



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Parma**  
**Alpi Apuane**  
**m. Tambura (1890mt)**  
**Codice Escursione: 25ESOAPU**



**D.E. Alinovi Danilo- Ferretti Edoardo -Mistretta Federico**

**4 MAGGIO 2025**



Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio Hotel San Marco
Trasporto	Mezzi propri
Orario ritrovo	05:45
Orario partenza	06:00
Apertura iscrizioni	10-04-2025
Chiusura iscrizioni	02-05-2025
Posti disponibili	30
Quota Iscrizione	
Soci CAI	€ 10,00
Comprende: Spese organizzative	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (secondo scala CAI)	E/EE
Dislivello in salita/discesa	1000 metri
Tempo di percorrenza	7/8 ore circa soste comprese
Equipaggiamento richiesto	
- Scarpe da escursionismo con suola Vibram - Borraccia con almeno 1 lt. di acqua - Pranzo al sacco - Bastoncini - Crema solare	

**Descrizione**

L'escursione si svolgerà in un ambiente suggestivo, molto vario e panoramico. Ci permetterà di visitare aree paesaggisticamente e storicamente rilevanti quali la splendida conca glaciale di Campocatino con i suoi splendidi "caselli" usati un tempo dai pastori, le strapiombanti pareti del m. Rocchandaglia, i panorami sul m. Pisanino, sul m. Cavallo, sul lago di Vagli, su Gorfogliano, la Carcaraia zona di doline, buche carsiche che nasconde la grotta più profonda d'Italia, il passo della Focolaccia sconvolto dalla cava di marmo a maggior impatto ambientale di tutta la Garfagnana, il bivacco Aronte, il più antico delle Alpi Apuane

**Percorso:**

Da Campocatino (mt1000) per sentiero 177 in direzione nordovest aggiriamo l'impressionante parete nord del Rocchandaglia fino al passo della Tombaccia con splendida vista sul Pisanino e sul Cavallo. Proseguiamo su 177 dove ad un comodo sentiero si alternano tratti su roccette esposte: la presenza di funi metalliche facilita i passaggi più esposti. Poco prima di arrivare al passo della Focolaccia (mt.1642), prendiamo a sinistra il sentiero 148 che ci condurrà sulla cresta nord-est della Tambura. Sempre su 148 in breve tempo arriveremo in cima alla Tambura (mt1890) la seconda vetta più alta delle Apuane. Mantenendo il 148 proseguiamo in discesa fino al passo della Tambura (mt1620). Prendendo a sinistra, in discesa, il sentiero 35 (via Vandelli) arriveremo alle cave abbandonate di Farmignacola. Mantenendo la sinistra (sentiero 177), con alcuni saliscendi e un breve facile tratto attrezzato torneremo a Campocatino.

**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Parma**  
Viale Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
www.caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

**Modalità d'iscrizione, informazioni e pagamento**

Per informazioni inviare una mail a ... [daniilo.alinovi1958@gmail.com](mailto:daniilo.alinovi1958@gmail.com)  
Oppure [ferrinet2006@yahoo.it](mailto:ferrinet2006@yahoo.it)  
oppure contattare  
Cell. Danilo 347 7254229 Edoardo +39 377 189 9355

Bonifico al seguente IBAN entro il 02/05/2025  
IT44D0623012781000036408533 intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale i seguenti dati con il codice escursione tra parentesi: (24ESOAPU) Cognome Nome