

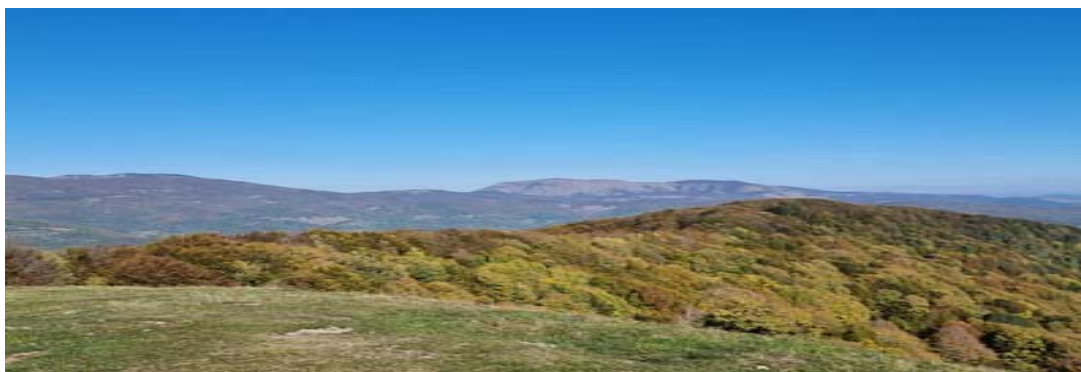


CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE
"MONTE OROCCO" – 29 NOVEMBRE 2025

D.E. : Mauro Bernardi (339-1275147) – Enrica Leonardi (339-1546719)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 29/11/2025	Borgotaro Parcheggio Castagnoli
Orario ritrovo	07:45 BORGOTARO
Orario Partenza per Alpe (Bedonia)	08:00
Inizio Escursione	09:00
Fine Escursione	13:00
Apertura iscrizioni	19/11/2025
Chiusura iscrizioni	28/11/2025
PRANZO	Osteria di ALPE (costo 30€)
Lunghezza Percorso A/R: 6 Km circa Dislivello positivo/negativo: 504 Mt	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 10
Rifornimento acqua: da casa e in loco	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Posti disponibili: 35	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica) - Bastoncini - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua. - Giacca a vento, guanti e vestiario invernale. - Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Monte **OROCCO** (Oru'ccu) l'elevazione più bella, salendo dal cimitero di Alpe. È la corsa dei muretti a secco che costeggiano il sentiero che sale tra castagni, cerri e faggi. I muri che indicano una



percorrenza importante (mulattiera p.e.) sono mondi curiosi. Ricoperti dal manto verde, morbido del muschio, costellati dalle foglie a bordi festonati della cedracca e da foglie cuoriformi. In questa stagione, il selciato ancora originario, risuona dello

stropiccio delle foglie secche che hanno abbandonato l'albero padre e madre. Si sente a volte il tonfo sordo degli ultimi ricci, che liberano le castagne, un alimento essenziale nella dieta povera dei nostri vecchi. Le pietre del selciato sono candide, ben levigate, piane, la struttura del monte **Orocco** è infatti calcarea. Non può mancare la sorpresa: un occhio azzurro ci osserva, ma non voglio svelare il segreto. La sommità dell'**Orocco** è una calotta erbosa. Lo sguardo si sofferma sull'Alta Val Taro e Ceno, sui monti dell'alta Val di Vara e sulla sagoma inconfondibile del Penna.

Il pranzo sociale si svolgerà presso l' Osteria di Alpe alle ore 13.00, al prezzo di 30 euro. Verrà proposto un momento musicale. Le opzioni sono 3:

- 1) partecipanti alla sola escursione
- 2) Partecipanti all'escursione e pranzo sociale
- 3) Partecipanti solo al pranzo sociale

E' gradita la presenza di famigliari. I posti disponibili sono 35 quindi siete sollecitati a prenotarvi prima possibile. Per le prenotazioni contattare Giovanni Poggi (339 - 4799243).

Avvertenze specifiche e note importanti

- L'escursione non prevede dislivelli o percorrenze impegnative, si consiglia comunque una buona preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO. In alternativa, contattando il direttore di Escursione al numero sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito:

WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento "Regolamento CAI Escursioni"