



IL MONTE PENNA E IL LAGO DI GIACOPIANE 24EMTB09

Direttori di escursione: Gianluca Carrara

Domenica 23 Giugno 2024

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

Domenica 23 Giugno

Ore **9:30**

Luogo: Rifugio Casermette del Monte Penna

Viaggio: **Mezzi Propri**

Apertura iscriz. **03.06.24**

Chiusura iscriz. **15.06.24**

Posti disponibili **12**

Quote di iscrizione

PER SOCI CAI: 5€

NON SOCI CAI: 15€

La quota Comprende :

spese organizzative e attivazione assicurazione per i non soci

Versamento quota al ritrovo

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), guanti, kit di riparazione.



Descrizione Escursione

Partiremo dal Rifugio le casermette del Penna e padeleremo su forestale in un ambiente ancora incontaminato e lunare.

Arrivati al Passo delle Lame senza troppi indugi ci tufferemo in discesa verso il lago di Giacopiane dove mangeremo e faremo la nostra pausa a bordo lago.

Alla ripartenza dovremmo riguadagnare il dislivello perso circa +700m per ritoranre al Rifugio le Casermette del Penna



Informazioni Tecniche

Difficoltà **BC/BC**
Dislivello **+1000**
Distanza **Km 35**
Altitudine Max. **1643m**

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Info

Contattare i Direttori di Escursione:

Gianluca Carrara
335 5970233
gianluca.carrara@hotmail.com

ISCRIZIONI

VERSAMENTO QUOTA AL RITROVO

Per iscriversi è OBBLIGATORIO compilare il seguente Form:

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.