



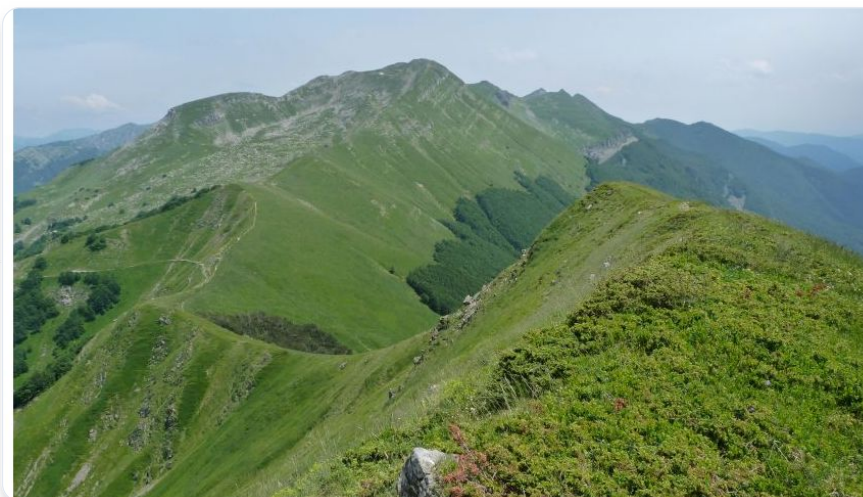
APPENNINO MODENESE

MONTEGIOVO E CIMA OMO

26ESGMGIO

Sabato 1 Agosto 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: RODOLFI MAURO, TONDELLONI CRISTIAN, MASCHIO SERGIO



INFO ORGANIZZATIVE

Ora partenza: **Sabato 1 Agosto, Ore 5:00**
Luogo: **Parcheggio di via Roma a Sala Baganza**
Viaggio: **Mezzi Propri**
Chiusura iscrizioni: **29.07.2026**
Posti disponibili: **20**

INFO TECNICHE

Difficoltà: **EE**
Dislivello: **D +800 m**
Durata: **6.00 ore escluso soste**

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram
- Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione
- Anti pioggia
- Acqua al seguito
- Occhiali da sole e crema solare
- Pranzo al sacco
- Lampada frontale o torcia
- Scarpe di ricambio
- Bastoncini consigliati
- Tessera CAI (obbligatoria)

QUOTE DI ISCRIZIONE

SOCI CAI: 0,00€
La quota comprende: assicurazione infortuni e soccorso alpino
non comprende: trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato

CONTATTI

Rodolfi Mauro 347 0589841

DESCRIZIONE ESCURSIONE

La Cima dell'Omo deve probabilmente il suo nome ad una piccola piramide di pietra che in passato esisteva sulla vetta. Infatti, questo mucchio di pietre, rinvenibile ancora oggi su altre cime dei monti della zona e che serviva da cippo confinario, viene denominato in diverse zone dell'Italia settentrionale omo oppure ometto.

Si parte dal parcheggio di Lago Santo, a pochi minuti di cammino dall'omonimo laghetto e si sale al Passo Boccaia sul sentiero CAI 529 che attraversa un fitto bosco di faggi.

Alla Boccaia, passaggio naturale tra il Giovo e La Nuda e crocevia di numerosi sentieri, si entra in una vasta conca di origine glaciale, denominata Campi di Annibale, racchiusa tra i contrafforti del Giovo ed il crinale che continua verso nord-ovest in direzione della cima dell'Omo, nostro primo obiettivo.

Si ritorna al Colle della Bruciata e si intraprende la salita verso il Giovo, segnalato ad un'ora circa di distanza.

La discesa dal Giovo, lungo la via normale, rappresenta la parte "esperta" dell'intera escursione, inizialmente su sentiero in parte ripido, roccioso ed esposto sul sottostante Lago Santo. Si ritorna quindi al Passo Boccaia e successivamente al parcheggio.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per informazioni ed iscrizione
Rodolfi Mauro 347 0589841
mail info@ges-salabaganza.com

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN
IT69W0623065891000057460266
intestato a Gruppo Escursionistico
Salese con causale:
"26ESGMGIO Cognome Nome" ed
inviare ricevuta a:
info@ges-salabaganza.com
oppure
presso la sede GES negli orari di
apertura