



Tappa da Badia Cavana a Tizzano Val Parma

D.E.: Rampulla Santo, Nicolosi Gianpaolo, Manghi Matteo, Balocchi Valentina

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio PALASPORT PARMA
Orario ritrovo	08:00
partenza	08:15
Apertura iscr.	15/02/2023
Chiusura iscr.	23/03/2023
Posti disponib.	30

**La quota iscrizione
comprende : RIENTRO CON
PULLMAN, SPESE
ORGANIZZATIVE,
ASSICURAZIONE NON SOCI**

Soci	€ 15,00
Non Soci	assic. + gita € 23,00

Info:

GIANPAOLO 338 4549887
SANTO 339 7140869

Informazioni Tecniche

Difficoltà (Scala Cai)	E
Dislivelli	+ 750 m
PERCORRENZA	5:00 ORE
LUNGHEZZA	16,5 km.

Equipaggiamento richiesto:

Scarponcini vibram, giacca a vento, abbigliamento adatto alla media montagna, pranzo al sacco, borraccia con acqua.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521 984901

www.caiparma.it

DOMENICA 26 MARZO 2023

23ESOLIN

Ancora oggi, tra le valli del Parma e dell'Enza, troviamo le tracce degli antichi percorsi che salivano verso il crinale per valicare l'Appennino collegandone i versanti. Da queste vie passavano merci e mercanti, idee e pellegrini in transito verso Roma. Sono molte le fondazioni religiose e le tracce che raccontano di un itinerario come l'Abbazia di Linari e il suo sistema di dipendenze lungo la valle. La tappa che intraprenderemo è un concentrato di paesaggi ed emergenze storiche che si trovano lungo la via.

Partiremo dalla quota di 374 m. della Badia di Cavana, edificio storico già documentato nel 1115 ed importante luogo sulla direttrice della Via di Linari. Imboccheremo la mulattiera che passa a fianco della pineta fino a giungere sull'asfalto in zona La Maestà e poi San Michele di Cavana. Ora un piacevole e panoramico percorso a mezza costa permette di arrivare a Orzale.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it. L'iscrizione comporta l'accettazione dello stesso. Gli organizzatori si riservano la facoltà di variare il programma in relazione alle esigenze



Si perderà quota, poi raggiungendo Capoponte dove, sfruttando la SP115 in direzione Reno, continuando su una ripida stradina sulla sx fino alla frazione di Sciola. Guadagniamo quota su una sterrata che porta a quota 620 m. della località di Cà Fabbri. Fatte poi alcune deviazioni, si raggiungerà il panoramico poggio, 820 m., dove è ubicata la Pieve di Tizzano che visiteremo.

Oltrepassata la Pieve, la stradina di crinale ci

condurrà fino a La Costa dove, attraversata la strada, proseguiamo su una mulattiera inerbata che prosegue prima tra i campi e poi tra gli alberi per arrivare a Tizzano Val Parma nel centro del paese.

IL RIENTRO A BADIA CAVANA AVVERRA' CON PULLMAN.

VISITA DELLA PIEVE MEDIEVALE DI TIZZANO.

CONSEGNA DELLE CREDENZIALI DEL CAMMINO

Modalità di iscrizione:

Inviando mail a gpaolonicolosi@gmail.com completa di nome, cognome, data di nascita, e cellulare. Seguirà conferma scritta da parte del direttore di escursione: si raccomanda di non effettuare il pagamento prima della conferma di disponibilità da parte dei direttori di escursione

Modalità di pagamento :

In sede Cai o bonifico al seguente IBAN IT44D0623012781000036408533 intestato a: "CAI PARMA", riportando nella causale il nominativo da iscrivere e il codice escursione: 23ESOLIN