



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI PARMA**  
**GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO**



**IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE**  
**"MONEGLIA - RIVA TRIGOSO" - 26 GENNAIO 2025"**

**DIRETTORE ESCURSIONE: MAURO BERNARDI (Cell. 339-1275147)**



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 26/01/2025	Direttamente al piazzale del parcheggio della stazione ferroviaria di BorgoTaro
Orario ritrovo	06:35
Orario Partenza dalla Stazione di Borgotaro	Col Treno delle 06:51 alla volta di Moneglia
Inizio Escursione	09:30
Fine Escursione	16:00
Apertura iscrizioni	16/01/2025
Chiusura iscrizioni	25/01/2025
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso Andata: 10 Km circa Dislivello P/N: + 446 mt - 441 mt	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 9,00
Rifornimento acqua: da casa e in loco	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
Rientro partendo da Riva Trigoso col treno delle 15:53. Arrivo previsto a BorgoTaro alle 18:08	
<b>EQUIPAGGIAMENTO</b>	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Giacca a vento, occhiali da sole	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Bastoncini	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Si tratta di un percorso sempre piacevole, non faticoso e adatto a tutti. Una volta giunti a **Moneglia**, seguendo le opportune indicazioni sentieristiche ci immettiamo nel Sentiero Liguria fino ad incrociare il famoso sentiero verde azzurro (SVA), passando sopra i promontori di "**Punta Moneglia**" e "**Punta Baffe**" Si tratta di un itinerario spettacolare, che ci offrirà viste panoramiche mozzafiato.



**NOTA:** si consiglia l'acquisto per tempo, dei biglietti del treno per le 2 tratte, Borgo Val Di taro – Moneglia e Riva Trigoso – Borgo Val Di Taro.

**Avvertenze specifiche e note importanti**

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

**Modalità d'iscrizione**

Inviando una mail a [GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM](mailto:GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM) (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito

[WWW.CAIPARMA.IT](http://WWW.CAIPARMA.IT) e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"