

GOLFO DEL TIGULLIO Escursione da Camogli a San Fruttuoso

17 Novembre 2024

Ritrovo: Fidenza Sede CAI

Partecipanti: 30

Partenza Pullman:
Fidenza ore 06:00

Saldo escursione in pullman

Quota soci CAI: €35

Non soci: +€12 per
Assicurazione giornaliera

Difficoltà: E

Equipaggiamento:
-Abbigliamento da
escursione in quota

Dislivello: +/- 450 m.

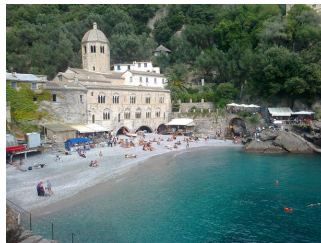
Tempi percorrenza: ore 5

Termine iscrizioni: 15/11/2024

SEDE
Club Alpino Italiano
Sottosezione di Fidenza

Largo Leopardi 6
Tel: 0524-200939
mail:
caifidenza14@gmail.com

L'abbazia di San Fruttuoso è un monastero benedettino che si trova lungo la costa che va da Camogli a Portofino, incastonato in una meravigliosa insenatura, raggiungibile solo dal mare o a piedi da sentiero. Costruita nell'anno Mille, è stata anche covo di pirati ed un borgo di pescatori.



Il sentiero inizia dall'ampio parcheggio di San Rocco, frazione di Camogli. Dalla chiesa di San Rocco (221 m) si seguono le indicazioni per il cammino più impegnativo, ma anche più bello che costeggia il mare. Dopo la scalinata che scende a Punta Chiappa, si attraversa la Mortola, piccolo e bellissimo abitato. Si prosegue nel bosco fino alle Batterie, meraviglioso belvedere sul golfo, con i resti di un bunker della II Guerra Mondiale. A Passo del Bacio (200 m) il sentiero si fa più impegnativo, ma la fatica è ripagata dall'imperdibile vista su Cala dell'Oro e Punta Torretta. L'ultima parte del percorso è tutta in discesa e termina all'altezza dell'imbarcadero di San Fruttuoso (5 m - 2,30 ore) da dove ci appare il complesso monastico con alle spalle la Torre Doria. Per il ritorno seguiremo il sentiero che parte dal retro dell'Abbazia in direzione della Torre Doria. Si passa per Casella e Pietre Strette (452 m), luogo questo suggestivo per la particolare vegetazione. Transitando da Gaixella, si prosegue per San Rocco di Camogli (ore 2).

Le iscrizioni per l'escursione saranno accettate solo se formulate:

- in presenza in Sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30
- tramite telefono di sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30
- tramite mail di sede
- tramite cellulare a:
- Efsio 338 721 9270 Sante 328 211 5290

Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento in base alla variazione delle reali condizioni meteo-ambientali.

Il regolamento delle escursioni sociali è visionabile presso la sede o sul sito www.cai.parma.it a cui rimanda per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.