CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO MOUNTAIN BIKE

Val Bratica e monte Navert
(25EMTB07)

Direttori di escursione: P. Rivara, F. Mangiavacca, M. Zallocco, I. Belli, R. Ghinelli

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma

Domenica 20 luglio 2025

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo
Domenica 20 luglio 2025
Ore 8.45 Piazza del Castello, Corniglio. Parcheggio in Via 24 maggio.

Viaggio	**Mezzi Propri**
Apertura iscriz.	**4/7/25**
Chiusura iscriz.	**18/7/25**

Quote di iscrizione

Soci/Non soci Euro 5 (attività promozionale). 15 euro per i non soci che desiderano l'assicurazione infortuni (da specificare nel form) ***Quota da pagare in contanti in loco il giorno dell'escursione.***

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia , antivento, acqua e barrette energetiche, kit di riparazione.

INFO

Direttori di Escursione:
Piergiorgio Rivara
3355334854

Modalità di iscrizione

Iscrizione esclusivamente compilando il seguente form **https://bit.ly/ValBratica**

Descrizione Escursione

Un weekend di eventi in Val Parma presso il "Campo Base CAI" al castello di Corniglio per festeggiare insieme i 150 anni della sezione del CAI di Parma. Alla domenica gli accompagnatori di cicloescursionismo vi condurranno in una escursione alla scoperta dei borghi più belli della Val Bratica e fino sulla cima del monte Navert (m.1653), un balcone naturale sul crinale tosco-emiliano dal Cusna fino all'Orsaro. La salita al Navert prevede alcuni brevi tratti a piedi prima della vetta. La discesa percorrerà la lunga dorsale del monte verso nord per poi scendere ancora verso gli altri borghi della valle, Grammatica e Sivizzo. Acqua nei paesi lungo il percorso.
Ricordiamo che il sabato 19 luglio gli accompagnatori della scuola saranno a disposizione gratuitamente presso il castello di Corniglio, dove allestiremo un campo scuola, per 3 ore di lezioni di tecnica di guida per adulti al mattino (su prenotazione tel o whatsapp al 3355334854 entro il 18/7) e al pomeriggio per giochi e gimkane per i bambini dagli 8 ai 13 anni (accesso libero. Necessaria mtb e casco e liberatoria di un genitore). Per la locandina con tutti gli eventi ed eventuali pernottamenti a Corniglio click qui https://www.caiparma.it/news/news-caiparma/corniglio150

Informazioni Tecniche

Difficoltà (Salita/Discesa)	**MC+/MC**
Ascesa	**1210 m**
Distanza	**30 Km**
Tempo stimato	**7 ore**
Altezza max	**1653 m**
Pranzo al sacco	

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche
TC: (**turistico**) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce…) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.