



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

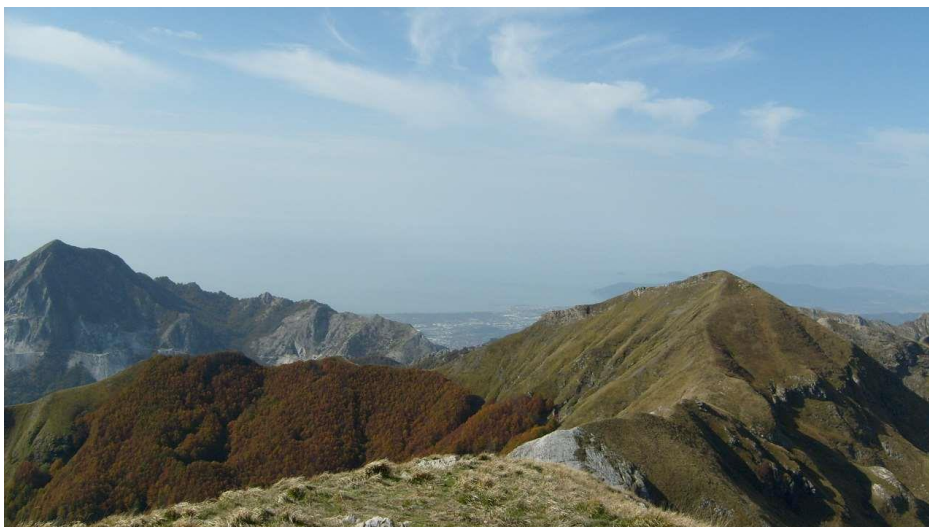
Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio - TONDELLONI Cristian

09/05/2026

Apuane

Anello del Fiocca e Montecampano



Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza
Orario partenza	06.00
Inizio Iscrizioni	25/03/2026
Chiusura iscrizioni	06/05/2026
Posti disponibili	20
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 0,00
<u>Comprende:</u> Assicurazione infortuni e soccorso alpino	
<u>Non comprende:</u> Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	EE
Equipaggiamento richiesto:	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram - Abbigliamento da trekking - Anti pioggia - Pila o frontale - Acqua - Occhiali da sole e crema solare - Pranzo al sacco - Scarpe di ricambio - Bastoncini, consigliati - Tessera CAI	

Dislivello ± 950 m

Tempo di percorrenza 7 ore escluso soste

Codice gita: 26ESGFIOCC

Il monte Fiocca è una tozza montagna formata da rocce scistose e ricoperte da prati che si eleva a 1711 metri, panoramica su Arni, Vagli e sulle Apuane settentrionali e centrali.

Si lasciano le auto al parcheggio vicino alla chiesa di Arni e si imbocca sulla destra il sentiero 144 che sinuosamente risale un costone tra prati e rocce sino a superare il costone meridionale del Monte Fiocca.

Con un lungo traverso si passa il bel bosco di faggi del Fatonero per giungere ad una sella erbosa. Di qui si presenta sulla destra, in tutta la sua imponenza, la parete N-O del monte Sumbra. Si risale un pendio erboso che diventa man mano ricoperto di placche rocciose in debole pendenza sino a giungere facilmente al passo Fiocca.

Dal passo si prosegue sul crinale a sinistra sino ad un bivio: seguendo la cresta si perviene in breve alla cima erbosa del monte Fiocca da cui si gode un bel panorama sulle Apuane e gli Appennini. Ritornati al bivio, si procede lungo il sentiero 144 che passa sul lato nord della cima e poi risale in cresta in un intaglio; di qui si procede in leggera discesa sino al passo Sella.

Dal colle si scende sulla strada marmifera fino ad Arni.

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Territoriale CAI
Via Garibaldi, 1
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

IBAN: Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
IT69W0623065891000057460266

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura