

## REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti. Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

**La Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.**

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato l'attestato di partecipazione.

**DIRETTORE DEL CORSO:** *Santo Rampulla (AE) CELL. 339 7140869*

**VICE DIRETTORE DEL CORSO:** *Gianpaolo Nicolosi (AE) CELL. 338 4549887*

**PER INFORMAZIONI:** [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)

La **Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo CAI Parma** adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano (CCE). L'Organico degli Accompagnatori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

**CAI Parma** - Viale Piacenza, 40 - 43126 - Parma

www.caiparma.it - mail: [info@caiparma.it](mailto:info@caiparma.it) - tel: 0521 984901

# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



## CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2 2026



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Avanzato di Escursionismo (E2) è riservato ai soci CAI che abbiano frequentato preferibilmente il Corso Base di Escursionismo (E1) e che vogliano approfondire contenuti tecnici. Ha la finalità di far acquisire un'evoluzione culturale e tecnica, nonché uno sviluppo della capacità di movimento sul terreno.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di formare degli escursionisti in grado di seguire con profitto l'attività sezionale e/o praticare l'escursionismo in autonomia su percorsi fino a difficoltà EE, anche su itinerari di più giorni. Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

## REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- preparazione psico-fisica adeguata ad attività motoria di un certo impegno e prolungata, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche;
- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo, da consegnare tassativamente entro la data della prima uscita pena la non partecipazione alla stessa;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso.
- aver compiuto il 18° anno di età.

L'aver frequentato con profitto un Corso Base di Escursionismo (E1) negli ultimi due anni, è un titolo prioritario per l'iscrizione al Corso, o in alternativa la comprovata esperienza in montagna. In assenza, sarà richiesta la partecipazione ad un modulo introduttivo formato da una sessione teorica ed una uscita in ambiente.

Entro la data di inizio del corso gli stessi dovranno formalizzare presso la segreteria il rinnovo del bollino o iscrizione CAI per l'anno 2026 (l'iscrizione al CAI per il 2026 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Scuola di Escursionismo e CicloEscursionismo).

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno martedì 19 maggio 2026 dalle ore 20:30 con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo. La priorità di iscrizione è così definita: corsisti E1 ante 2026, ordine cronologico d'arrivo. Il numero minimo di partecipanti è fissato a 10 e quello massimo a 25.

La quota di iscrizione al Corso è fissata in € 220,00 e comprende:

- materiale didattico per le lezioni teoriche e pratiche;
- spese di viaggio in pullman per l'ultima escursione in ambiente;
- un pernottamento in rifugio, mezza pensione (bevande escluse) per l'ultima escursione in ambiente

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso (mail e numeri indicati nella pagina precedente).

## CALENDARIO DEL CORSO

|  |   |
|--|---|
| <b>Martedì 19 maggio 2026</b><br>dalle ore 20:45 | <b>Presentazione del Corso. Apertura iscrizioni con distribuzione dei numeri come attestazione dell'ordine di arrivo, con diritto di prelazione per i corsisti E1 ante 2026</b>   |
| Mercoledì 27 maggio 2026<br>ore 20:45            | <b>Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto</b><br>- Le problematiche della montagna.<br>- L'escursionismo avanzato secondo il CAI.<br>- Equipaggiamento e materiali.<br>- Movimento e preparazione fisica.   |
| Mercoledì 3 Giugno 2026<br>ore 20:45             | <b>Cultura della montagna</b><br>- Lettura del paesaggio.<br>- La corretta frequentazione come tutela dell'ambiente montano.  |
| <b>Domenica 7 Giugno 2026</b>                    | <b>Punta Telegrafo (Monte Baldo)</b> Escursione didattica, trasporto con mezzi propri<br>Equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica e lettura del paesaggio.  |
| Mercoledì 10 Giugno 2026<br>ore 20:45            | <b>Orientamento avanzato</b><br>- Strutturare un itinerario.<br>- Azimut e individuare la propria posizione tramite carta e bussola.<br>- Applicazione delle tecniche di marcia in condizioni di scarsa visibilità.<br>- Cenni sull'uso del GPS o apparati equivalenti. |
| Mercoledì 17 Giugno 2026<br>ore 20:45            | <b>Meteorologia avanzata</b><br>- Cenni di meteorologia sinottica:<br>- La circolazione dell'aria:<br>- Auto previsione:  |
| <b>Domenica 21 Giugno 2026</b>                   | <b>Val Noveglia (Appennino Parmense)</b> Escursione didattica, trasporto con mezzi propri<br>Prove di orientamento e osservazioni meteo.  |
| Mercoledì 1 Luglio 2026<br>ore 20:45             | <b>Gestione delle emergenze</b><br>- Chiamata soccorso alpino<br>- Cenni di primo soccorso,<br>- GeoResQ  |
| <b>Domenica 5 luglio 2026</b>                    | <b>Appennino Reggiano</b> Escursione didattica, trasporto con mezzi propri<br>- Gestione del percorso e del gruppo;<br>- Gestione di una situazione di emergenza.   |
| Mercoledì 8 Luglio 2026<br>ore 20:45             | <b>L'escursione impegnativa</b><br>- Pericolo e rischio: differenza tra pericolo e rischio.<br>- Gestione del rischio: pianificazione dell'escursione - Problematiche dell'escursionismo in solitaria.  |
| <b>Sabato 18 e domenica 19 Luglio 2026</b>       | <b>Valle Stretta (Alpi Cozie)</b> Escursione didattica, trasporto con pullman.<br>Esperienza del rifugio, individuazione dei pericoli e riduzione del rischio e ripasso generale argomenti.   |

### Ulteriori contenuti non facenti parte il Corso (opzionali)

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| Mercoledì 15 Luglio 2026<br>ore 20:45 | Approfondimento sulla programmazione dell'escursione |
|---------------------------------------|--|

**LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL CAI DI PARMA, IN VIALE PIACENZA, 40.**