della partenza a piedi per l'escursione, di recuperare tutto il materiale non necessario per lo svolgimento della stessa e portarlo al termine della tappa (tenda, materassino e sacco a pelo, materiale per la notte e/o per le successive tappe).
- I partecipanti intenzionati all'iscrizione alla singola tappa dovranno provvedere in autonomia al trasporto fino al punto di ritrovo e al trasporto di rientro verso lo stesso.

Iscrizioni solo online al seguente link: <https://forms.gle/PkvNtYEjPTefw1p6A> (info pagamento al termine dell'iscrizione)

Per informazioni contattare:

Iemmi Marco – 3887873745 marco.iemmi@icloud.com

Schianchi Michela – 3291683149 michela.schianchi@virgilio.it

Regolamento Escursioni Sociali

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.



07 SETTEMBRE 2025 - TAPPA 4

DEDICATA A ROMANO SARTI

**DA BOSCO DI CORNIGLIO
AL LAGO SANTO PARMENSE**

CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG4

Quarta e ultima tappa del Cammino da Parma al Lago Santo Parmense, promosso dal CAI Sezione di Parma per celebrare i 150 anni dalla fondazione.

La partenza è prevista presso l'Azienda Agrituristica all'Antica Dogana (930 m), dalla quale saliremo in direzione dei Prati del Tavola (1420 m) e della Foce del Fosco (1450 m).

Proseguiremo quindi sul crinale, corrispondente al sentiero 00, attraverso il Monte Fosco (1680 m) e il Monte Orsaro (1830 m).

Scenderemo quindi alla caratteristica e rocciosa Bocchetta dell'Orsaro (1693 m) dove si dovrà nuovamente salire raggiungendo il Monte Braiola (1819 m) e infine la cima più alta del cammino, il Monte Marmagna (1852 m).

Con sentiero 723 si scenderà infine al nostro amato Rifugio Mariotti al Lago Santo Parmense (1508 m) per festeggiare tutti insieme la fine di questo cammino.

Modalità di iscrizione e info consultabili nella brochure su www.caiparma.it

07 Settembre 2025 - TAPPA 4 dedicata a Romano Sarti DA BOSCO DI CORNIGLIO AL LAGO SANTO PARMENSE CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG4

Direttori di Escursione

Barylyak Corsi Kateryna - Cocconi Marco - Ferrari Diego - Iemmi Marco - Navi Fabio - Nicolosi Gianpaolo - Prospero Carlo - Schianchi Michela

Informazioni Organizzative

Ritrovo	Bosco di Corniglio – Agriturismo All'Antica Dogana		
Mezzo di Trasporto	/	Apertura Iscrizioni	10/07/2025
Orario di Ritrovo	07:30	Chiusura Iscrizioni	26/08/2025
Orario di Partenza	07:45	Posti disponibili	40

Quote di Iscrizione

Soci CAI - Solo escursione	€ 10,00	Non Soci CAI - Solo escursione	€ 20,00
Trasporto di rientro a Parma	€ 20,00		

Tutte le quote di iscrizione comprendono le spese organizzative, di segreteria e assicurative.
A disposizione la possibilità di rientro a Parma con mezzi di trasporto collettivi.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	EE	Dislivello positivo	+ 1200 m
Distanza	12 km	Dislivello negativo	- 900 m
Tempo di percorrenza	06:00 ore	Livello di preparazione fisica richiesto	ottimo

Equipaggiamento Richiesto

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Abbigliamento adeguato e scarpe da escursionismo con suola scolpita • Almeno 2 litri di acqua • Pranzo al sacco | <ul style="list-style-type: none"> • Bastoncini (consigliati) • Cappello • Lampada frontale |
|---|--|

Note sull'Escursione - Modalità di Iscrizione - Pagamento - Contatti

- Il servizio di logistica si occuperà, prima della partenza a piedi per l'escursione, di recuperare tutto il materiale non necessario per lo svolgimento della stessa e portarlo al termine della tappa (tenda, materassino e sacco a pelo, materiale per la notte utilizzato nelle precedenti tappe).
- I partecipanti intenzionati all'iscrizione alla singola tappa dovranno provvedere in autonomia al trasporto fino al punto di ritrovo e al trasporto di rientro verso lo stesso.

Iscrizioni solo online al seguente link: <https://forms.gle/PkvNtYEjPTefw1p6A> (info pagamento al termine dell'iscrizione)

Per informazioni contattare:

Iemmi Marco – 3887873745 marco.iemmi@icloud.com

Schianchi Michela – 3291683149 michela.schianchi@virgilio.it

Regolamento Escursioni Sociali

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.



07 SETTEMBRE 2025 - TAPPA 4 BIS

DEDICATA A GABRIELE ZONI

**DA LAGDEI
AL LAGO SANTO PARMENSE**

CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG4

Variante della quarta e ultima tappa del Cammino da Parma al Lago Santo Parmense, promosso dal CAI Sezione di Parma per celebrare i 150 anni dalla fondazione.

La tappa 4 BIS è stata pensata per chi, non essendo già presente dalla tappa precedente, vorrebbe evitare le difficoltà logistiche di una partenza da Bosco di Corniglio preferendo il più comodo parcheggio di Lagdei.

La partenza a piedi è prevista dal Rifugio Lagdei (1250 m), dal quale saliremo con sentiero 725 in direzione dei Prati del Tavola (1420 m) e della Foce del Fosco (1450 m) per incontrare gli altri partecipanti provenienti da Bosco di Corniglio.

Proseguiremo quindi sul crinale, corrispondente al sentiero 00, attraverso il Monte Fosco (1680 m) e il Monte Orsaro (1830 m).

Scenderemo quindi alla caratteristica e rocciosa Bocchetta dell'Orsaro (1693 m) dove si dovrà nuovamente salire raggiungendo il Monte Braiola (1819 m) e infine la cima più alta del cammino, il Monte Marmagna (1852 m).

Con sentiero 723 si scenderà infine al nostro amato Rifugio Mariotti al Lago Santo Parmense (1508 m) per festeggiare tutti insieme la fine di questo cammino.

Modalità di iscrizione e info consultabili nella brochure su www.caiparma.it

**07 Settembre 2025 - TAPPA 4 BIS dedicata a Gabriele Zoni
DA LAGDEI AL LAGO SANTO PARMENSE
CODICE ESCURSIONE: 25ESOLAG4**

Direttori di Escursione

Barylyak Corsi Kateryna - Cocconi Marco - Ferrari Diego - Iemmi Marco - Navi Fabio - Nicolosi Gianpaolo - Prospero Carlo - Schianchi Michela

Informazioni Organizzative

Ritrovo	Rifugio Lagdei		
Mezzo di Trasporto	/	Apertura Iscrizioni	10/07/2025
Orario di Ritrovo	08:15	Chiusura Iscrizioni	26/08/2025
Orario di Partenza	08:30	Posti disponibili	40

Quote di Iscrizione

Soci CAI - Solo escursione	€ 10,00	Non Soci CAI - Solo escursione	€ 20,00
----------------------------	---------	--------------------------------	---------

Tutte le quote di iscrizione comprendono le spese organizzative, di segreteria e assicurative.

Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	EE	Dislivello positivo	+ 900 m
Distanza	11 km	Dislivello negativo	- 900 m
Tempo di percorrenza	05:00 ore	Livello di preparazione fisica richiesto	buono

Equipaggiamento Richiesto

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Abbigliamento adeguato e scarpe da escursionismo con suola scolpita• Almeno 2 litri di acqua• Pranzo al sacco | <ul style="list-style-type: none">• Bastoncini (consigliati)• Cappello• Lampada frontale |
|---|--|

Note sull'Escursione - Modalità di Iscrizione - Pagamento - Contatti

Iscrizioni solo online al seguente link: <https://forms.gle/PkvNtYEjPTefw1p6A> (info pagamento al termine dell'iscrizione)

Per informazioni contattare:

Iemmi Marco – 3887873745 marco.iemmi@icloud.com Schianchi Michela – 3291683149 michela.schianchi@virgilio.it

Regolamento Escursioni Sociali

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.



La Via ai Monti

**Da Parma al Lago Santo Parmense in 4 Tappe
dal 04 al 07 Settembre 2025**