



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio - TONDELLONI Cristian

31/01/2026
Da Lerici a Tellaro

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza
Orario partenza	06.50
Inizio Iscrizioni	02/01/2026
Chiusura iscrizioni	28/01/2026
Posti disponibili	30
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 0,00
Non soci CAI	€ 13,00
<u>Comprende:</u> Assicurazione infortuni e soccorso alpino	
<u>Non comprende:</u> Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E
Equipaggiamento richiesto:	
<ul style="list-style-type: none">- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram- Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione- Anti pioggia- Acqua al seguito- Occhiali da sole e crema solare- Pranzo al sacco- Lampada frontale o torcia- Scarpe di ricambio- Bastoncini, consigliati- Tessera CAI	



La passeggiata consente di percorrere un bel sentiero in altura che collega la bellissima Lerici col borgo di Tellaro, attraverso in altura una parte del Golfo dei Poeti.

Lasciamo le auto al parcheggio La Vallata di Lerici e scendiamo al mare dove percorriamo il lungo mare fino a raggiungere Piazza Garibaldi, da dove imbocchiamo il sentiero 433, che percorreremo fino ad incrociare il sentiero 439 che conduce a Tellaro.

Dopo una visita a Tellaro prendiamo il sentiero 431 che ci porta all'antico abitato di Portesone, da dove riprendiamo il percorso dell'andata per ritornare alle macchine.

Dislivello ± 500 m

Tempo di percorrenza: 6 ore

Codice gita: 25ESGLER

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Territoriale CAI
Via Garibaldi, 1
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

IBAN: Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
IT69W0623065891000057460266

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura