



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma

CON LE CIASPOLE IN VALLE STRETTA

D.E. Zanlari Andrea, Campanini Chiara.



8-9 Febbraio 2025 – 25ESOSTR

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parma, parcheggio Palasport via Silvio Pellico
Orario ritrovo	5:45
Orario partenza	6:00
Trasporto	Pullman
Apertura iscrizioni	4/02/2025
Posti disponibili	12
Quota iscrizione	
Soci CAI	120 €
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	EAI-PD
Dislivello	1° giorno: +850 /-520 m 2° giorno: +650 /-970 m
Lunghezza	1° giorno: 14 km 2° giorno: 18 km
Tempi di percorrenza	1° giorno: ~ 6 h 2° giorno: ~ 6 h (soste escluse)
Equipaggiamento richiesto	
<ul style="list-style-type: none">• Abbigliamento invernale da media montagna, scarponi invernali, KIT Artva-pala-sonda, ciaspole e bastoncini, pila frontale, ciabatte e sacco-lenzuolo per rifugio. Pranzo al sacco per sabato e domenica, borraccia (o thermos) .	

Fine settimana all'avventura, lontano dalla confusione delle piste da sci, in una valle Stretta di nome e di fatto, al cospetto di imponenti pareti a picco sulla valle completamente imbiancata e montagne circostanti i cui nomi ci riportano alla magia del Natale: Gaspere, Melchiorre e Baldassarre.

Saremo ospiti in un rifugio il cui nome richiama le cime circostanti (Rifugio Re Magi), raggiungibile solamente a piedi o con gli sci, in un piccolo borgo in stile alpino, reso ancor più magico dalle abbondanti nevicate di questo inverno.

A causa delle ultime abbondanti nevicate, i percorsi previsti potrebbero subire variazioni in funzione dell'asestamento che il manto nevoso subirà nel corso della settimana.



Descrizione dell'escursione:

1° giorno: Dal parcheggio di Pian del Colle (m. 1457) raggiungiamo il Rifugio Re Magi (m. 1768) percorrendo la forestale lungo il fondovalle che costeggia il corso del Rio di Valle Stretta. Dopo breve sosta al rifugio (possibilità di alleggerire lo zaino del materiale per la notte), si procede sul fondovalle fino al **Piano della Fonderia** (m. 1950). Da qui, svoltando in direzione Nord-Ovest, saliremo attraversando le vecchie miniere di estrazione dell'ematite (**Maison des Chamois**), fino nel vallone ai piedi del monte Thabor. In base alle tempistiche ed alle condizioni della neve si potrà raggiungere il Lago Lavoir (m. 2280). Il rientro al rifugio avviene lungo la traccia di salita.

2° giorno: Dal Rifugio Re Magi si raggiunge il bivio del **Pian de la Fonderie** (m. 1905) proseguendo dritti nel **Vallone de la Tavernette**, attraversando **Ponte de la Fonderie** in direzione del **Col de Vallee Etroite** (m. 2455), dal quale è possibile intravedere il **Rifugio Monte Thabor** (m. 2505).

NOTA BENE: L'escursione non presenta particolari difficoltà tecniche ma è richiesta buona preparazione fisica in quanto gran parte del dislivello in salita (specialmente il secondo giorno) verrà affrontato in condizioni di neve fresca. Consigliato thermos o borraccia in metallo da riempire con bevande calde al mattino in rifugio, o tazza in metallo per eventuale condivisione. **Obbligatorio KIT Artva-pala-sonda.**

Modalità di Iscrizione

Inviando una mail a andrea.zanlari@icloud.com completa di NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA, CELLULARE; a cui seguirà conferma in base alla disponibilità. Nota bene: Si raccomanda di effettuare il pagamento solo dopo aver ricevuto una conferma scritta da parte del direttore di escursione.

Modalità di pagamento

Mediante bonifico al seguente IBAN IT44D0623012781000036408533 intestato a **"Club Alpino Italiano Sezione di Parma"** riportando nella causale **(25ESOSTR) Cognome Nome**

Per info: Zanlari Andrea, tel. 338 4408807; Campanini Chiara, tel. 347 7093361

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e/o il programma dell'escursione in base alle caratteristiche locali della neve e del pericolo valanghe in atto al momento dell'escursione.