CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA - APS
SOTTOSEZIONE DI FIDENZA
LARGO LEOPARDI 6, 43036 FIDENZA (PR)
www.caiparma.it

SENTIERO DELL' ARDESIA - MONTE CAPENARDO

Antiche mulattiere e crêuze utilizzate dalle "lavagnine", le storiche portatrici che trasportavano a spalle i pesanti lastroni di ardesia dalle cave di crinale fino al mare.

26_ARD **15 novembre 2026**

DIRETTORI DI ESCURSIONE: EFISIO M - EMILIANO S - ETTORE F B - RENZO A - MASSIMO D



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Domenica 15 , Ore 5.45 con Partenza alle 6.00**
Luogo: **parcheggio Cai Fidenza**
Viaggio: pullman
Chiusura iscrizioni: 12-11-2026

INFO TECNICHE

Difficolta': **E**
Posti disponibili : 40
Dislivello :D+ D- 700 mt
Tempo di percorrenza: 5/6 ore

SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento da escursione
- Scarpe da escursionismo con suola Vibram
- Borraccia con almeno 1 lt. di acqua
- Pranzo al sacco
- Bastoncini
- Guscio impermeabile

QUOTE DI ISCRIZIONE

Soci: **40,00**
Non Soci: **55,00**
Caparra obbligatoria alla prenotazione di € 20,00 e saldo in pulman

CONTATTI

Efisio Mattana 338 721 9270

DESCRIZIONE ESCURSIONE

La Liguria ha tantissimi sentieri dove che si intersicano offrendo spettacolari panorami, e questo interessante itinerario escursionistico tra Cavi di Lavagna, il monte Costello e il monte Capenardo, ne e' un ottimo esempio: posti famosi che regalanoviste sublimi sul golfo del Tigullio e oltre.

Partenza dalla stazione del borgo di Cavi di Lavagna, in 45 minuti saliremoverso le Rocche di Sant' Anna, da cui si possono godere di splendidi panorami su Sestri Levante. Da qui dopo le foto di rito, si sale subito a sinistra verso il monte Costello (494 m.) Il sentiero spiana nei pressi della cima dove ci si trova in un paesaggio di campagna. La vista si apre sull' entroterra di Sestri Levante e sugli Appennini, facilitata dalla vegetazione a basso fusto. Dal monte Costello saliamo la cresta verso il monte Capenardo con splendida vista sul mare e sulle colline boscose. Dopo la pausa, la discesa ci porta verso Santa Giulia e Cavi, attraverso un bel sentiero nel bosco, selvaggio ma col fondo sorprendentemente lastricato per lunghi tratti, memoria di quando questi sentieri erano vie di trasportoper l'ardesia dai contadini della zona. Dalla panoramica chiesa di Santa Giulia scendiamo verso Cavi attraverso la " creuza " (viottolo lastricato).
Alla fine della discesa ci ritroveremo sulla strada che costeggiala linea ferroviaria e che ci riportera' al pullman.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per informazioni e prenotazioni contattare la sede tutti i martedì dalle 21.00 alle 22.30
tel. 0524 200939
oppure Efisio 338 721 9270

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN **IT85N0623065730000036961871** intestato a: CAI Fidenza (Club Alpino Italiano - Sezione di Fidenza)
causale : codice escursione (26___) Cognome Nome".
Inviare ricevuta a caifidenza14@gmail.com

AVVERTENZE: L'attività in ambiente è intrinsecamente pericolosa, i partecipanti dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento sezionale disponibile su www.caiparma.it/attivita/escursioni-sociali