



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

Sottosezione di Fidenza

D.E.: - Mattana Efisio - Bobbi Sante - Cottarelli Luca



Ritrovo: Fidenza, Sede CAI

Partecipanti: **30**

Partenza Pullman:
Fidenza ore 06:00

Anticipo

OBBLIGATORIO € 50
e saldo in pullman

Quota soci CAI: **€ 140**

Non soci: + € 20 per
Assicurazione giornaliera

Difficoltà: EE

- Abbigliamento da escursione in quota
- Pila frontale
- Sacco lenzuolo
- Scarponi da escursionismo in Vibram
- Bastoncini opzionali

Dislivelli:

- 1° giorno + 900 mt
- 2° giorno : + 1100 ; - 1.900

Tempo di percorrenza:

- 1° giorno ore 4
- 2° giorno : ore 7

Termine iscrizioni: 16/09

SEDE

Club Alpino Italiano
Sottosezione di Fidenza

Largo Leopardi 6

Tel: 0524-200939

mail:

caifidenza14@mai.com

Punta Rossa della Grivola ***(Gran Paradiso)*** ***20 - 21 /09/2025***

DESCRIZIONE

Splendida ed appagante escursione nel cuore del Parco del Gran Paradiso, alla cima satellite della più nota Grivola. Da essa si hanno grandiose vedute sulla stessa, sul ghiacciaio del Trayo e su tutto il gruppo del Gran Paradiso e sulle montagne valdostane

Sabato 20

Il nostro trekking inizia dalla frazione Valnontey (1.667 m), piccolo borgo immerso nel verde della Valle di Cogne. Seguendo l'ampio sentiero n° 18 che costeggia il torrente Gran Lauson, ci inoltriamo in un ambiente di rara bellezza, tra boschi di larici, e praterie alpine. Dopo circa 1,5 ore dalla partenza, lasciando a sinistra l'Alpe Lauson ed il torrente, il sentiero si inerpicca e con una salita finale raggiungiamo il Rifugio Vittorio Sella (2.588 mt , 3 ore dalla partenza), adagiato in una conca panoramica ai piedi della Grivola, circondato da cascate, morene e ghiacciai.

Domenica 20

Dal Rifugio si riprende il sentiero n° 18 al centro della valletta che si ricongiunge poco sopra al comodo sentiero per Col Lauson. Giunti in prossimità di un ponticello di legno (circa 1,5 ore dal rifugio) prendere il sentiero n° 18-C più stretto a destra. Questi sale prima ripido poi ,con ampie svolte, fin sotto il Colle della Rossa, (3.195 m, 2,5 ore dal Rifugio) che raggiunge con erte pendenze su terriccio instabile. Dal colle scendendo una trentina di metri di dislivello e andando a sx tagliare il pendio di sfasciumi sottostante la parete della Punta Rossa su esile traccia puntando ad una visibile spalla, che non è ancora il crestone, ma dà accesso al versante opposto della montagna. Da qui salire a sinistra sempre su traccia (ometti) negli sfasciumi fino a guadagnare il pendio nord-est della montagna, risalirlo mantenendosi a ridosso del filo di cresta. Ora , su dorsale , percorrere l'ultimo tratto fino alla vetta,(3.640 m; 4 ore dal rifugio)
La discesa avverrà per lo stesso itinerario di salita , ritornando alla frazione di Valnontey (totale 7 ore) .



Le iscrizioni per l'escursione saranno accettate solo se formulate:

- **in presenza in Sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30**
- **tramite telefono di sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30 (*)**
- **tramite mail di sede (*)**
- **per le prenotazioni specificare "Nome-Cognome-Grivola"**

(*) IBAN c/c CAI-Fidenza = IT85N0623065730000036961871

Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e il programma dell'escursione anche in fase

di svolgimento in base alla variazione delle reali condizioni meteo-ambientali.

Il regolamento delle escursioni sociali è visionabili presso la sede o sul sito www.caiparma.it a cui rimanda per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.