



"La montagna
per tutti, in
gruppo"



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Parma

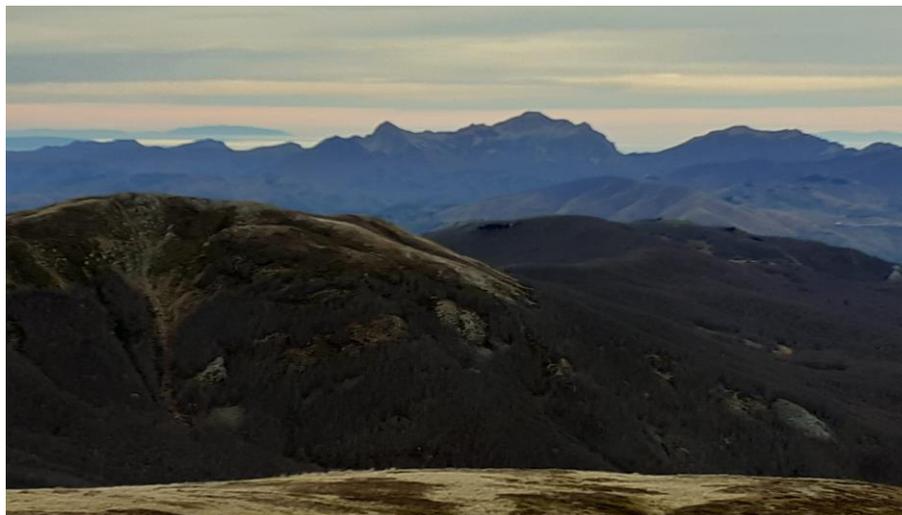
IN CAMMINO NEI PARCHI 2023 "Il Monte Prado"



11 giugno 2023

D.E.: Claudio Pelosi, Gianpaolo Nicolosi, Andrea Zanlari, Chiara Campanini.
CODICE ESCURSIONE: 23ESOPAR

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
RITROVO	Parcheggio Esselunga Via Traversetolo
ORARIO RITROVO	6:15
ORARIO PARTENZA	6.30
APERTURA ISCRIZIONI	06/05/2023
CHIUSURA ISCR.	09/06/2023
POSTI DISPONIB.	30 + Lista d'attesa
MEZZO TRASPORTO	Mezzi propri
QUOTA ISCRIZIONE	
SOCI	5.00
NON SOCI	12.00
INFORMAZIONI TECNICHE	
DURATA:	8 ore
DIFFICOLTÀ (SECONDO SCALA CAI)	EE
DISLIVELLI	↑ ↓ circa 1000 m
LUNGHEZZA PERCORSO	19 Km circa
EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO	
<ul style="list-style-type: none"> • Scarponi con suola Vibram. • Bastoncini, fortemente consigliati. • Borraccia con almeno 1 lt. di acqua. • Occhiali da sole e crema solare. 	



L'escursione prevede un lungo, anello nel "profondo" appennino reggiano, in uno degli angoli più remoti del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano.

Partendo da Case Civago (quota 1046 metri), ci inoltreremo all'interno del fitto bosco dell'Abetina Reale, antica riserva di caccia e di legname dei duchi Estensi e risalendo il corso del torrente Dolo giungeremo al Rifugio Segheria (quota 1420 metri). Dal rifugio, al cospetto della parete rocciosa del "Sasso Fratto", percorreremo il sentiero che conduce al passo di "Lama Lite" (quota 1781 metri), proseguiremo poi sulla comoda e pianeggiante carraia fino a raggiungere la conca glaciale dal lago Bargetana (quota 1783), ancora abitata dalle marmotte, da cui attraverso il tratto più ripido del percorso ci porteremo sulla cresta che conduce al Monte Prado (quota 2054 metri). Percorrendo la lunga e panoramica cresta, punto di osservazione privilegiato sulle Alpi Apuane e la costa tirrenica, giungeremo prima a Bocca di Massa e successivamente al Passo delle Forbici (quota 1631), da dove torneremo verso il fondo valle e passando dal Rifugio San Leonardo (quota 1280 metri) rientreremo al parcheggio di Case Civago.

Il percorso non presenta difficoltà tecniche particolari, ma per estensione e dislivello richiede una buona preparazione fisica.

Modalità di iscrizione

Inviando una mail a gpaolonicolosi@gmail.com completa di nome, cognome, data di nascita, codice fiscale e cellulare.

Seguirà conferma scritta da parte del direttore di escursione, si raccomanda di non effettuare il pagamento prima della conferma di disponibilità da parte dei direttori di escursione

Modalità di pagamento

In contanti da portare il giorno dell'escursione (solo soci) o bonifico per non soci, al seguente IBAN IT44D0623012781000036408533 intestato a: "CAI PARMA", riportando nella causale il nominativo da iscrivere e il codice escursione: 23ESOPAR

Per info: Gianpaolo Nicolosi 338-4549887,
Claudio Pelosi 0521 242760

Club Alpino
Italiano Sezione
di Parma Viale
Piacenza, 40 Tel.
0521 984901
www.caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.