



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI PARMA - APS

SOTTOSEZIONE DI FIDENZA

LARGO LEOPARDI 6, 43036 FIDENZA (PR)
www.caiparma.it



MONT GELE'

Via Normale da Ruz per il Rifugio Crête Sèche

26FDMG

Sabato 18 - Domenica 19 Luglio 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: EFISIO M - LUCA C - EMILIANO S - SANTE B - ETTORE F B - RENZO A - MASSIMO D - ALDO C



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: **Sabato 18 Luglio, Ore 5.45 con Partenza alle 6.00**
Luogo: **parceggio Cai Fidenza**
Viaggio: pullman
Chiusura iscrizioni: 17-07-2026

INFO TECNICHE

Difficoltà: EE - EAI
Posti disponibili : 28
Dislivello : 1 giorno 700 D+ 2 giorno 1000 D+/ 1700D-
Tempo di percorrenza : 1 giorno 3 ore - 2 giorno 9 ore

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

- Abbigliamento per alta quota e da rifugio
- Scarpe da escursionismo con suola Vibram
- Borraccia con almeno 1 lt. di acqua
- Pranzo al sacco
- Bastoncini ,Crema solare
- Guscio impermeabile
- **Imbrago, Casco , 2 cordini e 2 moschettoni**
- **Ramponi e piccozza**

QUOTE DI ISCRIZIONE

Soci: **150,00**
Non Soci: **180,00**
Caparra obbligatoria alla prenotazione di € **100,00**

CONTATTI

Efisio Mattana 338 721 9270

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Dal parcheggio ci si dirige verso le poche case superandole e continuando sulla strada poderale che si alza con dolci tornanti sulla fiancata boschiva della montagna. Dopo aver incrociato più volte la strada si trovano ora dei bolli gialli ben visibili su un sasso (1839 m) che ci indicano la direzione di salita del sentiero il quale, con un tratto in falsopiano raggiunge le baite di Primo(1892 m). Da queste si risale ancora sentiero che in breve raggiunge di nuovo la strada per percorrerla brevemente arrivando, nei pressi di una curva, a riprenderlo indirizzandosi verso delle piccole opere idriche. Si devia a sinistra (2253 m). si percorre contornando a mezzacosta la fiancata della montagna sino ad arrivare al rifugio (2286 m). Da questo si sale sul sentiero che si addentra nel piccolo vallone. Ci si dirige verso la parte alta dove si trova una bastionata rocciosa, quando la pendenza diminuisce si arriva al grande pianoro detritico denominato Plan de la Sabla. In seguito, diminuendo un poco la pendenza, ci si addentra in un vallone nei pressi dei nevai alla base del piccolo ghiacciaio dell'Arolletta. Si sale con pendenze variabili, ma mai eccessive, alternando qualche breve tratto pietroso agli scivoli dei nevai coi quali si raggiunge, un po' più a destra del Col du Mont Gelè (3190 m), situato sulla dorsale spartiacque col vallone che sale dal bivacco Regondi e quindi dal vallone di Ollomont. Da questo punto è ben visibile la parte alta dell'itinerario che, contornando il ghiacciaio del Mont Gelè, raggiunge le roccette finali. Da qui si prosegue in leggera pendenza camminando tra i sassi della dorsale per andare a prendere con l'uso di piccozza e ramponi il margine del ghiacciaio sotto una rocciosa punta triangolare; rimanendo in alto si prosegue contornandolo vicino alle rocce della lunga cresta. Rimanendo sul versante del ghiacciaio del Mont Gelè si risale la cresta con facili passaggi, mai obbligati, tra grossi massi e qualche piccolo nevaio che in breve portano alla grande croce lignea posta sulla panoramica vetta.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per informazioni e prenotazioni
contattare la sede tutti i martedì dalle
21.00 alle 22.30
tel. 0524 200939
oppure Efisio 338 721 9270

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN
IT85N0623065730000036961871
intestato a: CAI Fidenza (Club Alpino
Italiano - Sezione di Fidenza)
causale : codice escursione (26____)
Cognome Nome".
Inviare ricevuta a
caifidenza14@gmail.com