



TARO - CENO TAPPA 7

ANELLO DEL MONTE PENNA

codice escursione 26AVTTACE7

DOMENICA 27 SETTEMBRE 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: BONOMINI F. - POGGI G. - RAMPULLA S. - ALINOVİ S. - COLOMBINI A. - BROGLIA R.



INFO ORGANIZZATIVE

Data Ritrovo: DOMENICA 27 SETTEMBRE
Ritrovo: Borgotaro parch. Castagnoli via Cacchioli ORE 7.45
Parma palazzetto dello sport ORE 6.45
Viaggio: Con mezzi propri alla caserma vecchia del Penna
Partenza dalla caserma vecchia del Penna alle ore 9.00
Pranzo al sacco.
Apertura iscrizioni: 12/09/2026
Chiusura iscrizioni: 26/09/2026
Posti disponibili: 50

INFO TECNICHE

Lunghezza escursione: 13,5 km circa
Dislivello: D+ 900 ml e D- 900 ml
Difficoltà tecnica: E
Quota max: 1735 ml
Durata dell'escursione: 7:15 ore circa escluse le soste

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da montagna, scarponi da montagna, giacca antipioggia, borraccia da almeno 1 litro, barrette.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Soci Cai 0 euro.
Non soci Cai 10 euro.
La quota comprende spese organizzative e assicurazione.

CONTATTI

Poggi Giovanni 339 4799243
Rampulla Santo 339 7140869
Colombini Adriano: 335 477491

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Dalla Caserma Vecchia, sotto il Passo del Chiado, prende il via l'ultima tappa del nostro percorso, che ci conduce verso la suggestiva Conca della Nave, alla sella e quindi alla vetta del Monte Penna, punto più alto dell'intero itinerario iniziato a Fornovo nel mese di marzo. Dopo circa 100 km di cammino, raggiungiamo così uno dei luoghi più iconici e affascinanti dell'Appennino. Non è un caso che proprio il nome "Penna" richiami un'antichissima radice legata alle montagne: secondo una suggestiva interpretazione, il toponimo sarebbe riconducibile a "Pen" o "Penn", divinità delle vette venerata dalle antiche popolazioni liguri e celtiche. La stessa radice, con il significato di "altura", "cima" o "montagna", potrebbe essere all'origine del nome "Appennini", a testimonianza dell'antichissimo legame tra queste montagne e la spiritualità dei popoli che le abitavano. Dalla vetta proseguiamo in direzione sud-ovest, scendendo verso il Passo Incisa. Una comoda carrareccia ci accompagna fino alle sorgenti del fiume Taro (km 5,6), da dove imbocchiamo un breve sentiero in salita che ci conduce al Rifugio Faggio dei Tre Comuni. Da qui affrontiamo la seconda e più impegnativa salita della giornata, che ci porta fino alla cima occidentale del Monte Trevine. Una volta raggiunta la sommità, ci attende un panorama spettacolare, un'autentica ricompensa per la fatica della salita. Riprendiamo quindi il cammino verso nord-ovest, passando nei pressi della suggestiva Caverna del Vento Freddo, per poi seguire il sentiero dedicato a Giannino Agazzi fino a raggiungere le sorgenti del fiume Ceno prima di ritornare al luogo di partenza e arrivo di questa ultima e significativa tappa.

IMPORTANTE

L'escursione è classificata con grado di difficoltà E ma presenta alcuni punti classificabili EE (Escursionisti Esperti), ovvero tratti sia in salita che in discesa che richiedono particolare attenzione, passo sicuro e adeguata esperienza su terreno montano.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

inviare una mail a
"gruppocaivaltaro@gmail.com" con n. di
tel., o via Whatsapp del gruppo Cai alta
Valtaro.

Per i NON SOCI occorre precisare:
Cognome Nome + indirizzo di residenza,
data di nascita, tel. e mail (dati necessari
per attivazione assicurazione) ed allegare
ricevuta di pagamento della quota
prevista.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN
IT33B0623065660000036264618
intestato a "CAI PARMA GRUPPO ALTA
VAL TARO" con causale "26AVTTACE7
Cognome Nome" del 27/09/2026. Inviare
ricevuta a
"gruppocaivaltaro@gmail.com"



DESCRIZIONE (SEGUE)

[https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.casadellamontagnaparma.it%2F&data=05%7C02%7C%7Cf8cfc033ffeb4f137e5108def6256d93%7C84df9e7fe)

[url=http%3A%2F%2Fwww.casadellamontagnaparma.it%2F&data=05%7C02%7C%7Cf8cfc033ffeb4f137e5108def6256d93%7C84df9e7fe](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.casadellamontagnaparma.it%2F&data=05%7C02%7C%7Cf8cfc033ffeb4f137e5108def6256d93%7C84df9e7fe)

CASA DELLA MONTAGNA

Un rifugio urbano per Parma. Costruiamola insieme.

Foglio di presentazione | uso interno CAI Parma — segreteria, istruttori, ambasciatori



MATERIALE PROMO
CASA DELLA MONTAGNA

SE HAI 30 SECONDI · COSA DIRE

La **Casa della Montagna** è il progetto del CAI Parma per trasformare l'ex Circolo ENEL di via Volturmo 29 in uno **spazio civico aperto alla città**: 900 mq coperti e 2.500 mq esterni dedicati a cultura della montagna, educazione ambientale, attività per la comunità. Non è una nuova sede CAI: è un luogo per tutti, soci e non soci, famiglie, scuole, associazioni. Lavori dal 2026, apertura nel 2027. Servono 800.000 €: 500.000 già coperti (risorse interne e Fondazione Cariparma con il bando bando P.A.T.T.O. per il Territorio), 300.000 li **raccogliamo insieme**.

SE HAI 2 MINUTI · LA VERSIONE ESTESA

- **Cosa diventerà:** sala conferenze, biblioteca, coworking, palestra didattica di arrampicata, parco didattico esterno, attività di montagnaterapia, comunità energetica rinnovabile.
- **Perché conta per la città:** decementificazione e nuovi spazi verdi, presidio sociale per il quartiere Molinetto, apertura ad attività non-CAI, un luogo dove la montagna diventa scuola di comunità.
- **Chi c'è dietro:** CAI Sezione di Parma (ente promotore), Fondazione Cariparma con il bando P.A.T.T.O. per il Territorio, partner pubblici e privati del territorio e appoggiato dai firmatari del *Protocollo d'intesa per promuovere la frequentazione consapevole e rispettosa della montagna e per la realizzazione della casa della montagna a Parma* (Comune e Provincia di Parma, UNIPR, Parco Appennino, Parchi del Ducato, CSV).
- **Dove seguire gli aggiornamenti:** sul sito ufficiale casadellamontagnaparma.it, sulle pagine social @casadellamontagnaparma su Facebook e Instagram.

I NUMERI CHIAVE

800.000 €

costo totale

500.000 €

già attivati

300.000 €

da raccogliere

900 mq

area interna

2.500 mq

area esterna

2027

apertura

COME SI SOSTIENE · RACCOLTA FONDI “MATTONI PER LA CASA DELLA MONTAGNA” - IN BREVE

La Casa della Montagna si costruisce un mattone alla volta. Con una donazione minima di **50 €** ricevi un mattoncino in legno, realizzato dalla Cooperativa Sociale La Bula con abeti dell'Appennino colpiti dal bostrico. Il tuo nome entra nel Pannello dei sostenitori della nuova sede, e per ogni contributo viene piantato un albero. Si dona online dal sito, agli eventi della Casa della Montagna o di persona in sezione.

I 5 punti fermi da ricordare: donazione minima 50 € · mattoncino fisico in legno recuperato (Cooperativa Sociale La Bula) · nome del donatore nel Pannello dei sostenitori · un albero piantato per ogni contributo · donazione deducibile fiscalmente (CAI Parma è ETS/APS) · cerchiamo aziende che possano entrare nel programma sponsor.

SE TI CHIEDONO...

“Ma non è la nuova sede del CAI?”

Sarà anche sede della Sezione, ma soprattutto sarà uno spazio civico aperto alla città. Il CAI lo gestisce per conto della comunità.

“Perché dovrei donare se non sono socio?”

Perché è un bene comune. Ne beneficeranno scuole, famiglie, associazioni e tutto il quartiere Molinetto. La montagna è una scuola di comunità: questa scuola arriva in città.

“50 euro sono pochi, posso fare di più?”

Sì. Si può donare più mattoni, diventare socio sostenitore, o — per le aziende — entrare nel programma sponsor (Amica, Sostenitrice, Partner Fondatrice).

CHE MATERIALI POSSO UTILIZZARE: DISPONIBILI AL QR CODE IN ALTO A DESTRA

- **Il video (scaricabile dal link in alto a destra).** Mostralo quando puoi: in apertura di un incontro, serata corsi, eventi.
- **Il pieghevole (disponibile in segreteria).** Distribuiscilo a chi vuole capire il progetto in pochi minuti: amici, colleghi, conoscenti, partecipanti agli eventi, iscritti alle gite o lascialo in luoghi di passaggio come negozi e sedi di associazioni.
- **La locandina (disponibile in segreteria, scaricabile dal link in alto a destra versione PDF).** Appendila nelle bacheche che frequenti: lavoro, palestra, scuola dei figli, bar di quartiere.
- **La brochure istituzionale (disponibile in segreteria versione cartacea, scaricabile dal link in alto a destra versione PDF per email).** Lasciala a chi ha un'azienda o può proporre il progetto nella propria rete professionale.

Tutti i dettagli, donazioni e contatti su casadellamontagnaparma.it | info@casadellamontagnaparma.it

RACCOLTA FONDI

MATTONI per la Casa della Montagna

La Casa della Montagna si costruisce un mattone alla volta. Da 50 €.

Foglio modalità raccolta fondi | uso interno CAI Parma — segreteria, istruttori, ambasciatori



casadellamontagnaparma.it

COS'È LA CAMPAGNA "MATTONI PER LA CASA DELLA MONTAGNA"

È il modo concreto e accessibile per partecipare alla costruzione della Casa della Montagna. Con una donazione minima di **50 €** entri tra i sostenitori del progetto e contribuisce a un nuovo spazio civico per Parma. Ogni mattoncino è un gesto individuale che diventa costruzione collettiva. **Il mattoncino è simbolico, non sto acquistando, sto contribuendo a un progetto per la città.**

COSA RICEVI

Un mattoncino in legno

Realizzato dalla Cooperativa Sociale La Bula con legno di abeti dell'Appennino colpiti dal bostrico: un oggetto fisico, simbolico, da tenere con sé.

Il tuo nome nel Pannello

Inserito in modo permanente nel Pannello dei sostenitori, all'interno della nuova Casa della Montagna.

Un albero piantato

Per ogni contributo viene piantato un albero, a riportare montagna lì dove la città è stata cementificata.

COME DONARE · LE TRE MODALITÀ

1

ONLINE

dal sito

Vai su casadellamontagnaparma.it o inquadra il QR in alto: scegli il numero di mattoni e dona con carta, bonifico bancario o PayPal. È il modo più veloce.

2

IN SEGRETERIA

presso il CAI Parma

Passa in sezione negli orari di apertura. Compili il modulo, doni e ricevi il mattoncino direttamente in mano.

3

AGLI EVENTI

Casa della Montagna

Durante presentazioni, ApericAI, visite di cantiere e iniziative pubbliche del progetto trovi sempre un punto donazioni.

BUONO A SAPERE

Dove ritiro il mattoncino? Se hai donato online, lo ritiri in segreteria CAI o al primo evento del progetto a cui partecipi.

Posso donare in forma anonima? Sì. Puoi scegliere di non comparire nel Pannello dei sostenitori, e la donazione resta valida a tutti gli effetti.

Più mattoni, quanti mattoncini? Uno solo. Anche con più contributi consegniamo un solo mattoncino fisico, il resto è gesto simbolico e va nel conteggio della raccolta.

Sul Pannello compare l'importo? No. Compare solo il nome del donatore (o lo pseudonimo che indichi), mai la cifra donata.

VUOI FARE DI PIÙ?

Privati

Più mattoni. Basta moltiplicare il contributo: 100 € = 2 mattoni, 250 € = 5, e così via.

Aziende

Azienda Amica. Da 1.000 a 4.000 € — logo e nome nel Pannello dei sostenitori.

Azienda Sostenitrice. Da 5.000 a 9.000 € — + coinvolgimento eventi e uso sala.

Partner / Fondatrice. Da 10.000 € — progetto dedicato, team building, riconoscimento permanente

Le donazioni generano vantaggi fiscali. Il CAI Sezione di Parma APS è un Ente del Terzo Settore iscritto al RUNTS e le donazioni sono detraibili al 30% per le persone fisiche o in alternativa anche per le imprese sono deducibili nel limite del 10% (art. 83 D.Lgs. 117/2017).

Per donare o parlare con noi: casadellamontagnaparma.it | info@casadellamontagnaparma.it

Per contatti di aziende e sponsor: Federico Rossetti: f.rossetti@mountaincommunicatio.it (3489510468) | presidente@caiparma.it



LA CASA DELLA MONTAGNA | PARMA

COSTRUIAMOLA INSIEME

METTI IL TUO
MATTONE



PARTECIPA ALLA
RACCOLTA FONDI

EX CIRCOLO ENEL - VIA VOLTURNO 29

UN RIFUGIO URBANO

La Casa della Montagna è il progetto di riqualificazione della **nuova sede del CAI Sezione di Parma**.

L'intervento trasformerà l'ex Circolo ENEL di via Volturmo in uno **spazio aperto alla città**, dedicato alla socialità, all'educazione ambientale e alla cultura della montagna.

Un luogo che prende vita attraverso attività, incontri e progetti per la comunità: **eventi** aperti al pubblico, attività per **scuole e giovani**, percorsi di **inclusione** e **montagnaterapia**, momenti di condivisione.

La ristrutturazione sarà possibile grazie a **risorse interne**, al **contributo della Fondazione Cariparma** attraverso il **bando P.A.T.T.O. per il Territorio** e alla **raccolta fondi rivolta a privati e aziende**, attivata a partire dal 2026.



/ RIGENERAZIONE URBANA

Recupero edificio storico in un nuovo spazio pubblico.



/ PRESIDIO SOCIALE E ATTIVITÀ PER LA COMUNITÀ

Spazio vivo di attività culturali, educative e sociali.



/ DECEMENTIFICAZIONE E SOSTENIBILITÀ

Soluzioni energetiche e nuovi spazi verdi.





UNO SPAZIO PER LA CITTÀ

Accessibile e multifunzionale, ispirato alle case di quartiere



SALA CONFERENZE da circa 100 posti.



BIBLIOTECA DELLA MONTAGNA a uso pubblico.



PALESTRA ARRAMPICATA DIDATTICA
all'aperto e percorsi formativi per ragazzi.



AREE COWORKING E SMART WORKING



NUOVI SPAZI VERDI per svolgere attività educative, ludiche e ricreative.



PARCO DIDATTICO SULL'AMBIENTE NATURALE per la montagnaterapia.



Sezione di Parma

DA 150 ANNI PROMUOVIAMO

**CULTURA DELLA MONTAGNA
SICUREZZA IN AMBIENTE
TUTELA DEL TERRITORIO**

ESCURSIONI • ALPINISMO • CORSI • AMBIENTE

www.caiparma.it



RACCOLTA FONDI DELLA CASA DELLA MONTAGNA

Con il tuo contributo nasce un luogo di **attività, incontro e comunità**



1 SCEGLI IL TUO MATTONCINO

Donazione minima: 50 €
Realizzato in legno di recupero.



2 IL TUO NOME RESTA

Il tuo nome sarà inserito
nel pannello dei sostenitori.



3 UN MATTONNE, UN ALBERO

Pianteremo un albero
per ogni contributo.

BENEFICI FISCALI PER LE DONAZIONI (ETS)



PARTECIPA ORA

Info e modalità di partecipazione
www.casadellamontagnaparma.it



Mattoncino realizzato dalla Cooperativa Sociale *La Bula*
con legno recuperato da abeti danneggiati dal bostrico.

