



VALDENÀ - PONTREMOLI

VIA DEGLI ABATI

codice escursione 26AVTPON

Sabato 22 AGOSTO 2026

DIRETTORI DI ESCURSIONE: COLOMBINI ADRIANO - BROGLIA ROMEO - POGGI GIOVANNI



INFO ORGANIZZATIVE

Data e ora Ritrovo: SABATO 22 AGOSTO Ore 07.00
Ritrovo: Borgotaro piazza MARCONI (STAZIONE FFSS)
Viaggio: Con mezzi propri al luogo di partenza (VALDENÀ)
Ritorno: Da PONTREMOLI a BORGOTARO in treno e BORGOTARO/VALDENÀ con auto dell'organizzazione.
Pranzo al sacco.
Apertura iscrizioni: 06/08/2026
Chiusura iscrizioni: 21/08/2026
Posti disponibili: 30

INFO TECNICHE

Lunghezza escursione: 26.5 km circa
Dislivello: D+ 600 ml e D- 1050 ml
Difficoltà tecnica: E
Quota max: 1090 ml
Durata dell'escursione: 9.30 ore circa

[SCALE DELLE DIFFICOLTÀ CAI](#)

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da montagna, scarponi da montagna, giacca antipioggia, borraccia da almeno 1 litro, barrette.

QUOTE DI ISCRIZIONE

Soci Cai 0 euro.
Non soci Cai 10 euro.
La quota comprende spese organizzative e assicurazione.

CONTATTI

Colombini Adriano: 335 477491
Broglia Romeo 335 7244839

DESCRIZIONE ESCURSIONE

L'escursione ha come principale difficoltà la lunghezza del percorso, quindi è necessaria una buona preparazione fisica e la consapevolezza che si camminerà per circa 9 ore. Dopo questa premessa, ci ritroveremo alla stazione ferroviaria di Borgotaro, per poi spostarci a Valdènà con le proprie auto e iniziare l'escursione dalla Chiesa. Nei primi 2,5 km si concentra la maggior parte del dislivello positivo, fino al passo del Borgallo, da cui si potrà ammirare la catena dei monti del Lago Santo e delle Alpi Apuane. Proseguendo sul crinale, raggiungeremo il Cippo Commemorativo che ricorda l'importanza di questi luoghi nella Lotta Partigiana. Poco dopo il cippo inizierà la lunga discesa verso Pontremoli, passando per le Cascate di Farfà sul torrente Verde, che prendono il nome da un gruppo di cascinali immersi nella natura incontaminata, per poi arrivare all'omonimo Lago, incorniciato da scenari naturalistici davvero suggestivi. Da lì, una comoda carrareccia in discesa ci porterà a Cervara (km 13), dove è prevista la sosta per il pranzo al sacco. Si prosegue quasi sempre in discesa, alternando strade secondarie a splendidi boschi di castagno, fino a raggiungere Vignola, antico borgo medievale con una interessante pieve romanica. Saremo infine alle porte di Pontremoli, dove arriveremo intorno alle 17.00, in tempo per partecipare alla rievocazione storica di Medioevalis.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

inviare una mail a
["gruppocaivaltaro@gmail.com"](mailto:gruppocaivaltaro@gmail.com) con n. di tel., oppure via Whatsapp del gruppo Cai alta Valtaro.

Per i NON SOCI occorre precisare: Cognome Nome + indirizzo di residenza, data di nascita, tel. e mail (dati necessari per attivazione assicurazione) ed allegare ricevuta di pagamento della quota prevista.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Pagamento tramite bonifico a IBAN IT33B0623065660000036264618 intestato a "CAI PARMA GRUPPO ALTA VAL TARO" con causale "26AVTPON Cognome Nome" del 22/08/2026. Inviare ricevuta a ["gruppocaivaltaro@gmail.it"](mailto:gruppocaivaltaro@gmail.it)