



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI



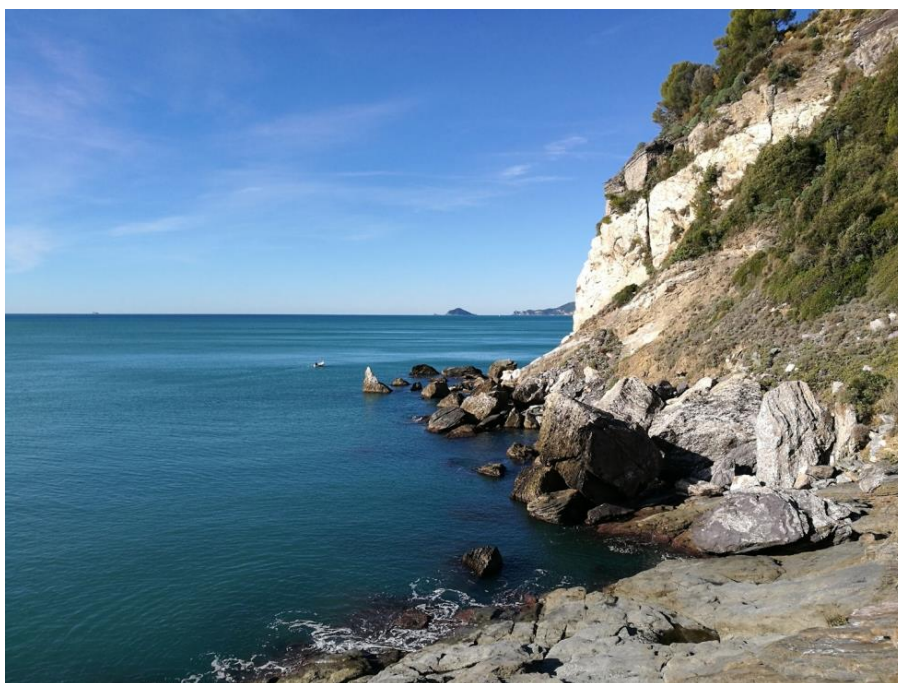
GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio - TONDELLONI Cristian

20/12/2025

Parcco naturale regionale di Montemarcello-Magra-Vara



Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parcheggio di via Roma a Sala Baganza
Orario partenza	07.00
Inizio Iscrizioni	26/11/2025
Chiusura iscrizioni	17/12/2025
Posti disponibili	20
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 0,00
Non soci CAI	€ 13,00
Comprende: Assicurazione infortuni e soccorso alpino Non comprende: Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	E
Equipaggiamento richiesto:	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram - Abbigliamento da trekking adeguato alla stagione - Anti pioggia - Acqua al seguito - Occhiali da sole e crema solare - Pranzo al sacco - Lampada frontale o torcia - Scarpe di ricambio - Bastoncini, consigliati - Tessera CAI	

Dislivello ± 550 m

Tempo di percorrenza: 5 ore

Codice gita:
25ESGMMAR

Situato all'interno del Parco regionale di Montemarcello-Magra-Vara, il promontorio del Caprione si estende tra il golfo della Spezia e la foce della Magra chiudendo ad oriente l'arco roccioso della costa ligure.

Da Bocca di Magra prendiamo il sentiero che conduce all'abitato di Montemarcello e successivamente seguendo il segnavia 411 arriva all'Orto Botanico presso Monte Murlo, da dove seguendo il sentiero 437 e poi il 433 ritorniamo al Montemarcello.

Da qui scendiamo fino a Punta Bianca per poi ritornare a Bocca di Magra seguendo il 434.

Gruppo Escursionistico Salese
Gruppo Territoriale CAI
Via Garibaldi, 1
www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

IBAN: Crédit Agricole
Agenzia Sala Baganza
IT69W06230658910000
57460266

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura