



## CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



# Ferrata Roen nelle alpi Retiche 23ESOROE

D.E.: Aldo Cantoni AE-EEA - Barbara Bovino AE

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio della METRO Viaggio con mezzi propri
Orario ritrovo	06,45
Orario partenza	07,00
Apertura iscrizioni	22-05-2023
Chiusura iscrizioni	26-06-2023
Posti disponibili	15
Quote Iscrizione	
Solo Soci CAI	€ 70,00
Caparra	€ 30,00
Comprende: spese organizzative, trattamento di mezza pensione in rifugio (bevande escluse).	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	Sabato EE Domenica EEA
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Abbigliamento adatto per i 2.000mt.</li><li>- Scarponi da montagna con suola Vibram.</li><li>- Bastoncini, consigliati.</li><li>-Set da ferrata, imbrago, casco e guanti.</li><li>- Borraccia con almeno 1lt. di acqua.</li><li>-Occhiali da sole e crema solare.</li><li>-Pranzo al sacco per il sabato.</li><li>-Sacco lenzuolo.</li></ul>	

**8/9 luglio 2023**



### Sabato

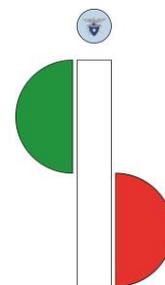
Raggiunto il paese di Castelvecchio in val d'Adige, imbocchiamo il sentiero CAI n°523, che ci porta direttamente al rifugio Oltradige, situato in località Piccola Cerva, nella catena della Mendola in una posizione estremamente panoramica sulla valle dell'Adige. Dalla sua terrazza a picco sulla valle si possono ammirare nella loro interezza i gruppi dolomiti del Latemar, delle pale di San Martino e della Marmolada, tutta la catena del Lagorai fino al gruppo di Cima d'Asta. Costruito nel 1913 dalla sezione Überetsch del DÖAV è passato alla sezione del CAI di Bolzano nel 1924. La struttura originaria è rimasta intatta così da offrire all'escursionista l'esperienza di visitare un "Rifugio di una volta".

Dislivello complessivo in salita: +1.160mt.

Tempo di percorrenza complessivo: 4 ore ~.

### Domenica

Dal rifugio si segue il sentiero n. 523 che sale a zig zag alzandosi fino a quota 1.835, all'attacco del sentiero attrezzato. Aiutati dalle funi si affronta e si sale la parete fino ad arrivare al crinale erboso. Tra prati e pini mughi (cartello segnaletico) si giunge quindi sino alla cima del Monte Roèn (mt. 2.116 - ore 1 circa dal rifugio). Non difficile, adatta anche per chi affronta per le prime volte le vie ferrate. Dopo aver ammirato il panorama che ci circonda (Adamello, Carè Alto, Ortles, Alpi Aurine, Lagorai), proseguiamo per il "Sentiero Italia C.A.I." n°500, che ci porterà alla "Testa Nera", da qui con il sentiero attrezzato "via dei camosci" n°560 ritorniamo al rifugio Oltradige. Proseguiamo per malga Romeno e da qui ancora con il "Sentiero Italia C.A.I." n°500 arriviamo al passo della Mendola mt.1.363, dove con la cremagliera più ripida d'Europa (6,00 euro cad.) scendiamo fino a S. Anton mt.513. Dislivello complessivo in salita: +350mt. in discesa -770mt. ~ Tempo di percorrenza complessivo: 6/7 ore ~.



**Escursione che  
percorre in parte  
il Sentiero Italia  
C.A.I.**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
V.le Piacenza, 40  
tel. 0521 984901  
www.caiparma.it  
segreteria@caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

### Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica meglio se avere già praticato delle ferrate.

### Modalità d'iscrizione:

Inviando una mail a [aldocantoni77@gmail.com](mailto:aldocantoni77@gmail.com) completa di: Cognome, Nome, data di nascita, codice fiscale (per non soci), cellulare.

Seguirà conferma di iscrizione scritta da parte del Direttore di Escursione.

- Nel bonifico inserire nella causale:

**"Nome Cognome (23ESOROE)** quindi inviare copia del bonifico a: [segreteria@caiparma.it](mailto:segreteria@caiparma.it) e [bovino.barbara@gmail.com](mailto:bovino.barbara@gmail.com)

IBAN: IT44D0623012781000036408533

Per info: Aldo Cantoni 348-2312820 - Barbara Bovino 339-2364000