



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

Sottosezione di Fidenza

D.E.: Cottarelli – Ferrari - Mattana - Saccò



Ritrovo: Fidenza Sede CAI

Partecipanti: 30

Partenza Pullman:  
Fidenza ore 06:00

## CIMA GREM 15/02/2026

Anticipo  
**OBBLIGATORIO** di €20  
e saldo in pullman

Quota soci CAI: €40

Non soci: +€15 per  
Assicurazione giornaliera

Difficoltà: EAI + PD

- Abbigliamento da escursione
- Ramponi
- Ciaspole
- Bastoncini consigliati

Dislivello: 800 m

Tempo di percorrenza: 5/6 ore

Termine iscrizioni:  
12/02/2026

*Giro ad anello del Grem, posto tra l'Alta Valle Serina e la Val del Riso, che domina, sul versante sud-ovest, l'abitato di Zambla e la conca di Oltre il Colle.*

### DESCRIZIONE

E' una montagna che si caratterizza per la lunga cresta sud che termina sui pascoli erbosi delle baite (Alta e di Mezzo), dove sono ancora ben visibili gli scavi e gli scarichi delle miniere di calamina d'un tempo.

Bella escursione invernale adatta a ciaspolatori ed eventualmente all'uso dei ramponi.

Partenza dal Passo di Zambla dove lasciamo il pullman. Qui, seguendo l'indicazione CAI imbocchiamo il sentiero 223 per Cima Grem. Il primo tratto, in facile salita, si snoda in un valloncello, tra boschi di latifoglie con alti faggi secolari; la vista dà sul versante nord dell'Alben e sulla sottostante Val del Riso con l'abitato di Cantoni d'Oneta in primo piano. Dopo un'ora circa di cammino su bel sentiero in decisa salita anche a tornanti il bosco si dirada per lasciare man mano spazio agli estesi pascoli della vicina, ma che non raggiungiamo, Baita di Mezzo (1447 m) dove la vista si allarga ad est sulla Valle Seriana. Ben visibili i resti delle antiche miniere di calamina: scavi, imbocchi di gallerie, scarichi di materiale estratto, ricoveri per i minatori.

In breve tempo raggiungiamo la Baita Alta (1631 m), dove proseguiamo sul sentiero 223 per il Bivacco Mistri. Da quest'ultimo si continua lungo il ben segnalato sentiero che raggiunge in breve il bivio con il segnavia 237.

Siamo sulla sella del Grem, a destra troviamo la cima Foppazzi raggiungibile in mezz'ora di cammino mentre a sinistra la cima del Grem. A seconda delle condizioni fisiche valuteremo se fare entrambe o concentrarci solo sulla nostra meta'.

In pochi minuti saremo in vetta con un bellissimo panorama sulle principali vette orobiche. La discesa è la più impegnativa, non tanto per le difficoltà fisiche ma per la cresta ripida e affilata ma molto appagante che ci riporta velocemente alla baita Alta. Occorrono impegno ed attenzione (poco indicata per chi soffre di vertigini).

Da qui il rientro al passo avviene per lo stesso percorso dell'andata.



**\*SEDE\***  
Club Alpino Italiano  
Sottosezione di Fidenza  
Largo Leopardi 6  
Tel: 0524-200939  
mail:  
caifidenza14@gmail.com

**Le iscrizioni per l'escursione saranno accettate solo se formulate:**

- in presenza in Sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30
- tramite telefono di sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30 (\*)
- tramite mail di sede (\*)
- per le prenotazione specificare "Nome-Cognome-GREM"

(\*) IBAN c/c CAI-Fidenza = IT85N0623065730000036961871

**Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento in base alla variazione delle reali condizioni meteo-ambientali.**

**Il regolamento delle escursioni sociali è visionabili presso la sede o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui rimanda per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.**