



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI**



**“La montagna per  
tutti, in gruppo”**



**DA LEVANTO A BONASSOLA SUL  
MARE  
(24EFAMARE)**



**Direttori di escursione: Francesca Badi – Roberto Badi**

**Informazioni  
organizzative**

Luogo ritrovo	<b>Stazione ferroviaria - Fornovo</b>
Ritrovo	<b>7.50</b>
Partenza	<b>8.13</b>
Trasporto	<b>Treno regionale</b>
Apertura iscrizioni	<b>27.12.2024</b>
Chiusura iscrizioni	<b>20.01.2025</b>

**POSTI DISPONIBILI : 30**

**Quote Iscrizione**

Adulti soci	<b>23,00</b>
Bambini soci	<b>15,00</b>
Adulti non soci	<b>34,00</b>
Bambini non soci	<b>26,00</b>

**La quota comprende:**

assicurazione infortuni non soci.

**Informazioni Tecniche**

Difficoltà (scala Cai)	<b>E</b>
Età minima consigliata	<b>4 anni</b>
Tempo percorrenza	<b>3 h</b>
Dislivello salita	<b>250 metri</b>

**Equipaggiamento**

**richiesto: scarponi suola Vibram, abbigliamento a strati da media montagna, impermeabile, pranzo al sacco, cuffia e guanti, giacca impermeabile, pile, crema da sole, ricambi, binocolo, macchina fotografica, tessera CAI.**

**Iscrizione con prelazione alle famiglie con tutti soci CAI**

**26 gennaio 2025**

Parcheggeremo l'auto nei pressi della stazione di Fornovo dove partiremo con il treno regionale diretto con destinazione Levanto (arrivo previsto ore 10.05).

A pochi metri dalla stazione di Levanto ci incammineremo sul sentiero (verde-azzurro S VA o sentiero Liguria SL) in salita prima e discesa poi fino a Bonassola con uno splendido panorama sulla baia di Levanto attraversando radure di mirto, lentisco, ulivi e fichi d'india. Arrivati a Bonassola faremo un pranzo al sacco in spiaggia e, per chi lo desidera, una passeggiata lungo i vicoli del piccolo paese ligure. Rientreremo poi a Levanto seguendo la strada pedonale e ciclabile ricavata dalla vecchia galleria ferroviaria che costeggia il mare. Ritorno in treno previsto entro le ore 19 a Fornovo (il ritorno prevede un cambio treno a La Spezia).

**IMPORTANTE:** Codice escursione: **(24EFAMARE)**

In caso di maltempo effettueremo attività alternativa.

Per le caratteristiche del percorso non è consentito portare animali domestici.

Per info contattare questi numeri: Francesca 368 3097660

Per l'iscrizione è richiesta caparra dell'intero importo, che sarà restituita in caso di rinuncia solamente nel caso in cui subentrasse un altro iscritto in sostituzione.

**INFO E ISCRIZIONI**

SOLO via email a:  
[familycaiparma@gmail.com](mailto:familycaiparma@gmail.com)  
Per anticipi bonifico a:  
CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI  
PARMA IBAN:  
IT44D0623012781000036408533  
Causale: (24EFAMARE)

**AVVERTENZA**

**E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno un componente della famiglia.**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
TEL.0521.984901  
Fax.0521.985491