



GES Sala Baganza (PR)  
Gruppo territoriale CAI



# GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Gruppo territoriale CAI

D.E.: **GUASTI Maurizio - RODOLFI Mauro – MASCHIO Sergio - TONDELLONI Cristian**

**25/10/2025**

## Alpi Apuane – Monte Prana

Informazioni organizzative	
Ritrovo	<b>Parcheggio di via Roma a Sala Baganza</b>
Orario partenza	<b>06.00</b>
Inizio Iscrizioni	<b>24/09/2025</b>
Chiusura iscrizioni	<b>22/10/2025</b>
Posti disponibili	<b>20</b>
Quote Iscrizione	
Soci CAI	<b>€ 0,00</b>
Non Soci CAI	<b>€ 10,00</b>
<u>Comprende:</u> Assicurazione infortuni e soccorso alpino	
<u>Non comprende:</u> Trasferimento con auto proprie, e quant'altro non espressamente indicato	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà (scala CAI)	<b>E-EE</b>
<b>Equipaggiamento richiesto:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram</li> <li>- Abbigliamento da trekking</li> <li>- Anti pioggia</li> <li>- Acqua</li> <li>- Occhiali da sole e crema solare</li> <li>- Pranzo al sacco</li> <li>- Scarpe di ricambio</li> <li>- Bastoncini, consigliati</li> <li>- Tessera CAI</li> </ul>	



Dal parcheggio in zona Passo del Lucese si sale con il sentiero 101 fino al bivio per il rifugio Casa del Maestro, da dove si prosegue fino ad intercettare il crinale Pedone-Prana, e si prosegue fino alla vetta del monte Prana.

Si discende per la via normale fino alla Focetta San Vincenzo, da dove si riprende il sentiero 101 per il ritorno al punto di partenza.

Dislivello  $\pm 800$  m

Tempo di percorrenza: 6 ore escluso soste

**Codice gita:**  
**25ESGMPRA**

Gruppo Escursionistico Salese  
Gruppo Territoriale CAI  
Via Garibaldi, 1  
[www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)  
[info@ges-salabaganza.com](mailto:info@ges-salabaganza.com)  
IBAN: Crédit Agricole  
Agenzia Sala Baganza  
**IT69W0623065891000057460266**

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

### Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.
- Si prega di lasciare un recapito telefonico al momento dell'iscrizione.

### Per informazioni ed iscrizione

Rodolfi Mauro 347 0589841

### Modalità di pagamento

- Bonifico bancario
- Presso la sede GES negli orari di apertura