



Sezione di Parma



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Parma
Sottosezione di Fidenza
m. Penna 1735 - m. Aiona 1701



D.E. Efisio Mattana - Sante Bobbi - Emiliano Sacco
Luca Cottarelli - Ettore Ferrari Bedini

15 Marzo 2025

Informazioni organizzative

Ritrovo	CAI Fidenza
Trasporto	Pulman
Orario ritrovo	5.45
Orario partenza	6.00
Apertura iscrizioni	1 Marzo
Chiusura iscrizioni	13 Marzo
Posti disponibili	30

Quota Iscrizione

Soci CAI	€ 40,00
Non soci	€ 55,00

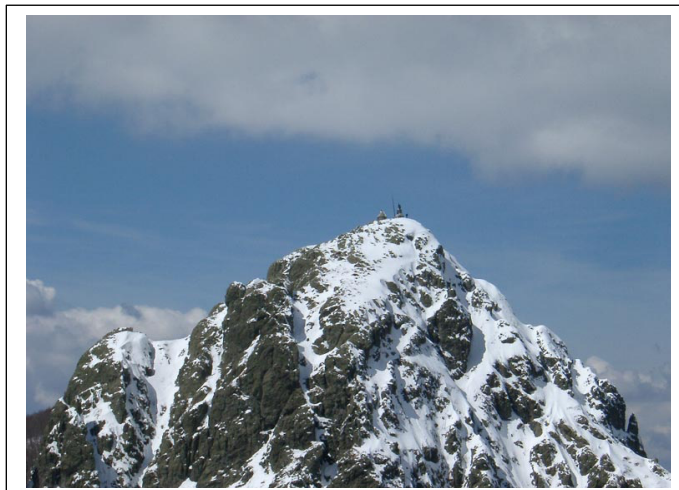
Comprende:
Spese organizzative

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala CAI)	EAI
Dislivello in salita/discesa	800 D+
Tempo di percorrenza	6/7 ore

Equipaggiamento richiesto

- Abbigliamento invernale a strati
- Scarpe da escursionismo con suola Vibram
- Borraccia con almeno 1 lt. di acqua
- Borraccia con bevande calde
- Pranzo al sacco
- Bastoncini
- Crema solare
- Guscio impermeabile
- Ramponi



Descrizione:

Escursione in ambiente innevato anche in quota

Percorso:

Partenza dal Rifugio delle Casermette del Monte Penna (CAI 305) verso il Monte Penna raggiunta con un facile sentiero che passa dal passo dell'Incisa. Una volta raggiunta la vetta, l'escursionista dalla sua cima può godere di un panorama che spazia a 360 gradi dal Mar Ligure a tutta la corona delle Alpi Occidentali, passando dai dettagli delle valli che lo contornano. Per questo motivo, gli antichi Liguri lo ritenevano sede della divinità celtica Penn, dal quale prende il nome. Scendendo si percorre il sentiero fino ad arrivare alla Cappelletta ai Caduti della Balconia dove si prosegue fino alla seconda meta dell'itinerario al monte Aiona, dove si trova sullo spartiacque Ligure/Padano al confine tra la valle Sturla (a sud) e la vallata dell'Aveto. A sud-est il Passo della Spingarda la separa dal Monte Nero mentre a nord-ovest il crinale continua verso il Passo delle Lame. Una volta ammirato il panorama si prende il sentiero del ritorno fino al punto di partenza alle Casermette del Monte Penna, dove ci accoglierà la storica e mitica "cassetta" di fine giro.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Sottosezione di Fidenza

Via Giacomo Leopardi, 6 Fidenza
tel. 0524 200939
www.caiparma.it

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Modalità d'iscrizione, informazioni e pagamento

Per informazioni e prenotazioni contattare la sede tutti i martedì dalle 21.00 alle 22.30 oppure Efisio 338 721 9270

Caparra obbligatoria alla prenotazione di € 20,00 tramite bonifico bancario sul c/c IT85N0623065730000036961871, si RACCOMANDA di specificare nella causale "NOME E COGNOME e NOME DELL' ESCURSIONE"