



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI PARMA**  
**GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO**



**IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE**  
**"MONEGLIA - RIVA TRIGOSO" - 26 GENNAIO 2025"**

**DIRETTORE ESCURSIONE: MAURO BERNARDI (Cell. 339-1275147)**



| INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE   |   |
|--|---|
| Ritrovo 26/01/2025   | Direttamente al piazzale del parcheggio della stazione ferroviaria di BorgoTaro |
| Orario ritrovo   | 06:35   |
| Orario Partenza dalla Stazione di Borgotaro  | Col Treno delle 06:51 alla volta di Moneglia                                    |
| Inizio Escursione  | 09:30   |
| Fine Escursione  | 16:00   |
| Apertura iscrizioni  | 16/01/2025  |
| Chiusura iscrizioni  | 25/01/2025  |
| PRANZO   | AL SACCO  |
| Lunghezza Percorso Andata: 10 Km circa<br>Dislivello P/N: + 446 mt - 441 mt                    |   |
| Soci CAI   | € 0   |
| Non Soci CAI   | € 9,00  |
| Rifornimento acqua: da casa e in loco  |   |
| INFORMAZIONI TECNICHE  |   |
| Difficoltà (scala CAI)   | E   |
| Rientro partendo da Riva Trigoso col treno delle 15:53. Arrivo previsto a BorgoTaro alle 18:08 |   |
| <b>EQUIPAGGIAMENTO</b>   |   |
| - Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)        |   |
| - Giacca a vento, occhiali da sole   |   |
| - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.   |   |
| - Bastoncini   |   |
| - Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza                                      |   |

Si tratta di un percorso sempre piacevole, non faticoso e adatto a tutti. Una volta giunti a **Moneglia**, seguendo le opportune indicazioni sentieristiche ci immettiamo nel Sentiero Liguria fino ad incrociare il famoso sentiero verde azzurro (SVA), passando sopra i promontori di "**Punta Moneglia**" e "**Punta Baffe**" Si tratta di un itinerario spettacolare, che ci offrirà viste panoramiche mozzafiato.



**NOTA:** si consiglia l'acquisto per tempo, dei biglietti del treno per le 2 tratte, Borgo Val Di taro – Moneglia e Riva Trigoso – Borgo Val Di Taro.

**Avvertenze specifiche e note importanti**

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

**Modalità d'iscrizione**

Inviando una mail a [GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM](mailto:GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM) (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito

[WWW.CAIPARMA.IT](http://WWW.CAIPARMA.IT) e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"