



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI**



**IL MARE D'AUTUNNO  
(22\_EFAMAR)**

“La montagna  
per tutti, in gruppo”



<b>Informazioni organizzative</b>	
Luogo ritrovo	<b>Parcheggio Palasport Parma</b>
Ritrovo	<b>6.30</b>
Partenza	<b>6.45</b>
Trasporto	<b>Mezzi propri</b>
Apertura iscrizioni	<b>15.09.2022</b>
Chiusura iscrizioni	<b>20.09.2022</b>

**POSTI DISPONIBILI : 35**

**Quote Iscrizione**

Adulti soci	<b>5,00</b>
soci bambini	<b>3,00</b>
Adulti non soci	<b>13,00</b>
Bambini non soci	<b>10,00</b>

**La quota comprende:**  
assicurazione  
infortuni non soci.

**Informazioni Tecniche**

Difficoltà (scala Cai)	<b>E</b>
Tempo percorrenza	<b>6 h</b>
Dislivello salita	<b>560 m</b>

**Equipaggiamento richiesto:** scarponi suola Vibram, impermeabile, pranzo al sacco, copricapo, crema da sole, cambio vestiti, binocolo, macchina fotografica, tessera CAI.

**Iscrizione con prelazione alle famiglie con tutti soci CAI**

**25 settembre 2022**

Direttori di escursione: Davide Mori

Gita autunnale nel parco delle 5 terre, percorrendo un anello che parte da Campiglia.

Questo periodo dell'anno offre condizioni climatiche piacevoli e viste mozzafiato. Ci troviamo nel tratto di costa compreso tra le celeberrime Cinque Terre (Riomaggiore) e Portovenere, ossia la zona detta Tramonti, ci si immerge tra vigneti e terrazzamenti che si alternano a piccoli boschi di lecci, Il paesaggio offre in diversi punti una vista straordinaria sia sulle scogliere sia sull'isola della Palmaria.

**IMPORTANTE:** Codice escursione: **22\_EFAMAR**

In caso di rinuncia si perde la caparra.

Per info contattare questi numeri: Davide 366 4177560

**INFO E ISCRIZIONI**

SOLO via email a:  
[familycaiparma@gmail.com](mailto:familycaiparma@gmail.com)  
Per anticipi bonifico a:  
CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI  
PARMA IBAN:  
IT44D0623012781000036408533

**AVVERTENZA**

**E' richiesta l'iscrizione al CAI di almeno un componente della famiglia.**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
TEL.0521.984901  
Fax.0521.985491