



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

"MONTE ORAMARA" - 06 APRILE 2025

DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)



Il monte **ORAMARA** (1522 mt) è la cima più elevata dello spartiacque tra il torrente Aveto e il fiume Trebbia; il panorama che si può osservare dalla vetta spazia dall'Arco Alpino al Mar Ligure. Il percorso piuttosto agevole e adatto a tutti, inizia da **Vicosoprano**, una frazione di **Rezzoaglio**. Si potrà parcheggiare l'auto nel piazzale retrostante la chiesa di Vicosoprano e da lì percorrendo il vicolo principale lasciamo il



paesino alle nostre spalle per iniziare il percorso che ci porta su fino alla croce della vetta. La cima del Monte Oramara è un ottimo punto di osservazione su tutta la valle, dai monti del Pavese (Monte

Penice e Monte Lesima 1724 mt) a quelli del piacentino (Monte Alfeo). La flora è composta da un vasto bosco di faggi e il sottobosco ricco di frutti silvestri (mirtillo lamponi more e fragoline).

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Luogo Ritrovo	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario e Data ritrovo	07:50 del 06/04/2025
Orario Partenza dal luogo ritrovo	Con auto propria alle 08:00 alla volta di Vicosoprano comune di Rezzoaglio
Inizio Escursione	09:45
Fine Escursione	16:00
Apertura iscrizioni	31/03/2025
Chiusura iscrizioni	05/04/2025 ore 12:00
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 9 Km circa Dislivello positivo/negativo: 432 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 10
Rifornimento acqua: da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Posti disponibili: 20	
EQUIPAGGIAMENTO	
<ul style="list-style-type: none"> - Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica) - Giacca a vento e bastoncini - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua. - Bastoncini, occhiali da sole - Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza 	

Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, accedi al sito web WWW.CAIPARMA.IT e troverai il documento "Regolamento CAI Escursioni"