



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma



Anello della Val Cogna (PR)

Lungo i sentieri tra storia e natura

D.E. Caffarelli Claudia, Rampulla Santo , Cai sott.sez.Borgotaro

11 MAGGIO 2024
24ESOHFF

**L' INTERO IMPORTO
DELL' ESCURSIONE
SARA' DEVOLUTO
ALL' ASSOCIAZIONE
H4F CHE SI OCCUPA DI
SOSTENERE UNA
SCUOLA PER BAMBINI
IN NEPAL**

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parceggio Palasport via S. Pellico -PR
Orario ritrovo	07.45
Orario partenza	08:00
MEZZI PROPRI	
Apertura iscr.	10/03/2024
Chiusura iscr.	09/05/2024
Posti disponib.	35
Scala difficoltà	E
Dislivello	+ 700 m.
Lunghezza	13/ 14 km.
Tempo	06 ore

Quote Iscrizione

Soci	€ 15,00
Non soci	€ 20,00
	compresa assicurazione

INFORMAZIONI TECNICHE:

Necessari scarponi da trekking suola Vibram (no scarpe da ginnastica) e abbigliamento adatto per un'escursione di media montagna e alla stagione.

Giacca a vento , utili i bastoncini.

Pranzo al sacco

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521. 984901
www.caiparma.it

Sostegno alla scuola Moonlight di Kathmandu

La scuola nasce nel 2009, grazie a Santosh Koirala che riconosce nello studio un mezzo per intraprendere un cammino che allontani dalla povertà e una possibilità di crescita per il paese. Inizialmente la scuola era frequentata da 50 bambini. Oggi, con l'aiuto anche dell'associazione H4F, dopo 13 anni la scuola offre gratuitamente un'istruzione a 180 bambini provenienti da tutta Kathmandu di età compresa tra i 4 e i 14 anni, selezionati da un comitato composto da nove membri, in base alla loro situazione familiare e sociale. La scuola comprende scuola materna e elementari. Per quanto riguarda la prima, i bambini sono classificati secondo l'abilità e non secondo l'età, in quanto la Moonlight School ritiene che il giudizio secondo le competenze sia un parametro più affidabile. Occasionalmente, anche ex studenti delle elementari, cresciuti, tornano a scuola per frequentare lezioni di ballo e di computer. All'interno della scuola tutti i bambini hanno pari diritti e sono considerati uguali: non esistono disparità di caste e di genere.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.



ESCURSIONE PROPOSTA

La Val Cogna è un angolo remoto di Appennino a pochi chilometri da Borgotaro. Dalla frazione di Ostia Parmense saliremo (sentiero CAI 830) in direzione di Fusinelli e seguendo il vecchio sentiero arriviamo al borgo medioevale di Belforte punto strategico della valle dove sorgeva un piccolo castello.

Scendiamo e dopo aver imboccato il sentiero 833 ci dirigiamo verso il Groppo delle Tassare , un ammasso ofiolitico da cui si ha una magnifica veduta del Monte Molinatico e della Valle del Taro. Proseguiamo verso il torrente Cogna che raggiungiamo dove, immerse in una selvaggia e incontaminata

natura, vi sono quattro punti da cui si osservano le turbinose acque che formano le cascate e le "marmitte". Dopo un breve ristoro al sacco, per il ritorno, vi saranno due possibilità:

1) se sarà possibile guardare il torrente si proseguirà sulla sponda SX attraversando un antico castagneto e metati e alla frazione di Costaerbosa si scenderà al luogo di partenza (km.14).

2) se non sarà possibile guardare il torrente per ragioni di sicurezza ci si dirigerà verso la località Pietra e ai piedi di Belforte torneremo sul sentiero di andata per poi rientrare al luogo di inizio .(km 13)

Per iscrizioni contattare

Claudia 340 0741523

Per la quota di iscrizione eseguire il bonifico a Credit Agricole iban

IT62F0623012796000057362804

specificando nella causale 24ESOHFF e inviare copia del bonifico a info@helpforfriends.it specificando nome e cognome