



# ESCURSIONI 2024

## CAI PARMA



CODICE	Data	Destinazione	Direttore Escursione	Difficoltà	Tipologia
24ESOASS	24 febbraio 2024	Lago di Garda da Assenza a Malcesine	Nicolosi - Pelosi	E	-
24ESOBAR	23 marzo 2024	Lesignano de Bagni - Parco Barboj	Orsatti - Nicolosi - Zanetti	T - E	Tutela Ambiente Mont.
24ESOMAR	24 marzo 2024	Santa Margherita - San Fruttuoso - Portofino	Benassi	E	-
24ESOCIA	6 aprile 2024	Star-trek escursione notturna Ciapa Liscia e Maggiorasca	Campanini - Zanlari	EE	-
24ESOLIN	14 aprile 2024	Via di Linari	Russo - Cattabiani	E	Via storica
24ESOFRA	18-21 aprile 2024	Via Francigena da Gambassi Terme a Siena	Moia	E	Trekking
24ESOSAR	24-29 aprile 2024	Trekking in Sardegna: Ogliastra selvaggia	Russo - Zoni	T-E-EE-EEA	Trekking
24ESOHFF	11 maggio 2024	Val Cogena (Valtaro) - Help for Friends	Rampulla- Caffarelli	-	Raccolta fondi H4F
24ESOCIM	12 maggio 2024	Monte Cimone (Val d'Astico)	Russo	E	Memoria nello zaino
24ESOANP	19 maggio 2024	Sui luoghi Partigiani	Prosperi - Chiari	T - E	con ANPI e ISREC
24ESOVIG	26 maggio 2024	Castello di Vigoleno	Schianchi - Iemmi	E	-
24ESOVIG	9 giugno 2024	Monte Ravino e Alpe di Vallestrina	Nicolosi - Pelosi	EE	Nei parchi 2024
24ESORAV	15/16 giugno 2024	Garfagnana - Monte Forato	Schianchi - Iemmi	EEA - EE	Escurs. + Canyoning
24ESOARE	23 giugno 2024	Pizzo Arera	Zoni	EE	-
24ESOMAS	29/30 giugno 2024	Val Masino - Val di Mello	Saccani - Trinca	EEA-EE	-
24ESOCOL	06/07 luglio 2024	Col di Lana	Russo	EEA - EE	Memoria nello zaino
24ESOBRE	13/14 luglio 2024	Brenta	Manghi	EE	-
24ESOFIA	20/21 luglio 2024	Cima Fiammante	Bovino - Cantoni	EE	-
24ESOMES	27/28 luglio 2024	Alta via Gunther Messner	Campanini - Zanlari	EEA - EE	-
24ESOTRE	10-17 agosto 2024	Trekk estivo in fase di definizione	Bovino - Cantoni	EE	Trekking
24ESOMEL	31 ago./ 01 sett. 2024	La traversata del Rocciamelone	Zoni	EE	-
24ESOCAC	07/08 settembre 2024	Cima Cacciatori	Bovino - Cantoni	EE	-
24ESOESC	11-15 settembre 2024	Settimana Nazionale dell'escursionismo in Cadore	Scuola di Escursionismo e Ciclo	E	-
24ESOLOB	21 settembre 2024	Lessinia - Cima Lobbia	Guzzoni + GES	E	-
24ESOZAC	21/22 settembre 2024	Ferrata Bepi Zac	Moia	EE-EEA	-
24ESOLON	29 settembre 2024	Via Longobarda	Rampulla	EE	Via storica
24ESOPAS	05/06 ottobre 2024	Rifugio Lancia e il Dente Austriaco	Russo	E	Memoria nello zaino
24ESOAGR	13 ottobre 2024	Il sentiero delle miniere di Corchia	Orsatti - Nicolosi - Zanetti	E	Tutela Ambiente Mont.
24ESOLAN	26/27 ottobre 2024	Foliage nelle Langhe	Saccani - Trinca	T - E	-
24ESOSAN	01-04 novembre 2024	Cammino di San Francesco	Delmonte - Guzzoni	E	Guzzoni - Delmonte
24ESOLUN	09-10 novembre 2024	Lunata sul Monte Caio	Benassi	E	-
24ESOSOC	17 novembre 2024	Pranzo socievole	Guzzoni - Cantoni	E - T	-
24ESOMOM	14/15 dicembre 2024	Momi - Lunata al Marmagna	Bovino - Cantoni	EAI	-
<b>LEGENDA</b>	E = escursionismo    EE = escursionisti esperti    EAI = escursione in ambiente innevato    T = turistico    PD = poco difficile				

### SEDE PARMA

Viale Piacenza, 40 - 43126 Parma - Tel. 0521 984901  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) • [www.facebook.com/CaiParma/](https://www.facebook.com/CaiParma/)  
[caiparma@caiparma.it](mailto:caiparma@caiparma.it) • [segreteria@caiparma.it](mailto:segreteria@caiparma.it)

### ORARI SEGRETERIA

Mercoledì, Venerdì 18.00-19.30 • Giovedì 21.00-23.00

### Gruppo Alta Val Taro

[www.facebook.com/CaiAltaValTaro](https://www.facebook.com/CaiAltaValTaro)  
[gruppocaialtavaltaaro@caiparma.it](mailto:gruppocaialtavaltaaro@caiparma.it)

### Sottosezione di Fidenza

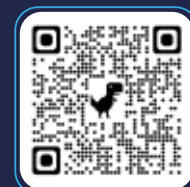
Largo Leopardi, 6 presso Sala Civica P. Taddei • 43036 Fidenza (PR)  
 Tel. 392 4574640 • [facebook.com/groups/CaiFidenza](https://www.facebook.com/groups/CaiFidenza)  
[fidenza@caiparma.it](mailto:fidenza@caiparma.it)

Orari di apertura martedì dalle ore 20.30 alle 22.30

### Gruppo Escursionistico Salese

Via Garibaldi, 1 a Sala Baganza • [www.nuke.ges-salabaganza.com](http://www.nuke.ges-salabaganza.com)  
[ges@caiparma.it](mailto:ges@caiparma.it)


Orari di apertura Mercoledì dalle 21 alle 23 • Venerdì dalle 17 alle 19



[caiparma.it](http://caiparma.it)

CODICE	Data	Destinazione	CODICE	Data	Destinazione
24EMTB01	24 marzo 2024	I Colli di Luni ai piedi delle Apuane	24EMTB09	22/23 giugno 2024	Monte Penna - B side
24EMTB02	21 aprile 2024	Una Storia Resistente - Varano Marchesi	24EMTB10	13/14 luglio 2024	BIKE & TREK - luogo da definire
24EMTB03	10-16 marzo 2023	Tra il tropico e l'equatore - Capo Verde	24EMTB11	27/28 luglio 2024	Val D'Uina
24EMTB04	5 maggio 2024	Borghi, pievi, fontane, ponti in Lunigiana - Fivizzano	24EMTB12	8 settembre 2024	Alta Val Parma
24EMTB05	18/19 maggio 2024	Valle Dei Cavalieri INTERSEZIONALE	24EMTB13	11-15 settembre 2024	Raduno Nazionale CAI
24EMTB06	01/02 giugno 2024	Una notte in Castello: Borgotaro - Pontremoli	24EMTB14	29 settembre 2024	Diversamente Cusna
24EMTB07	8 giugno 2024	Gera Lario - Lago di Como	24EMTB15	6 ottobre 2024	Barigazzo OH YEA!
24EMTB08	22/23 giugno 2024	Monte Penna - A iona	24EMTB16	20 ottobre 2024	Raduno Regionale CAI

## Informazioni

Facebook: CAI PARMA MTB La locandina dettagliata degli eventi verrà pubblicata circa un mese prima di ogni data Cell o Whatsapp Silvia Strata: +39 349 588354  
Gianluca Carrara: +39 335 5970233 • email: mtb@caiparma.it • Durante la stagione 2024 verranno proposte Gite flash: una giornata o mezza giornata in Provincia di Parma.  
La comunicazione avverrà (da 10 a 5 giorni prima) tramite il gruppo wtsapp e la Pagina FB. Iscrivetevi per essere sempre informati  GITE CAI PARMA MTB



Family  
CAI PARMA

# ESCURSIONI 2024

CODICE	Data	Destinazione	Trasporto	Note	Tipologia	Informazioni
24EFAMARE	28 gennaio 2024	Mare - Liguria	Mezzi propri	Mare d'inverno - classico	Dai 4 anni	<p>Marco Tarana +39 338 2621491 marco1tarana@gmail.com</p>
24EFANEVE	18 febbraio 2024	Family sulla neve	Mezzi propri	Palle di neve e non solo	Dai 4 anni	
24EFALAGO	17 marzo 2024	Garda	Mezzi propri	Gita per i più grandi	Dai 6 anni	
24EFATARO	14 aprile 2024	Appennino Parmense	Mezzi propri	Le meraviglie dei dintorni	Dai 4 anni	
24EFACIMON	19 maggio 2024	Cimone	Mezzi propri	Un posto poco conosciuto	Dai 4 anni	
24EFATENDA	15-16 giugno 2024	Tendata	Mezzi propri	2 gg con pernottamento in tenda	Dai 4 anni	
24EFABAGAN	14 luglio 2024	Apennino Parmense	Mezzi propri	Storia & mestieri locali	Dai 4 anni	
24EFABOYS	22 settembre 2024	Appennino Parmense	Mezzi propri	Gli ex bimbi del family guideranno	Dai 4 anni	
24EFABIKE	13 ottobre 2024	Bike	Mezzi propri	Cicloescursionismo	Dai 4 anni	
24EFACASTA	27 ottobre 2024	Castagnata	Mezzi propri	Passeggiata con merenda di stagione	Dai 4 anni	
24EFAAMBI	17 novembre 2024	Ambientale	Mezzi propri	Alla scoperta della natura	Dai 4 anni	



JUNIORES  
CAI - PARMA

## ESCURSIONI 2024

L'attività Juniores e giovani prevista per età 18-30 anni

N° 1 USCITA SCI-ALPINISMO	N° 2 USCITE SPELEOLOGIA
N° 2 USCITE MTB	N° 3 USCITE ALPINISMO
N° 2 USCITE ESCURSIONISMO AVANZATO	

Per info : Saverio Borrini: +39 335 5961347



## SPELEOLOGIA ESCURSIONI 2024

Data	Tipologia	Destinazione
21 gennaio 2024	Grotta di ambientamento	Spluga del Tasso - Monte Baldo - VR
24 marzo 2024	Grotta progressione sub orizzontale	Frasassi - Genga - AN
7 luglio 2024	Grotta a progressione verticale	Grotta Battisti - Paganella - TN

Informazioni: Marcello Borsari +39 329 3120590 • marcelloborsari@yahoo.it

## ALPINISMO/SCIALPINISMO Data Tipologia Destinazione

3 marzo 2024	Raduno Schiaffino	Emilia Romagna - Parma - Parco dei Cento Laghi
08-11 marzo 2024	Gita Scialpinismo	Sicilia - Catania - Parco dell'Etna
23/24 marzo 2024	Gita Freeide	Austria- Distretto di Innsbruck-Land, Stubaital
20 aprile 2024	Gita Scialpinismo	Trentino-Alto Adige - Predazzo - Parco Naturale di Paneveggio
21 aprile 2024	Gita Scialpinismo	Trentino-Alto Adige - Bolzano - Racines
29-30 giugno • 01 luglio 2024	Gita Alpinismo	Valle D'Aosta - Courmayeur - Area glaciale del Monte Bianco



SCUOLA DI ALPINISMO  
SCIALPINISMO E  
ARRAMPICATA LIBERA  
ENRICO MUTTI - CAI PARMA