



“La montagna per tutti, in gruppo”

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



PRANZO SOCIEVOLE 2022 Domenica 27 novembre 2022 in Val di Vara **22ESOPRZ**

D. E.: Aldo Cantoni – Enzo Guzzoni

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parceggio Palasport
Orario ritrovo	07,00
Orario partenza	07,30
Apertura iscrizioni.	10/10/2022
Chiusura iscrizioni.	14/11/2022
Posti disponibili nel ristorante	70
Posti disponibili in pullman.	50

Quote Iscrizione

Solo Soci	€ 55,00
-----------	---------

Comprende: viaggio A/R in pullman, pranzo e spese organizzative.

Informazioni Tecniche

Difficoltà	E
------------	---

(secondo scala CAI)

Equipaggiamento richiesto:

abbigliamento da escursionismo, adeguato alla quota ed alla stagione.



L'antica mulattiera da La Spezia alla Foce.

L'itinerario parte da Rebocco, nei pressi dell'Arsenale, e sale a La Gira e alla Foce passando per i nuclei di Maggiano, Toracco e Sant'Anna. Si percorre una delle antiche crose o creuze, a gradoni in acciottolato di pietra arenaria o calcarea, che un tempo si arrampicavano sulle colline conducendo ai piccoli borghi e alle chiese che fanno da corona al golfo. Nel costeggiare i muretti di pietra, i prati terrazzati a vigneti ed uliveti, nel procedere sotto le volte delle case, si abbraccia lo scenario della città e del porto con le catene dell'Appennino e delle Apuane che si stagliano all'orizzonte.

Lunghezza 6 Km dislivello in salita: 300 mt.

Pranzo "Al Ristoro del Pellegrino" presso il Santuario di Roverano di Borghetto Vara (La Spezia) composto da:

Antipasto del Pellegrino, Ravioli al sugo, Risotto ai funghi porcini, Tagliata con patate al forno, Torta di mele, Acqua e vino.

E per finire grande riffa con fantastici premi !!

Avvertenze specifiche e note importanti

Gita riservata ai soli soci e comunque a persone con una comprovata esperienza di apprezzare la buona cucina, la cantina e la compagnia. Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione. Chi paga con bonifico è pregato di inserire nella causale:

"Nome Cognome (22ESOPRZ)

quindi inviare copia del bonifico a:
segreteria@caiparma.it e aldocantoni77@gmail.com

IBAN: IT44D0623012781000036408533

Per info:

Aldo Cantoni 348-2312820
Enzo Guzzoni 347-0339857

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521 984901
www.caiparma.it
segreteria@caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.