




CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

Sottosezione di Fidenza

D.E.: Cottarelli – Ferrari - Mattana - Saccò



Ritrovo: Fidenza Sede CAI	<div>CIMA GREM 15/02/2026</div> <p><i>Giro ad anello del Grem, posto tra l'Alta Valle Serina e la Val del Riso, che domina, sul versante sud-ovest, l'abitato di Zambla e la conca di Oltre il Colle.</i></p> <p>DESCRIZIONE E' una montagna che si caratterizza per la lunga cresta sud che termina sui pascoli erbosi delle baite (Alta e di Mezzo), dove sono ancora ben visibili gli scavi e gli scarichi delle miniere di calamina d'un tempo. Bella escursione invernale adatta a ciaspolatori ed eventualmente all'uso dei ramponi. Partenza dal Passo di Zambla dove lasciamo il pullman. Qui, seguendo l'indicazione CAI imbocchiamo il sentiero 223 per Cima Grem. Il primo tratto, in facile salita, si snoda in un valloncetto, tra boschi di latifoglie con alti faggi secolari; la vista dà sul versante nord dell'Alben e sulla sottostante Val del Riso con l'abitato di Cantoni d'Oneta in primo piano. Dopo un'ora circa di cammino su bel sentiero in decisa salita anche a tornanti il bosco si dirada per lasciare man mano spazio agli estesi pascoli della vicina, ma che non raggiungiamo, Baita di Mezzo (1447 m) dove la vista si allarga ad est sulla Valle Seriana. Ben visibili i resti delle antiche miniere di calamina: scavi, imbocchi di gallerie, scarichi di materiale estratto, ricoveri per i minatori. In breve tempo raggiungiamo la Baita Alta (1631 m), dove proseguiamo sul sentiero 223 per il Bivacco Mistri. Da quest'ultimo si continua lungo il ben segnalato sentiero che raggiunge in breve il bivio con il segnavia 237. Siamo sulla sella del Grem, a destra troviamo la cima Foppazzi raggiungibile in mezz'ora di cammino mentre a sinistra la cima del Grem. A seconda delle condizioni fisiche valuteremo se fare entrambe o concentrarci solo sulla nostra meta. In pochi minuti saremo in vetta con un bellissimo panorama sulle principali vette orobiche. La discesa è la più impegnativa, non tanto per le difficoltà fisiche ma per la cresta ripida e affilata ma molto appagante che ci riporta velocemente alla baita Alta. Occorrono impegno ed attenzione (poco indicata per chi soffre di vertigini). Da qui il rientro al passo avviene per lo stesso percorso dell'andata.</p> 
Partecipanti: 30	
Partenza Pullman: Fidenza ore 06:00	
Anticipo OBBLIGATORIO di €20 e saldo in pullman	
Quota soci CAI: €40	
Non soci: +€15 per Assicurazione giornaliera	
Difficoltà: EAI + PD	<p>Le iscrizioni per l'escursione saranno accettate solo se formulate:</p> <ul style="list-style-type: none">• in presenza in Sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30• tramite telefono di sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30 (*)• tramite mail di sede (*)• per le prenotazioni specificare "Nome-Cognome-GREM" <p>(*) IBAN c/c CAI-Fidenza = IT85N0623065730000036961871</p> <p>Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento in base alla variazione delle reali condizioni meteo-ambientali.</p> <p>Il regolamento delle escursioni sociali è visionabili presso la sede o sul sito www.caiparma.it a cui rimanda per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Abbigliamento da escursione• Ramponi• Ciaspole• Bastoncini consigliati	
Dislivello: 800 m	
Tempo di percorrenza: 5/6 ore	
Termine iscrizioni: 12/02/2026	
<p>*SEDE*</p> <p>Club Alpino Italiano Sottosezione di Fidenza Largo Leopardi 6 Tel: 0524-200939 mail: caifidenza14@gmail.com</p>	