



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI



# GRUPPO ESCUSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio - TONDELLONI Cristian

## 14/02/2026 Monte Moneglia



### Informazioni organizzative

Ritrovo	<b>Parcheggio di via Roma a Sala Baganza</b>
Orario partenza	<b>06.30</b>
Inizio Iscrizioni	<b>02/01/2026</b>
Chiusura iscrizioni	<b>11/02/2026</b>
Posti disponibili	<b>30</b>

### Quote Iscrizione

Soci CAI	<b>€ 0,00</b>
Non soci CAI	<b>€ 13,00</b>

#### Comprende:

Assicurazione infortuni e soccorso alpino

#### Non comprende:

Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato

### Informazioni Tecniche

Difficoltà (scala CAI)	<b>E</b>
------------------------	----------

### Equipaggiamento richiesto:

- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram
- Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione
- Anti pioggia
- Acqua al seguito
- Occhiali da sole e crema solare
- Pranzo al sacco
- Lampada frontale o torcia
- Scarpe di ricambio
- Bastoncini, consigliati
- Tessera CAI

Dislivello ±600 m

Tempo di percorrenza: 6 ore

**Codice gita: 25ESMON**

Il Monte Moneglia costituisce il cardine di un piccolo massiccio montuoso che si eleva direttamente dal mare, tra i centri costieri di Moneglia e Riva Trigoso.

Dal parcheggio La Secca seguiamo il sentiero Verde-Azzurro fino ad incrociare il sentiero contrassegnato XX che sale al Monte Comunaglia e successivamente al Monte Moneglia da dove scendiamo lungo il sentiero 00 fino a ritrovare il sentiero Verde-Azzurro che percorreremo fino al ritorno alle macchine.

Gruppo Escursionistico Salese  
Gruppo Territoriale CAI  
Via Garibaldi, 1  
[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
[info@ges-salabaganza.com](mailto:info@ges-salabaganza.com)

IBAN: Crédit Agricole  
Agenzia Sala Baganza  
**IT69W06230658910000**  
**57460266**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

### Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

### Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

### Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura