



ESCURSIONI 2025

CAI PARMA



CODICE	Data	Destinazione	Direttore Escursione	Difficoltà
25ESOBOS	06/01/2025	BOSCHI DI CARREGA camminata Mario Dieci	MOIA - FERRARI - GES	T - E
25ESOALB	10/13 gennaio 2025	SANT'ILARIO SULLE NEVI DELLE DOLOMITI	GAZZOLA - L. FERRARI	EAI
25ESOTAR	24/26 gennaio 2025	TARVISIO - X-ALPS	CANTONI	EAI
25ESOAMP	22/23 febbraio 2025	CORTINA D'AMPEZZO - X-ALPS	SACCANI - FERRARI	EAI
25ESOSCA	29 marzo 2025	SCALPELLINI	ZANETTI - ORSATTI	T
25ESOCAR	6 aprile 2025	MONTE CARCHIO	NAVI - CORSI	EE
25ESOBRO	13 aprile 2025	MONTE BRONZONE	NICOLOSI - PELOSI	E
25ESOSAR	24-28 aprile 2025	TREK SARDEGNA	RUSSO - ZONI	E - EE
25ESOCAN	1 maggio 2025	CANOSSA intersezionale CAI REGGIO	ZANETTI - MISTRETTA - SACCANI - RAMPULLA	E
25ESOAPU	4 maggio 2025	APUANE - TAMBURA	ALINOVİ	E E
25ESOPAR	11 maggio 2025	ESCURSIONE PARTIGIANA CON ANPI e ISREC	PROSPERI - CHIARI	E
25ESOHEL	17 maggio 2025	VAL TARODINE - HELP 4 FRIENDS	RAMPULLA	E
25ESOBBC	18 maggio 2025	ANELLO DELLE MEATTE BOCCAOR	RUSSO	EE
25ESONAT	24 maggio 2025	ESCURSIONE NATURALISTICA SUGLI IMPOLLINATORI	ZANETTI - NICOLOSI	E
25ESOLIN	25 maggio 2025	VIA DI LINARI	RAMPULLA	E
25ESOROC	31 maggio 2025	ROCCABIASCA	GUZZONI - BENASSI - CARBOGNANI - GES	E
25ESOPAS	1 giugno 2025	PASSINASCOLTO	BERTOZZI - MOIA	T - E
25ESOCAM	7 giugno 2025	CAMMINO NEI PARCHI	NICOLOSI	E
25ESOARE	8 giugno 2025	PIZZO ARERA	ZONI - CARTA	EE
-	14/15 giugno 2025	CAMPO BASE BORGOTARO	-	-
-	21 giugno 2025	VAL CENO - AMICI DELLA MONTAGNA - VARANO	MONTALI - RUSSO	-
25ESOABR	27/29 giugno 2025	TREK ABRUZZO	ALINOVİ - GUZZONI - ORLANDINI	EE
25ESOMIS	28 giugno - 05 luglio 2025	ACCONTONAMENTO A MISURINA	GAZZOLA - GHINELLI	E - EE - EEA
25ESOBRE	05/06 luglio 2025	VAL BREGUZZO	SACCANI - TRINCA	EE
25ESOCIM	13 luglio 2025	CIMONE CON CAI MODENA	MOIA - MANGHI - AFFANNI	EE
-	19/20 luglio 2025	CAMPO BASE CORNIGLIO	-	-
25ESOTRE	10-17 agosto 2025	TREK ALTA VIA	CANTONI - BOVINO	EE
25ESOBIA	30/31 agosto 2025	CORNO BIANCO	ZONI - CARTA	EEA
25ESOLAG	04/07 settembre 2025	TREK LAGO SANTO	IEMMI - SCHIANCHI	EE
25ESOLON	14 settembre 2025	VIA LONGOBARDA	RAMPULLA - CHIARI - MISTRETTA	E
25ESOCER	21 settembre 2025	CERRETO PRADARENA	NICOLOSI - PELOSI	E
25ESOBRI	27/28 settembre 2025	COLBRICON	RUSSO - NAVI	E - EE
25ESOVAS	5 ottobre 2025	ANELLO VALSCURA	ZONI	EE
-	18/19 ottobre 2025	CAMPO BASE FIDENZA	-	-
25ESOREG	19 ottobre 2025	INTERSEZIONALE CAI REGGIO	IEMMI - SCHIANCHI	EE
25ESOSOR	26 ottobre 2025	LUNGO LE SPONDE DELL'ENZA - SORBOLO	NORI	T - E
25ESOTOR	01-04 novembre 2025	TREK CAMMINO STORICO	GUZZONI - DELMONTE	EE
25ESOSOC	23 novembre 2025	PRANZO SOCIEVOLE	GUZZONI - CANTONI	T
25ESOMOM	06/07 dicembre 2025	MOMI	CANTONI - BOVINOS	EAI
-	E = escursionismo EE = escursionisti esperti EAI = escursione in ambiente innevato T = turistico PD = poco difficile			

SEDE PARMA

Viale Piacenza, 40 - 43126 Parma • Tel. 0521 984901
www.caiparma.it • www.facebook.com/CaiParma/
caiparma@caiparma.it • segreteria@caiparma.it

ORARI SEGRETERIA

Mercoledì, Venerdì 18.00-19.30 • Giovedì 21.00-23.00

Sottosezione di Fidenza

Largo Leopardi, 6 presso Sala Civica P. Taddei • 43036 Fidenza (PR)
 Tel. 392 4574640 • [facebook.com/groups/CaiFidenza](https://www.facebook.com/groups/CaiFidenza)
fidenza@caiparma.it

Orari di apertura martedì dalle ore 20.30 alle 22.30



CODICE	Data	Destinazione	CODICE	Data	Destinazione
25EMTB01	29 marzo 2025	COLLI DI LUNI DIVERSI	25EMTB07	19-20 luglio 2025	Open Weekend - CORNIGLIO (150esimo)
25EMTB02	13 aprile 2025	GLI GNOMI DI CALAVINO	25EMTB08	31 agosto 2025	MONKIO
25EMTB03	11 maggio 2025	MUSICA E MENETRELLI TRA I MATILDICI CASTELLI	25EMTB09	21 settembre 2025	ALLA CORTE DEI DUE GEMELLI
25EMTB04	17 maggio 2025	BARIGAZZO	25EMTB10	28 settembre 2025	CIMA TIGNALGA
25EMTB05	14-15 giugno 2025	Open Weekend - BORGOTARO (150esimo)	25EMTB11	18-19 ottobre 2025	Open Weekend - FIDENZA (150esimo)
25EMTB06	21-22 giugno 2025	VAL MAIRA X-ALPS	25EMTB12	19 ottobre 2025	RADUNO REGIONALE CAI

Informazioni

Facebook: CAI PARMA MTB La locandina dettagliata degli eventi verrà pubblicata circa un mese prima di ogni data Cell o Whatsapp Silvia Strata: +39 349 588354 Gianluca Carrara: +39 335 5970233 • email:mtb@caiparma.it • Durante la stagione 2024 verranno proposte Gite flash: una giornata o mezza giornata in Provincia di Parma. La comunicazione avverrà (da 10 a 5 giorni prima) tramite il gruppo wtsapp e la Pagina FB. Iscrivetevi per essere sempre informati  GITE CAI PARMA MTB



CODICE	Data	Destinazione	Tipologia	Trasporto	Informazioni
25EFAMAREF	26 gennaio 2025	MARE IN LIGURIA LEVANTO - BONASSOLA	Dai 4 anni	Pullman	<p>Marco Tarana +39 338 2621491 marco1tarana@gmail.com</p> <p>Nota: il calendario potrà subire modifiche in funzione delle condizioni meteo e di altre cause legate alla logistica.</p>
25EFANEVE	9 febbraio 2025	FAMILY SULLA NEVE	Dai 4 anni	Mezzi propri	
25EFASIUSI	22 febbraio 2025	ALPE DI SIUSI	Dai 8 anni	Mezzi propri	
25EFAGARDA	23 marzo 2025	GARDA	Dai 4 anni	Mezzi propri	
25EFADEVOT	13 aprile 2025	VAL CENO - GROTTA DEVOTA	Dai 4 anni	Mezzi propri	
25EFASPLUG	25/27 aprile 2025	TOUR VIA DELLA SPLUGA	Dai 4 anni	Mezzi propri	
25EFACALAM	8 giugno 2025	APPENINO REGGIANO	Dai 4 anni	Mezzi propri	
25EFAXALP	26 luglio 2025	RIFUGIO MARIOTTI - X-ALPS	Dai 4 anni	Mezzi propri	
25EFAJUNR	21 settembre 2025	APPENINO PARMENSE	Dai 4 anni	Mezzi propri	
25EFACASTA	26 ottobre 2025	GASTAGNATA	Dai 4 anni	Mezzi propri	
25EFASPEL	23 novembre 2025	SPELEO	Dai 4 anni	Mezzi propri	
25EFALUCIA	14 dicembre 2025	POLENTATA DI SANTA LUCIA	Dai 4 anni	Mezzi propri	

SCUOLA E. MUTTI CAI PARMA			ALPINISMO/SCI ALPINISMO		
Data	Tipologia	Destinazione	Data	Tipologia	Destinazione
22/23 febbraio 2025	FREERIDE	CORTINA - X-ALPS	14/14 giugno 2025	ARRAMPICATA	-
01/02 marzo 2025	SCI ALPINISMO	BRUNICO	12/13 luglio 2025	ALPINISMO	-
29/30 marzo 2025	SCI ALPINISMO	BORMIO - X-ALPS	19/20 luglio 2025 (eventuale recupero)	ALPINISMO	-
26/27 aprile 2025 (eventuale recupero)	SCI ALPINISMO	ALPE DEVERO			

JUNIORES CAI - PARMA
L'attività Juniores e giovani prevista per età 18-30 anni
ESCURSIONI 2025

Periodo	Tipologia	Periodo	Tipologia
Gennaio	Escursione su neve	Giugno	Escursione in Dolomiti
Febbraio	Escursionismo invernale	Luglio	Escursionismo con pernottamento
Marzo	prove di Scialpinismo	Settembre	Alpinismo base
Aprile	Ferrata	Ottobre	Uscita Speleo
Maggio	Uscita in Falesia	Per info : Saverio Borrini: +39 335 5961347	

Gruppo Escursionistico Salese
Via Garibaldi, 1 a Sala Baganza • www.nuke.ges-salabaganza.com
ges@caiparma.it
Orari di apertura Mercoledì dalle 21 alle 23 • Venerdì dalle 17 alle 19

Gruppo Alta Val Taro
www.facebook.com/CaiAltaValTaro
gruppocaialtavalta@caiparma.it