



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Parma
Parco Nazionale d'Abruzzo
Codice Escursione: 25 ESOABR



D.E Danilo Alinovi -Enzo Guzzoni- Valeria Orlandini – Giovanni Poggi

27-30/06 2025

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio Palasport Parma
Trasporto	Pullman
Orario ritrovo	05:45
Orario partenza	06:00
Apertura iscrizioni	03 Febbraio
Chiusura iscrizioni	10-06-2025
Posti disponibili	30
Quota Iscrizione	
Solo soci Cai	€ 400
Acconto 150 €	
Comprende: Spese organizzative, pullman, hotel	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (secondo scala CAI)	E
Dislivello in salita/discesa	Vedi descrizione
Tempo di percorrenza	Non quantificabile
Equipaggiamento richiesto	
-Scarpe da escursionismo con suola Vibram - Borraccia con almeno 1 lt-1l /12. di acqua - Pranzo al sacco - Bastoncini -Crema solare	

Il Parco Nazionale d'Abruzzo è il più antico parco degli Appennini essendo stato istituito nel lontano 1923. Esso ha avuto un ruolo importante nella conservazione di alcune tra le specie faunistiche italiane. Compreso per la maggior parte nella provincia dell'Aquila si estende anche nelle limitrofe province di Frosinone ed Isernia.

La Sede del parco è a **PESCASSEROLI** dove saremo ospitati all'**Hotel PAGNANI**

Giorno 1: Partenza per la località di Pescasseroli e sistemazione in albergo dove pernotteremo per tutta la durata della vacanza.

Visita al Centro storico, situato nell'alta Valle del fiume Sangro, e al Centro Parco. La vasta conca ove sorge l'abitato, a 1167 metri slm, è circondata da montagne imponenti e da immensi boschi centenari che compongono uno dei paesaggi più suggestivi del nostro paese.

Giorno 2: Monte Marsicano

La salita al **Monte Marsicano (m.2253)**, nel cuore del parco è una classica dell'escursionismo in Appennino. Con partenza da Opi, raggiungeremo il sentiero che ci porta sulla cima attraversando ambienti molto vari, aree rurali, pascoli e zone isolate e selvagge (Dislivello: m 1000)



Giorno 3: Salita al Monte Greco

Il **monte Greco (2285 m)** è la cima più alta del gruppo dei monti Marsicani, nell'Appennino abruzzese, posta al limite del parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise (zona di protezione esterna), all'interno del territorio del comune di Barrea. Forma un vero e proprio gruppo montuoso che divide la zona dell'Alto Sangro a ovest da quella degli altipiani maggiori d'Abruzzo ad est. (**Dislivello 1200 m**)

In alternativa:

salita al **Santuario del Monte Tranquillo** posto a ridosso del crinale che separa l'Abruzzo dal Lazio (**Dislivello 450 m**; Lunghezza, a/r: 12 Km)

Giorno 4: Castel Mancino e Monte Forcella

Il **castello di Pescasseroli**, noto anche come **castel Mancino**. Di esso restano i ruderi del recinto e delle torri. Dal Castello saliremo con breve percorso al m. Forcella (**345 m dsl x circa 7 km**).

Al rientro il pullman ci riporterà a Parma.

Per informazioni:

danilo.alinovi1958@gmail.com

enzo.valeria@yahoo.com

Cell. Danilo 347 7254229 cell. Enzo-Valeria 347 033 9857

Bonifico al seguente IBAN (saldo entro il 15.06.25)

IT44D0623012781000036408533 intestato a "Club Alpino Italiano Sezione di Parma" riportando nella causale i seguenti dati con il codice escursione tra parentesi:

(25ESOABR) Cognome Nome

con copia a **segreteria@caiparma.it**

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
tel. 0521 984901

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito

www.caiparma.it

a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.