



Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo MTB CAI Parma e Gruppo MTB CAI Reggio Emilia



Corso di cicloescursionismo MTB per ragazzi (8-17) 2026

Club alpino italiano

Sezione di Parma
Viale Piacenza 40,
Parma
www.caiparma.it

Sezione di Reggio
Emilia
Via Caduti delle
Reggiane 1H
www.caireggioemilia.it

Riservato ai nati negli anni 2009-2018

Un modo divertente per imparare i primi rudimenti per l'utilizzo corretto e consapevole della mountain bike nel rispetto dell'ambiente e con la giusta sicurezza. Gli accompagnatori insegneranno ai ragazzi le basi delle tecniche per affrontare i percorsi fuoristrada ma anche, e soprattutto, un modo per stare insieme, trovare nuovi amici con cui condividere la passione per lo sport, per la montagna e le emozioni che essa ci può regalare. L'attività è dedicata ai ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 17 anni: i percorsi, le tecniche e le attività verranno ovviamente differenziate sulla base dell'età e delle capacità di ciascun partecipante. Verranno formati diversi gruppi, in cui i più piccoli impareranno ad affrontare la strada sterrata, con ostacoli naturali di diversa natura, fino ad arrivare ai più grandi, che potranno cimentarsi in percorsi sulle nostre colline, su salite e discese più o meno impegnative. L'attività sarà ripartita su sei sabati pomeriggio in cui ci ritroveremo per divertirvi insieme in sella alle nostre biciclette, più un'uscita finale, con partenza al mattino, che ci permetterà di scoprire i sentieri montani delle nostre valli.

Cicloescursionismo MTB





Corso di cicloescursionismo MTB per ragazzi (8-17) 2026

Club alpino italiano

Sezione di Parma
Viale Piacenza 40,
Parma
www.caiparma.it

Sezione di Reggio
Emilia
Via Caduti delle
Reggiane 1H
www.caireggioemilia.it

Programma del corso

- **MER 18/2/26 ONLINE (ore 21). Serata di presentazione del corso**
([clicca qui](#))
- **SAB 7/3/26 San Michele Tiorre (PR).** Campo scuola. Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 21/3/26 Boschi di Carrega (PR).** Campo scuola. Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 28/3/26 San Polo d'Enza (RE).** Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 11/4/26 Traversetolo (PR).** Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 18/4/26 Coviolo (RE).** Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **SAB 9/5/26 Borzano (RE).** Uscita su sterrate per i piccoli e in collina per i grandi
- **DOM 24/5/26 Lagdei (PR) - Cicloescursione in montagna per tutti**

Grande NOVITA' 2026 ! (Solo per i nati dal 2013):

SAB-DOM 13-14/6/26 Due giorni intorno al monte Cusna con pernottamento in rifugio - 2 cicloescursioni ai piedi del gigante

(fuori dal programma del corso, da prenotare all'atto dell'iscrizione)

Le lezioni si svolgeranno anche in caso di maltempo qualora, secondo il giudizio della direzione del corso, non vi siano rischi per gli allievi. In caso di annullamento le lezioni saranno recuperate nella data successiva slittando il calendario.

Le lezioni si svolgeranno su 6 sabati pomeriggio, con orario 14.30-17.30, ai piedi delle colline tra Parma e Reggio Emilia ed una uscita finale di un giornata intera in montagna

Il trasporto dei ragazzi è a carico dei genitori

Il CAI non è in grado di noleggiare materiale

L'ordine delle località potrà variare in base alle condizioni meteo.

Per ulteriori informazioni potete contattare il direttore o il vicedirettore del corso.

Direttore del corso: Roberto Ponti (AC - CAI Reggio Emilia),
pontiroberto2@gmail.com, 3357837883

Vice direttore: Piergiorgio Rivara (ANC - CAI Parma),
piergiorgio.rivara@gmail.com, 3355334854



Corso di cicloescursionismo MTB per ragazzi (8-17) 2026

Club alpino italiano

Sezione di Parma
Viale Piacenza 40,
Parma
www.caiparma.it

Sezione di Reggio
Emilia
Via Caduti delle
Reggiane 1H
www.caireggioemilia.it

Requisiti per l'ammissione al corso

- essere nati negli anni 2009-2018;
- sapere andare in bicicletta su strada con sicurezza
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno 2026;
- certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso (da presentare tassativamente entro la prima uscita del corso)
- possedere una mtb con ruote tassellate (no city bike), freni efficienti e caschetto protettivo

Modalità di iscrizione

- Costo del corso: **95 euro (45 euro dal secondo figlio)**
- Le iscrizioni verranno aperte dal **5/2/26** e saranno raccolte solo online tramite [questo link](#). L'iscrizione si riterrà perfezionata solo alla ricezione della quota di pagamento via bonifico. Le istruzioni per il pagamento saranno comunicate al momento della iscrizione online. Il termine per le iscrizioni è **giovedì 5/3/26**
- Posti disponibili: **25 con priorità per chi ha già frequentato corsi CAI**. In caso di sovrannumero verrà stilata una lista di attesa in base all'ordine di preiscrizione.

Regolamento del corso

- L'Allievo dovrà impegnarsi a frequentare con assiduità le uscite didattiche e avvisare gli istruttori in caso di assenza;
- Assenze prolungate possono comportare l'esclusione dal corso;
- E' richiesta puntualità nella consegna e prelevamento dei ragazzi;
- Durante le uscite l'Allievo dovrà attenersi alle istruzioni che saranno impartite dagli Accompagnatori; Non sono ammesse iniziative personali o allontanamenti dal gruppo

